

ECOLE MONTSEGUR SUR LAUZON
Du 27/01/2025 au 31/01/2025

Menu

api

Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne
 Quenelle nature - Sauce aurore
Haricots verts Bio persillés
 Saint Nectaire AOP
 Crêpe sucrée

Mardi

Céleri râpé - Sauce mayonnaise au curry
 Gratin aux lardons de porc façon tartiflette
 /Gratin de pommes de terre façon tartiflette
 Yaourt nature **Bio** de la laiterie **CARRIER** - , sucre
Kiwi Bio

Mercredi

Jeudi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette ciboulette
 Rôti de dinde - Sauce aux olives
 /Galette végétarienne - Sauce aux olives
 Petits pois aux oignons
 Tomme noire IGP
Orange Bio

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette balsamique
 Poisson pané 100 % filet MSC
 Mélange de **riz Bio** aux petits légumes
 Yaourt nature HVE au lait **de la Ferme CHAMBON** - , sucre
 Compote fraîche **pomme Bio**

