

ECOLE MONTSEGUR SUR LAUZON
Du 07/10/2024 au 11/10/2024

Menu



Lundi

Haricots verts Bio - Vinaigrette
 Allumettes de dinde façon carbonara
 /Égrainé végétal de **pois Bio** - Sauce Béchamel
Macaronis Bio
Yaourt arôme citron Bio GAEC des 2 rivières (régional)
 Poire

Mardi

Chou rouge râpé - Vinaigrette
 Chili sin carne
 Riz de Camargue IGP pilaf
 Cantal AOP
 Flan au chocolat

Mercredi

Jeudi

Crêpe au fromage
 Paupiette de veau FR - Sauce Marengo
 /Boulettes végétariennes - Sauce Marengo
 Carottes CE2 à l'ail
Yaourt Bio nature (régional) - , sucre
 Compote fraîche **pomme Bio**
 Speculoos

Vendredi

Tomates - Vinaigrette au basilic
 Pavé de merlu MSC
 Épinards à la Béchamel
Camembert Bio
 Donuts

