



Semaine 11



Lundi
Repas biologique

Mardi

Mercredi



Jeudi



Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Pâté bio de campagne*
- Omelette bio
- Epinards bio à l'indienne
- Suisse aux fruits bio
- Madeleine bio

- Betteraves persillées
- Brandade de poisson
- Pointe de brie
- Fruit

- Salade verte iceberg
- Chipolatas*
- Lentilles*
- Croc'lait
- Fruit

- Carottes bio râpées
- Paëlla au poulet bio
- Edam bio
- Fruit bio

- Quiche de volaille
- Paupiette de veau forestière
- Haricots beurre
- Yaourt aux fruits
- Beignet au chocola.

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Jérémy, le poulet rôti » te propose :

Une paëlla jeudi, Olé ! Olé !

Flamenco et Castagnettes,

Taureaux et Matadors...

Jeudi, mets ton habit de lumière,

c'est toute l'Espagne

qui arrive dans ton assiette avec la paëlla.

Elle se cuisine dans une poêle

spéciale que l'on appelle aussi la paëlla !



Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Aubergine braisée

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France
- Veau : Union Européenne

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

