



MENUS '4 SAISONS' | DU 29 AOÛT 2022 AU 23 OCTOBRE 2022 |

Menu scolaire sans viande

Du 26 sept. au 02 oct.

Du 03 oct. au 09 oct.

Du 10 oct. au 16 oct.

Du 17 oct. au 23 oct.

	Du 26 sept. au 02 oct.	Du 03 oct. au 09 oct.	Du 10 oct. au 16 oct.	Du 17 oct. au 23 oct.
LUNDI	Salade de pommes de terre Omelette au coulis de tomate Haricots verts à l'ail Yaourt nature BIO Fruit		Coleslaw BIO du chef Galette de soja à la provençale Coquillettes Saint nectaire Fruit	Salade de haricots verts Chili végétarien Riz créole Bûchette mélangée Fruits BIO de saison
MARDI	Pastèque BIO Filet de poisson sauce julienne Boulghour BIO aux petits légumes Petit suisse BIO aromatisé Purée de pommes poires BIO		Carottes BIO râpées vinaigrette Filet de colin sauce crème Pommes de terre BIO persillées Vache qui rit BIO Crème dessert BIO	Salade de pâtes Poisson pané Carottes BIO persillées Petit suisse aromatisé Fruit
MERCREDI				
JEUDI	Tomate à la croque Raviolis ricotta épinards sauce verte P'tit cottentin nature Compote de pommes BIO	Macédoine mayonnaise Bolognaise végétale BIO Courgettes fraîches à la tomate Cantal AOP Flan vanille nappé caramel	Crêpe au fromage Nuggets de poisson Ratatouille du chef Yaourt nature Fruits BIO de saison	Radis émincés en salade Filet de poisson MSC sauce myrtille Purée vitelotte Fromage blanc nature Compote pommes cassis
VENDREDI	Concombre frais BIO vinaigrette Calamar à la romaine Riz BIO Yaourt BIO à la vanille Fruits BIO de saison	Tomate à la croque Filet de colin sauce citron Purée de pommes de terre Camembert BIO Gâteau maison aux brisures d'oréo	Céleri frais BIO râpé vinaigrette Omelette nature Petits pois au jus Fraidou Gâteau au yaourt du chef	Taboulé BIO du chef Filet de poisson meunière Chou fleur béchamel BIO Emmental BIO Fruits BIO de saison

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Coeur
AOP
AOC
IGP
HVE
BIO

Produit de la ferme
Certification
environnementale





MENUS '4 SAISONS' | DU 29 AOÛT 2022 AU 23 OCTOBRE 2022 |

Menu scolaire sans viande

Du 26 sept. au 02 oct.

Du 03 oct. au 09 oct.

Du 10 oct. au 16 oct.

Du 17 oct. au 23 oct.

	Du 26 sept. au 02 oct.	Du 03 oct. au 09 oct.	Du 10 oct. au 16 oct.	Du 17 oct. au 23 oct.
LUNDI	Macédoine de légumes Calamar à la romaine Pommes vapeur Fromage blanc nature Fruits BIO de saison	Radis émincés en salade Tortillas pomme de terre et oignons Lentilles au jus Yaourt aromatisé BIO Tarte aux pommes	Salade de pois chiches marocaine Tajine de poisson Riz safrané BIO Fromage blanc BIO Ananas frais	Salade de boulghour BIO à la menthe Filet de poisson sauce basquaise Petits pois BIO au jus Petit suisse BIO aromatisé Fruits BIO de saison
MARDI	Salade de blé à l'orientale Quenelles sauce blanche Epinards hachés à la crème Cantal AOP Fruits BIO de saison	Carottes râpées vinaigrette Filet de poisson sauce niçoise Torti BIO Saint nectaire Compote de pommes bananes	Salade Thai Filet de poisson sauce aigre douce à l'ananas Poêlée de nouilles asiatiques Chanteneige BIO Compote pomme litchi	Salade verte Quenelles BIO sauce aurore Riz aux petits légumes Fourme d'Ambert AOP Compote de poires
MERCREDI				
JEUDI	Tomate BIO à la croque Nuggets de poisson Boulghour BIO Chanteneige BIO Gâteau aux pépites de chocolat du chef	Betteraves BIO en salade Tortellini ricotta épinards sauce verte Saint paulin BIO Fruits BIO de saison	Salade iceberg Nuggets végétal Potatoes Crème anglaise Brownies du chef Ketchup (dosette)	Carottes BIO râpées vinaigrette Omelette nature Flageolets à l'ail Bûche du pilat Fruit
VENDREDI	Salade de pommes de terre Omelette au coulis de tomate Poêlée de légumes Petit suisse BIO aromatisé Fruit	Potage crecy Brandade de poisson du chef Fromage blanc nature Fruits BIO de saison	Salade de perles marines Filet de poisson sauce aux crevettes Epinards hachés BIO Vache qui rit BIO Kiwi	Velouté de légumes du chef Raviolis au saumon à la sauce tomate P'tit cottentin nature Fruits BIO de saison

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
 Pêche durable
 Bleu Blanc Coeur
 AOP
 AOC
 IGP
 HVE
 BIO

Produit de la ferme
 Certification
 environnementale

