



Semaine 12

Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi



Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de pois chiches

Cordon bleu

Ratatouille à l'huile d'olive

Pointe de Brie

Crème dessert au chocolat

Trio de crudités

Filet de Hoki à la fondue de poireaux

Purée de carottes

Fromage blanc aromatisé

Flan pâtissier

Duo de tomates et maïs

Carbonade Flamande

Farfalles

Petit moulé ail et fines herbes

Compote de poires

Macédoine de légumes bio mayonnaise

Jambon blanc* bio

Gratin Dauphinois bio

Tome de Pays bio

Fruit bio

Repas bio végétarien

Salade verte bio

Lentilles bio à l'indienne

Riz bio

Chanteneige bio

Fruit bio

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Bérangère, la pomme de terre » te propose :

« gratin dauphinois » ou « pommes de terre à la dauphinoise », plat incontournable de la gastronomie française, d'origine dauphinoise, région du Sud-Est de la France. Il se compose de pommes de terre, de lait et de fromage gratiné. Généreux, savoureux et gourmand, il est parfait pour toutes les occasions. Simple et rapide à préparer, c'est une recette qui fait plaisir à tous les gourmands !

Ce jeudi, tu vas te régaler avec cette recette hivernale.



Choix de la semaine
Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Brocolis sautés**

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Choix du mardi
Poisson pané

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes régle mentaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.