

Actuel s coiffure,
13, rue de la république 30150 Montfaucon
Tel 04.66.50.46.03

Horaires jusqu'à fin septembre : jeudi, vendredi, samedi 9h-18h30 non-stop.

Comme vous avez dû vous en apercevoir, votre salon à des horaires particuliers depuis quelques semaines : eh oui en effet, un heureux événement arrive pour novembre, ma famille s'agrandit avec une troisième petite fille. C'est pour cela que j'ai dû aménager un planning plus léger de 3 jours de travail (jeudi, vendredi et samedi de 9h30 à 18h30) afin de pouvoir être présente le plus tard possible dans ma grossesse.

Ces horaires seront maintenus jusqu'à fin septembre, et pour octobre et novembre, le salon sera ouvert uniquement les lundis. Une coiffeuse professionnelle sera là pour vos rdv. **Pour la prise de vos rdv, je reste tous les jours à votre service par téléphone au 04.66.50.46.03.**

Je vous retrouverai en décembre avec les horaires que vous connaissez déjà : mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 18h30 et pour Noël bien-sûr je serai plus présente, comme je le fais chaque année.

En attendant je vous souhaite à tous et à toutes une bonne rentrée.

Sabrina

Opération Economie d'eau



L'opération « économies d'eau », qui propose aux communes et aux particuliers des équipements économes se poursuit.

Pour rappel, il est possible d'acquérir :

Matériels hydro-économiques (douchette, mousseurs, régulateurs de débit, sac économiseur pour wc, chasse d'eau double commande)

Cuves de récupération d'eau de pluie

Bénéficiez d'un financement à hauteur de 50 % pour les cuves et l'Agence de l'Eau RMC et 70 % pour le matériel hydro-économe (douchette, mousseurs, régulateurs de débit, sac économiseur pour wc, chasse d'eau double commande).

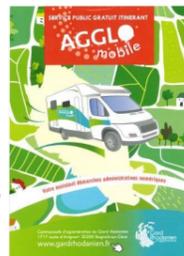
Pour s'inscrire et commander il faut aller sur : www.treval-france.com/page/27-abceze ou appeler le 02.28.24.09.40

Agglo mobile

Le véhicule itinérant de l'Agglo Mobile sera présent à Montfaucon :

le mardi 21 septembre de 13h45 à 16h15 devant la Médiathèque.

Il s'agit d'une **offre de services publics GRATUITS**, proposée par la communauté d'agglomération du Gard Rhodanien aux administrés, **pour répondre aux besoins et/ou problématiques relatifs à : la CAF, Pôle Emploi, les services de l'Etat, la Caisse d'assurance maladie, la Poste, les services de l'Agglo du Gard Rhodanien....**



Contact : 06.79.58.66.16

Toutes les infos sur :

<https://www.gardrhodanien.fr/services/agglo-mobile/>

La poste : le facteur et votre chien

Quelques conseils à suivre pour une distribution sans ac'cros !

Chaque année, plus de 2 000 facteurs sont mordus en France. Votre chien n'est pas méchant, mais il peut se montrer imprévisible ou être effrayé.

Les propriétaires de chiens mordeurs sont pénalement responsables des dommages causés. (art. R623-3 du Code pénal).

En cas de morsure, le propriétaire est tenu de soumettre son chien à une surveillance vétérinaire de 15 jours avec 3 visites obligatoires à ses frais.

Contribuez à la sécurité de votre facteur en nous aidant à recenser les chiens de votre foyer.

Pour réduire ces risques :

Assurez-vous que votre chien ne puisse pas s'échapper de votre propriété en veillant à la bonne hauteur de votre portail et au bon entretien de vos clôtures.

Assurez-vous que votre boîte aux lettres et votre sonnette soient accessibles à votre facteur, mais bien hors de portée de votre chien.

Lorsque le facteur sonne à la porte de votre domicile, placez d'abord votre chien dans une pièce à part avant d'aller ouvrir.

Si votre chien se met à courir pour attaquer le facteur, surtout ne courez pas derrière votre animal. Restez à distance et rappelez-le fermement.

Pour éviter tout risque, nous vous invitons à **apposer cet autocollant sur votre boîte aux lettres** pour informer votre facteur de la présence d'un animal dans votre foyer.



Nous vous remercions de votre vigilance qui permettra à votre facteur de travailler en toute sécurité.



N°8 SEPTEMBRE 2021

EDITO

La trêve estivale s'achève avec peut-être un peu plus de mélancolie que de coutume... On sait en effet que dans l'immédiat il va falloir continuer à « composer » avec la Covid-19.

Certes, la vaccination poursuit sa progression et c'est une bonne chose. Néanmoins, en l'état actuel de la situation, le respect des mesures que nous connaissons aujourd'hui par cœur demeure le meilleur garant de notre sécurité : garder ses distances, éviter les embrassades, se laver les mains régulièrement ou utiliser un gel hydroalcoolique, ET SURTOUT porter le masque.

Le risque zéro n'existe pas bien évidemment. Il nous appartient toutefois, chacun à notre niveau, de réduire au maximum l'existence de ce risque pour assurer la persistance de notre vie sociale, familiale, professionnelle, culturelle, associative, sportive, et que sais-je encore...

Personne, je pense, ne désire en raison de nouveaux confinements être coupé des siens, être privé de son outil de travail, de sorties, de divertissements, de tout ce qui tisse notre quotidien. A chacun de se montrer responsable. A cet égard, je salue ici le courage de plusieurs associations qui témoignent de prudence et préfèrent pour l'instant différer l'organisation de leurs manifestations pourtant traditionnellement ancrées dans le paysage montfauconnais.

Pour notre part, nous veillerons à appliquer rigoureusement la législation en vigueur depuis le mois d'août, en particulier au sein de l'ensemble des établissements recevant du public toutes catégories confondues (en intérieur comme en plein air).

Pour la deuxième année consécutive, cette rentrée s'annonce particulière car placée sous le signe de la contrainte que fait peser sur nous tous la crise sanitaire. Faisons en sorte que les mois qui suivront ne ressemblent pas à ceux de l'automne 2020.

Restons mobilisés, responsables et ne baissons pas la garde. Nous savons pouvoir compter sur vous et vous en remercions.

Olivier ROBELET et l'équipe municipale

SOMMAIRE

- 1 Editorial**
- 2 Actu municipale**
Zoom sur : santé, le passe-sanitaire s'invite partout ; Bloc-notes
- 3, 4 Equipements :** pratiques et esthétiques
- Citoyenneté :** conseil municipal des jeunes, début de la procédure
- En bref**
- 4, 5, 6, 7 Associations:** Kiféquoi ? Les infos de la rentrée.
Football club vétérans
Tennis club ; Shake It
Entraide et Amitié ;
Tous au sport ; Les Amis de St Martin de Ribéris ; Les Jardins de Montfaucon ; Isa Dance ; Les Pongistes
Le Comité des fêtes
- 7, 8 Ici et Ailleurs :** correspondant Midi Libre ; Institut Eden et Sens ; Emilie Esthétique ; Actuel s Coiffure ; Opération Economie d'eau ; Agglo mobile ; La poste

Bulletin municipal d'octobre 2021 : Merci de transmettre vos informations

AU PLUS TARD le lundi 20 septembre 2021

à : communication@montfaucon.fr

Bulletin municipal édité par la mairie de Montfaucon - Responsable de publication : Olivier Robelet
Photos : mairie de Montfaucon, site Pixabay - Date de parution : 30 août 2021

ACTU MUNICIPALE :

ZOOM sur Santé : le passe-sanitaire s'invite partout !



Difficile d'y échapper : depuis le 09 août, il faut montrer patte blanche un peu partout qu'il s'agisse de la vie quotidienne, des loisirs ou des activités sportives, et le QR code valide du passe-sanitaire devient tout à coup votre meilleur ami !

C'est certes très contraignant mais absolument incontournable.

Or, il est de notre responsabilité d'élus de veiller à l'application des dispositions réglementaires et législatives dans le domaine de la santé comme dans les autres.

C'est pourquoi ces mêmes dispositions sont régulièrement mises à jour et relayées par nos différents supports de communication (panneau pocket, site internet, bulletin).

A l'échelle de notre village, le passe-sanitaire a aussi un impact sensible puisqu'il s'est généralisé à presque tous les établissements recevant du public (ERP) et en particulier à ceux qui accueillent des



BLOC- NOTES

Accueil mairie/agence postale horaires :
ATTENTION : à compter du 1er septembre, horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi 9h-15h samedi 9h-11h30.

APC le samedi. Reprise le 04 septembre 2021

Ramassage des encombrants :
mardi 07 septembre. Inscription en mairie

Numéro astreinte Services Techniques en cas d'urgence : 07.55.59.86.13

activités culturelles, sportives, festives etc, tels que nos salle polyvalente, salle des associations, médiathèque, et même nos infrastructures sportives.

Concernant nos salles, il nous paraît ainsi important de rappeler qu'en vertu de la loi n°2021-1040 du 05 août 2021, toute personne de 18 ans et plus doit présenter l'une des trois preuves sanitaires prévues par le passe-sanitaire pour pouvoir accéder notamment aux ERP de type L et participer aux activités culturelles, sportives, ludiques ou festives qu'ils accueillent.

En conséquence, il incombe à tout organisateur (association, entreprise, particulier, collectivité...) d'activités ou événements au sein de la salle polyvalente de Montfaucon, ERP de type L, de veiller au respect et à l'application des mesures législatives ci-dessus.

Il sera donc tenu :

de s'assurer que les participants aux activités et événements qu'il met en place sont détenteurs des documents constitutifs du passe-sanitaire (vous pouvez consulter le site www.gouvernement.fr pour obtenir tous les détails des modalités du passe-sanitaire),



de pouvoir en fournir la preuve en cas de contrôle.

Il est également indispensable de continuer à appliquer les gestes barrières et les bons comportements dans l'enceinte des locaux : nettoyage régulier, aération, distanciation etc.

L'ensemble de ces consignes et obligations a en conséquence été repris et intégré au règlement intérieur de la salle polyvalente, par le biais d'un avenant qui peut être appelé bien évidemment à être modifié en fonction des règles édictées par les pouvoirs publics.

Pour l'heure cette généralisation du passe-sanitaire est en vigueur jusqu'au 15 novembre. Nous continuerons à vous tenir informés de l'évolution des mesures.

Médiathèque – prêt de livres :

Permanences :

Le mercredi : de 9h30 à 11h30

Le vendredi : de 16h30 à 18h30

Abonnement annuel par famille : 20€

ATTENTION : Passe-sanitaire obligatoire

Permanences supplémentaires :

Les samedis 11 et 25 septembre de 9h30 à 11h30

Pour contacter la médiathèque aux horaires de permanences : 04.66.39.52.44

Les Pongistes de Montfaucon



Une nouvelle saison va bientôt débuter et j'espère que les conditions sanitaires nous permettront de reprendre rapidement.

L'équipe des Pongistes compte sur vous, pour des entraînements toujours aussi ludiques et sympathiques.

Pour rappel ils ont lieu tous les jeudis soir de 18h à 19h30 à la salle « Lou Soleù ».

La porte est grande ouverte pour permettre au sportif ou non sportif de passer un bon moment de détente et de convivialité.

Salutations sportives

Laurent SERVENT

Le Comité des fêtes

Le Comité des fêtes comptait vous retrouver dès la rentrée pour sa BODEGA d'automne, malheureusement la crise sanitaire liée à la COVID et les mesures préfectorales ne nous permettent pas l'organisation de cette manifestation.

Promis, dès que nous aurons la possibilité de faire la fête dans de bonnes conditions, nous serons au rendez-vous. Croisons les doigts pour notre BODEGA de juin 2022 !

D'ici là, on espère pouvoir vous retrouver pour une après-midi récréative le dimanche 7 novembre à 14h pour notre traditionnel loto.

Plus d'information à venir dans un prochain bulletin.

Bonne rentrée à tous

L'équipe du Comité des fêtes

Nouvelle composition du bureau :

Président : Jérôme BORDARY

Vice-président : Denis SOURET

Trésorière : Marilyn TAFANI

Trésorière adjointe : Christiane GRESSOT

Secrétaire : Laurence TARDIEU

Secrétaire adjointe : Lisiane SOURET-BORDARY

ICI ET AILLEURS

Correspondant ML

Midi libre : Laurence TARDIEU 06.73.18.75.37
laurencetardieu73@gmail.com

Institut Eden & Sens
7 bis rue des Fleurs
04.66.33.07.58 & 06.81.24.98.36



En ces périodes mouvementées et anxiogènes, il est bon de prendre soin de soi et c'est avec grand plaisir que je vous propose de m'occuper de votre Bien-Être avec les tous les moyens dont je dispose à l'Institut et que je développe depuis plus de 18 ans...

Tous les soins esthétiques qui prennent soin du corps et l'accompagnement en Florithérapie avec les Elixirs de Fleurs qui soutiennent l'émotionnel.

Au plaisir de vous retrouver et vous faire du bien !

Christine



Emilie Esthétique
Esthéticienne à domicile
Téléphone : 06.25.35.33.31

Je vous invite à profiter durant tout le mois de septembre d'une promotion sur vos soins visages.



Après un bel été rempli de soleil, votre peau appréciera une remise en forme.

Durant ce soin, je pourrai vous apporter tous les conseils dont vous aurez besoin pour être prêt(e) à entrer dans l'automne.

Tous soins visage de 1h : 40 € au lieu de 45 €.

Autre offre :

Gommage merveilleux

Le gommage au sable noir et coques de noix de coco : 29 € au lieu de 32 € le corps complet

A faire au bord de votre piscine, sur votre terrasse ou bien dans votre salon...

Bienfaits : éliminer les cellules mortes, affiner le grain de peau, laisser une peau douce, prolonger votre bronzage...

Je vous souhaite une bonne rentrée, et reste à votre entière disposition. Emilie Esthétique

Les Amis du Prieuré Saint-Martin de Ribéris



A l'occasion des Journées
Européennes du Patrimoine,

L'association des Amis du Prieuré de Saint Martin de Ribéris, vous propose de **venir découvrir notre magnifique chapelle les :**

18 et 19 septembre prochain de 9h00 à 18h00.

Une **visite gratuite** vous sera proposée ainsi qu'un **parcours de recherche d'énigmes** sur le site et à proximité.

Des boissons fraîches seront à votre disposition.

Venez avec nous participer à une activité culturelle et ludique sur notre commune !
Vous serez tous les bienvenus !

Renseignements complémentaires éventuels au 06.62.23.10.36 ou 06.27.48.30.11.

Isa Dance



Sauf modification de la réglementation "sanitaire", les cours de danse vont pouvoir reprendre en septembre.

Nous reprendrons les cours les **lundis soir et mercredis soir** (les horaires seront communiqués ultérieurement, danses de salon, danses en ligne, rock,

salsa...)

Reprise des séances le 22 septembre à 19h45, soirée portes ouvertes – découverte (vous pouvez donner mon mail à vos contacts qui souhaiteraient assister à une première séance)

IMPORTANT : CONSIGNE DE LA MAIRIE ET DE LA PRÉFECTURE

Il résulte de la loi n°2021-1040 du 05 août 2021 que toute personne de 18 ans et plus doit présenter son passe-sanitaire pour pouvoir accéder aux bibliothèques/médiathèques ainsi qu'aux ERP de type L et participer aux activités culturelles, sportives, ludiques ou festives qu'ils accueillent.

Ce qui signifie que **tous les adultes présents dans la salle devront obligatoirement présenter leur passe sanitaire ou résultat de test de moins de 72 heures ou attestation de guérison** pour avoir accès à celle-ci.

L'inscription sera conditionnée à la présentation du passe-sanitaire ou des documents listés ci-dessous.

Le non-respect de cette obligation qui concerne tous les adultes (pratiquants, enseignants, accompagnateurs, spectateurs...) entraînera des mesures liées à la responsabilité de l'association et des membres du bureau, chargés de veiller à cette obligation et

Les Jardins de Montfaucon

Matinée nettoyage de la Nature

**Retour de la journée
de nettoyage le :**

samedi 18 septembre 2021,

avec l'association des jardins de Montfaucon, et ses partenaires World Clean up et l'Agglo.



Si vous aussi voulez contribuer à débarrasser le patrimoine naturel du village de ses déchets :

RDV à 9h aux ateliers municipaux : distribution du matériel et des consignes aux équipes, le tout accompagné d'une boisson chaude. **Merci de prévoir vos gants.**

12h retour de la collecte de déchets aux ateliers municipaux, et verre de l'amitié.

Montfauconnais, associations, enfants êtes tous conviés. Chaque enfant reste sous la responsabilité de l'adulte l'accompagnant.

Attention : passe-sanitaire obligatoire pour les personnes de 18 ans et plus.

entraînera l'interdiction de l'activité.

Je me dois, conformément aux directives reçues, de donner également l'information suivante : **tout adulte ne respectant pas cette obligation pourra être sanctionné d'une amende en cas de contrôle** des forces de l'ordre, ou de Monsieur le Maire agissant dans le cadre de sa responsabilité de Police Municipale.

Nous ne prendrons aucun risque par rapport à la réglementation afin de permettre le déroulement de l'activité dans les meilleures conditions.

Pour accéder à la salle et à l'activité il faudra donc présenter au choix l'un des documents suivants (à l'inscription et à chaque séance pour les tests de moins de 72 heures) :

1) le passe-sanitaire vaccination, à la condition que les personnes disposent d'un schéma vaccinal complet et du délai nécessaire après l'injection finale

2) Le certificat de test négatif supervisé de moins de 72 heures (Tous les tests RT-PCR, antigéniques et auto-tests supervisés génèrent une preuve dès la saisie du résultat par le professionnel de santé)

3) Le résultat d'un test RT-PCR ou antigénique positif attestant du rétablissement de la Covid-19, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

(Éléments issus du site : <https://www.gouvernement.fr/pass-sanitaire-toutes-les-reponses-a-vos-questions>)

En espérant que bientôt nous n'aurons plus besoin de ces procédures, à bientôt.

Jean Marie CHAUDRONNIER
président de l'association Isa Dance

Equipements : Pratiques et esthétiques

Une nouvelle aire de stationnement rue de la République

Après que les points d'apport volontaire verre et papier aient été déplacés dans le courant du printemps, leur emplacement « d'origine » rue de la République à l'entrée du village a totalement changé de vocation et même de visage !



Cet espace qui s'apparentait davantage à un terrain vague est devenu aujourd'hui une aire de stationnement grâce aux travaux réalisés durant l'été. Le site est désormais pourvu d'un revêtement et de gabions.

En outre, garantissant ainsi une plus grande sécurité aux usagers et promeneurs, un cheminement piétonnier a été aménagé au long de la rue. Les piétons, notamment les jeunes qui empruntent le bus ou se rendent dans la zone du skate park, ne sont plus exposés au trafic dans ce secteur.



Chemin de la Tuilerie, les points d'apport volontaire ont trouvé leur place.



Leur emplacement avait été préparé avant l'été. Désormais, les PAV siègent rue de la Tuilerie, à hauteur du City stade.

Citoyenneté : Conseil municipal des jeunes, les débuts de la procédure



L'élection d'un conseil municipal des jeunes, déjà évoquée dans de précédentes éditions du bulletin, se précise.

Le processus électoral démarrera dès le **15 octobre** avec l'inscription des votants volontaires (8 - 18 ans) sur une « liste électorale jeunes volontaires », suivie ensuite par le dépôt des candidatures et leur présentation.

**Le scrutin devrait se dérouler :
le dimanche 21 novembre
à la salle des associations de la médiathèque.**

S'agissant de **mineurs**, les **candidatures** seront **conditionnées à l'autorisation parentale ou du tuteur légal votant sur la commune de Montfaucon.**

Le Conseil Municipal des Jeunes (CMJ) sera **composé de 12 conseillers âgés de 8 à 18 ans**, qui seront encadrés par un groupe d'adultes, dont plusieurs élus. Les élections seront organisées par tranche d'âge en respectant la parité filles - garçons.

Ce Conseil Municipal Jeunes, une fois élu, se réunira régulièrement afin de proposer des animations et des projets et les « votera » avant de les soumettre officiellement au conseil municipal de Montfaucon. En fonction des projets retenus, un budget pourra être alloué.

Les informations complémentaires détaillées seront communiquées, via les supports numériques et papier, à l'issue du conseil municipal du 07 septembre 2021.

EN BREF :

Coupures de courant pour travaux

Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique et de répondre aux besoins de notre clientèle, Enedis réalise des travaux sur le réseau électrique qui vont entraîner une ou plusieurs **coupures d'électricité**, le :

Mercredi 8 septembre 2021 de 9h00 à 11h00

Quartiers/voies concernés :

Chemin de la Boule nègre
Chemin de Peyguerol
Chemin de Montlézon
66B rue de la Cèze
Chemin des Eycellets
Chemin de l'Ormeau
5 chemin de Moras

Cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants



L'équipe municipale aura le plaisir **d'accueillir les personnes et familles arrivées au cours des derniers mois** dans notre commune, le :

Vendredi 01 octobre 2021 à 19h30
dans la cour de la mairie.

A NOTER : passe-sanitaire obligatoire.

ASSOCIATIONS : KIFEQUOI ?

Football Club Amis Montfaucon

Le Football Club Amis Montfaucon (vétérans) commence sa nouvelle saison 2021/2022.



Si vous êtes intéressés, vous pouvez participer aux entraînements qui auront lieu :

les jeudis 2 et 9 septembre à 19h au stade, à côté de la salle des fêtes.

Le **1er match** de la saison aura lieu à 20h30 le **vendredi 17 septembre** à Montfaucon.

Pour tout **renseignement**, vous pouvez contacter le président :

Albin Bizzotto au
06.27.15.08.40

Association de Tennis De Montfaucon



Bonjour à tous !

Nous avons le plaisir de vous informer que les **inscriptions pour l'école de tennis ou le loisir, saison 2021/2022, se dérouleront :**

le samedi 4 septembre, de 10h à 12h, à côté des courts de tennis.

De plus, **samedi 11 septembre de 10h à 12h**, notre moniteur Sylvain animera, pour ceux qui souhaitent essayer, des **portes ouvertes pendant que le bureau tiendra le stand des inscriptions.**

Les cours reprendront la semaine du 13 septembre en fonction des groupes qui auront été constitués.

Attention !

A ce jour, les consignes sanitaires sont les suivantes : le **passe-sanitaire** pour toutes les personnes de 18 ans et plus (et pour les jeunes de 12 ans à partir du 30 septembre) est désormais **requis pour accéder à toutes les infrastructures FFT, qu'elles soient de plein air ou couvertes, quel que soit le nombre de personnes accueillies. Toutes nos activités et pratiques sportives (entraînements, stages, opérations de rentrée, compétitions, accès aux courts) sont concernées.**

N'hésitez pas à vous abonner à notre page facebook pour suivre les informations et l'actualité du club : Atm.

Vous pouvez également envoyer un mail pour plus de renseignements : atmontfaucon@gmail.com

A très vite et bonne rentrée à tous !
Le bureau de l'ATM

Shake It

A vos agendas !!!!

« Shake it » est de retour après une année compliquée due à la situation sanitaire, mais avec une nouvelle saison 2021/2022 qui approche à grand pas.

Voici une petite piqûre de rappel sur les bonnes raisons de venir essayer la zumba avec « shake it » : On a une prof rayonnante, pleine d'énergie, qui partage sa joie et sa passion ! Une ambiance de fou, un agréable moment pour se détendre et se défouler après une journée de boulot

Essayer c'est l'adopter !

Pour repartir sur une année du tonnerre, on vous attend à partir du mardi 7 sept. 2021 à 19h45

afin de faire connaissance et commencer le cours à 20h.

Venez nombreuses et nombreux car tout le monde peut venir essayer (cours adultes/ados)

A NOTER :

Selon les mesures sanitaires, pour accéder à la salle, **il vous sera demandé le passe-sanitaire** (schéma vaccinal complet, certificat de -6mois de contraction du virus ou un test PCR de moins de 72h)

Entraide et Amitié

Club du 3^e âge
Activités septembre 2021

Suite à notre réunion du 27 juillet dernier, l'association va **reprendre ses activités à compter du 8 septembre, selon les modalités suivantes :**



Les **petits lotos** auront lieu à la **salle polyvalente à 14h :**

mercredis 8, 22 et 29 septembre.



L'activité **jeux de cartes**, reprendra à la **salle des associations à 14h tous les vendredis, à partir du 10 septembre.**

Compte tenu du contexte actuel, il n'y aura pas d'autres animations (notamment de repas ou de kermesse). Nous vous tiendrons informés régulièrement de nos activités.

Toute personne participante doit être vaccinée.

En attendant de se retrouver, prenez soin de vous.

Tous au sport

Que vous soyez sportif ou pas, nous vous attendons toutes et tous pour la **reprise des activités à partir du lundi 13 septembre.**

Avec au programme : Pilates, renforcement musculaire, cardio fit, gym douce, stretching ... Les cours seront dispensés par des animateurs titulaires du CQP ou du BPJEPS.



Ouverture à tous et cours d'essais gratuits.

Chaque fois que la météo le permettra, les cours auront lieu à l'extérieur au grand air dans la pinède derrière les courts de tennis. Bien entendu, nos activités en extérieur et au sein de la salle polyvalente respecteront les exigences sanitaires en vigueur.

A vos agendas :

lundi de 18h30 à 19h30
Renfo musculaire/cardio avec Stéphane.
mardi de 17h30 à 18h30 et de 18h30 à 19h30
Pilate avec Christine.
mercredi de 18h30 à 19h30
Renfo musculaire/cardio avec Julia.
jeudi de 14h30 à 15h30
Gym douce/ Stretching avec Marie-Pierre.

Pour tout renseignement :
Marie-Pierre DUMAS 06.12.65.97.12
Barbara BEHOTEGUY 06.12.94.02.86

tousausport30@gmail.com
<https://www.facebook.com/TousausportMontfaucon/>