

ECOLE MONTSEGUR SUR LAUZON
Du 09/12/2024 au 13/12/2024

Menu



Lundi

Chou rouge râpé - Vinaigrette balsamique
 Sauté de porc - Sauce moutarde
 /Galette végétarienne - Sauce moutarde
 Chou fleur HVE persillé
 Petit moulé ail et fines herbes
 Liégeois chocolat

Mardi

Salade iceberg - Vinaigrette
 Émincé végétal de pois Bio - Sauce au curry
Semoule Bio
 Suisse fruité
Orange Bio

Mercredi

Jeudi

Carottes râpées - Vinaigrette à l'orange
 Sauté de boeuf - Sauce façon bourguignon
 /Galette végétarienne - Sauce façon bourguignon
 Riz de Camargue IGP pilaf
 Yaourt nature BIO de la laiterie CARRIER - , sucre
Banane Bio

Vendredi

Salade de pommes de terre, maïs - Vinaigrette ciboulette
 Filet de saumon MSC - Sauce à l'oseille
Brocolis Bio
Le rond HVE de la ferme des Aygüees (régional)
 Compote fraîche **pomme Bio** vanille

