



MENUS '4 SAISONS' | DU 02 JANVIER 2023 AU 05 FÉVRIER 2023 |

Menus scolaire - Déjeuner

Du 02 janv. au 08 janv.

Du 09 janv. au 15 janv.

Du 16 janv. Au 22 janv.

Du 23 janv. au 29 janv.

	Du 02 janv. au 08 janv.	Du 09 janv. au 15 janv.	Du 16 janv. Au 22 janv.	Du 23 janv. au 29 janv.
LUNDI		<ul style="list-style-type: none"> <li>M ais en salade</li> <li>Filet de poisson meunière</li> <li>Epinards hachés</li> <li>Bûchette mélangée</li> <li>Flan chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de riz</li> <li>Filet de lieu sauce ciboulette</li> <li>Haricots verts persillés</li> <li>Yaourt nature</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de pois chiches</li> <li>Sauté de boeuf sauce tomate</li> <li>Julienne de légumes</li> <li>Carré du Trièves</li> <li>Compote de pommes coings</li> </ul>
MARDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betteraves en salade</li> <li>Cannelonis à la tomate</li> <li>Fromage fondu le carré</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de pâtes</li> <li>Pizza au fromage</li> <li>Carottes persillées</li> <li>Saint nectaire AOP</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chou blanc frais vinaigrette</li> <li>Paupiette de veau au jus</li> <li>Semoule</li> <li>Tomme grise d'Auvergne</li> <li>Flan vanille nappé caramel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macédoine vinaigrette</li> <li>Quenelles sauce blanche</li> <li>Gratin de panais frais et pommes de terre</li> <li>Yaourt aromatisé</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>
MERCREDI				
JEUDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de lentilles aux échalotes</li> <li>Omelette nature</li> <li>Petits pois à la barigoule</li> <li>Verchicors</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade coleslaw</li> <li>Boulettes d'agneau au jus</li> <li>Lentilles fraîches au jus</li> <li>Chanteneige</li> <li>Compote de pommes bananes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade verte</li> <li>Assortiment de Charcuterie</li> <li>Pommes vapeur</li> <li>Fromage à raclette</li> <li>Compote de pommes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de maïs</li> <li>Paëlla Poulet</li> <li>Crème anglaise</li> <li>Blancs en neige</li> </ul>
VENDREDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade verte</li> <li>Sauté de boeuf VBF aux 4 épices</li> <li>Blé aux Petits Légumes</li> <li>Yaourt nature Galette des Rois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Velouté de potiron maison</li> <li>Jambon blanc</li> <li>N avets frais et Pommes de terre</li> <li>Béchamel</li> <li>Petit suisse sucré</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Céleri frais râpé vinaigrette</li> <li>Curry de courge aux lentilles</li> <li>Fromage les Fripons</li> <li>Gâteau aux pépites de chocolat du chef</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage crecy</li> <li>Lasagnes au saumon</li> <li>Bûche du pilat</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>

LE SAVIEZ- VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge  
Pêche durable  
Bleu Blanc Coeur  
AOP  
AOC  
IGP  
HVE  
BIO

Produit de la ferme  
Certification  
environnementale





BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 02 JANVIER 2023 AU 05 FÉVRIER 2023 |

## Menus scolaire- Déjeuner

Du 30 janv. au 05 févr.

LUNDI

Salade de brocolis  
Chickenwings  
Frites  
Camembert  
Fruit de saison  
Ketchup (dosette)



MARDI

Salade verte  
Brandade de poisson du chef  
Saint paulin  
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Céleri frais râpé vinaigrette  
Crêpe au fromage  
Epinards hachés à la crème  
Yaourt aromatisé  
Crêpe fraîche sucrée



VENDREDI

Salade de chou chinois sauce sucrée salée  
Sauté de Porc au Caramel  
Légumes façon wok et nouilles  
Chanteneige  
Rocher au coco



LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge  
Pêche durable  
Bleu Blanc Coeur  
AOP  
AOC  
IGP  
HVE  
BIO

Produit de la ferme  
Certification  
environnementale

