



Menu scolaire sans viande - Déjeuner

	Du 04 sept. au 10 sept.	Du 11 sept. au 17 sept.	Du 18 sept. au 24 sept.	Du 25 sept. au 01 oct.
LUNDI	Salade iceberg Raviolis au saumon Tartare ail et fines herbes Compote de pommes BIO	Salade de perles Alpina Savoie Galette de soja à la provençale Ratatouille du chef Yaourt nature Fruit BIO de saison	Taboulé BIO du chef Nuggets végétal Gratin de brocolis BIO Vache qui rit BIO Crème dessert BIO	Salade de choux fleurs BIO Calamar à la romaine Pommes vapeur Fromage blanc nature Fruit de saison
MARDI	Concombres vinaigrette ciboulette Omelette au fromage Purée de pommes de terre Petit suisse BIO aromatisé Gâteau basque	Tomate BIO à la croque Filet de colin sauce crème Pommes de terre BIO persillées Carré du Trièves BIO Purée de pommes abricots BIO	Salade de pâtes BIO Filet de poisson meunière Carottes persillées du chef Mimolette Fruit de saison	Salade de boulghour BIO Oeufs BIO à la béchamel Epinards hachés BIO Cantal AOP Purée de pommes poires BIO
MERCREDI				
JEUDI	Pastèque BIO HO (moyen calibre) Tajine de poisson Semoule BIO safranée Tomme du Trièves BIO Crème dessert BIO	Betteraves BIO en salade Tortellini épinards sauce provençale Saint nectaire Fruit de saison	Oeuf dur mayonnaise Pavé fromager Courgettes basquaise Camembert BIO Donuts	Salade de haricots blancs Poisson pané Ratatouille du chef Vache picon Fruit BIO de saison
VENDREDI	Macédoine mayonnaise Rigolo au fromage Courgettes persillées Emmental BIO Fruit de saison	Céleri frais BIO râpé vinaigrette Poisson pané Petits pois au jus Fromage fondu le carré Gâteau au yaourt du chef	Carottes râpées vinaigrette Chili sin carne Riz BIO Yaourt de la ferme du Chambon Raisin	Céleri frais râpé vinaigrette Omelette au coulis de tomate Semoule BIO Fromage blanc aromatisé Gâteau aux pépites de chocolat du chef

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Salade iceberg
Tortillas pomme de terre et oignons
Lentilles au jus
Saint paulin **BIO**
Crème au Caramel



Tortillas et houmous
Pavé fromager
Épinards hachés **BIO**
Fromage blanc nature
Cookie



Taboulé **BIO** du chef
Filet de poisson sauce basquaise
Petits pois **BIO** au jus
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de pommes de terre
Filet de colin sauce curry
Carottes **BIO** persillées
Fromage les Fripons
Fruit de saison



Dips de carottes fraîches
Nuggets végétal
Beignets de choux fleurs
Tomme des Pyrénées
Fruit **BIO** de saison



Salade verte
Quenelles **BIO** sauce aurore
Riz aux petits légumes
Edam
Compote pomme abricot



MERCREDI

JEUDI

Velouté de légumes du chef
Ravioli ricotta épinards **BIO**
sauce tomate
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Cake maison à la fourme
Choucroute de poisson
Munster AOP
Crème onctueuse au chocolat



Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Omelette nature
Flageolets au jus
Bûche du pilat
Fruit de saison



VENDREDI

Salade coleslaw
Cubes de colin MSC sauce forestière
Purée de pommes de terre
Bûchette mélangée
Compote de pommes **BIO**



Betteraves en salade et dés de chèvre
Filet de colin au pesto
Pâtes tricolores
Mimolette
Beignet à la framboise



Velouté de potiron du chef
Raviolis au saumon
Vache picon
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

