

MENUS '4 SAISONS'

DU 30 mai 2022 AU 08 juillet 2022

Menu sans viande - Groupement de communes

La fête des fruits et légumes frais



	Du 30 mai AU 03 juin	Du 06 juin AU 10 juin	Du 13 juin AU 17 juin
LUNDI	Tomates à la croque Brandade de poisson** Carré frais Compote pommes bananes (ind)	lundi de pentecôte	Salade de riz Quenelles locales sauce tomate Courgettes fraîches persillées Légumerie Petit suisse aromatisé Ananas frais
	Melon Galette sarrasin lentilles poireaux Farfalles à la tomate Vache qui rit Flan vanille nappé caramel (ind)		Betteraves en salade Blanquette de poisson Semoule Camembert Fruit de saison
MARDI	REPAS VEGETARIEN		REPAS VEGETARIEN
JEUDI	Taboulé Poisson pané Courgettes fraîches béchamel Légumerie Fromage blanc nature Fruit de saison	Pastèque Raviolis au saumon** Chanteneige Flan au chocolat (ind)	Salade verte Légumerie Poisson meunière Ratatouille Yaourt nature Gâteau du chef aux framboises spéculos
	MENU USA Salade verte Légumerie Fish burger Potatoes Brownie du chef et crème anglaise	Salade de haricots verts Filet de colin sauce basquaise Tortis Tomme du Trièves et local Fruit de saison	Melon Œufs durs à la piperade Riz aux petits légumes Emmental Compote de poires (ind)
VENDREDI			
	Du 20 juin AU 24 juin	Du 27 juin AU 01 juillet	Du 04 juillet AU 08 juillet
LUNDI	Salade de pois chiches à la marocaine Pané de blé fromage épinards Carottes persillées Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Salade de blé à l'orientale Poisson pané Brocolis béchamel Vache qui rit Fruit de saison	Pastèque Thon (stock tampon) Salade de riz Cantal AOP Compote de pommes bananes (ind)
MARDI	REPAS FROID Radis émincés Légumerie Œufs durs mayonnaise Salade de pommes de terre (accompagnement) Vache qui rit REPAS VEGETARIEN Compote de pommes (ind)	Salade verte Légumerie Aiguillettes de blé et emmental Coquillettes Tomme grise Compote (Stock Tampon)	REPAS VEGETARIEN Boulogne en salade Quenelles locales sauce blanche Epinards hachés Yaourt nature Fruit de saison
JEUDI	Macédoine mayonnaise Filet de colin sauce forestière Boulogne Cantal AOP Fruit de saison	Taboulé Pizza fraîche au fromage Salade de haricots verts (stock tampon) Petit suisse Fruit de saison	REPAS DE FIN D'ANNÉE Club sandwich au fromage Chips Yaourt à boire Gâteau du chef aux pépites de chocolat
	Tomates fraîches en salade Légumerie Calamars à la romaine Courgettes persillées Yaourt nature Gâteau du chef au citron	Entrée Betteraves (Stock tampon) Moules sauce crème Pommes de terre rissolées Camembert Crème au chocolat (stock tampon)	BONNES VACANCES