

Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 21

Lundi
Repas biologique

Mardi

Mercredi
Repas végétarien

Jeudi
Férié

Vendredi
Pont de l'Ascension

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de pommes de terre bio

Emincé de poulet bio sauce provençale

Courgettes bio

Vache qui rit bio

Fruit bio

Betteraves bio vinaigrette

Filet de colin à l'oseille

Riz pilaf bio

Yaourt sucré bio

Fruit bio

Salade verte iceberg

Lasagnes de légumes pesto grana padano

Carré frais

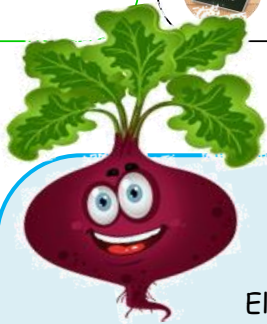
Maestro vanille



- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :
Lundi : Hoki sauce provençale

Présence de porc signalée par *



« Bettina, la betterave rouge » t'informe :

Mardi, de la betterave rouge !
Elle se déguste toujours en entrée crue râpée ou cuite, et tu as sans doute remarqué sa saveur sucrée.
Humm ! C'est bon comme un bonbon...
On extrait aussi du sucre de la betterave blanche.
C'est Napoléon 1er qui encouragea sa culture.
Vive Napoléon et la betterave rouge.



Choix de la semaine
Entrée : Céleri rémoulade
Légume : Haricots verts

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

