

ECOLE MONTSEGUR SUR LAUZON
Du 02/09/2024 au 06/09/2024

Menu

api

Lundi

Salade de pommes de terre, tomates et maïs ^{Bio} - Vinaigrette
 Quenelle nature - Sauce tomate
Haricots verts Bio aux oignons ^{Bio}
Bûche du pilat (régional) ^Q
 Prune ^Q

Mardi

Carottes Bio râpées ^{Bio} - Vinaigrette à l'orange
 Emincé de cuisse de poulet ^Q - Sauce provençale
 /Galette de soja provençale
 Blé CE2 pilaf
Yaourt arôme fraise ferme des Ayguees (régional) ^Q
 Pêche

Mercredi

Jeudi

Salade iceberg - Vinaigrette balsamique
 Boulettes au boeuf - Sauce moutarde
 /Boulettes végétariennes - Sauce moutarde
Semoule Bio ^{Bio}
Yaourt Bio nature (régional) ^{Bio} ^Q - , sucre
 Crème dessert à la vanille ^Q

Vendredi

Pâté de campagne Label Rouge ^Q
 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Poisson blanc meunière MSC ^Q
 Petits pois au bouillon
Vache qui rit Bio ^{Bio}
 Nectarine jaune ^Q

