



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 40

Lundi



Repas biologique

Mardi



Repas biologique

Mercredi

Jeudi



Repas végétarien

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Betteraves bio vinaigrette

Chipolatas* bio

Purée de butternut bio

Edam bio

Mousse au chocolat bio

Salade de blé à la provençale bio

Emincé de poulet bio à la crème

Haricots verts persillés bio

Camembert bio

Pomme bio

Taboulé

Steak de veau au jus

Carottes sautées

Yaourt aromatisé

Pêche au sirop

Salade de tomates et maïs

Lentilles à l'indienne

Riz

Vache qui rit

Purée de fruits

Pâté de campagne*

Thon à la sicilienne

Torsades

Petits suisses aux fruits

Fruit

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Quenelle brochet
Mardi : Colin sauce crème
Mercredi : Poisson papillote
Vendredi : Macédoine mayonnaise

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Lundi : Quenelle de brochet
Vendredi : Macédoine mayonnaise



« Hervé, le thon cuisinier » t'informe :

Vendredi, direction la Sicile !

Le chef t'a préparé le fameux thon à la sicilienne.

Humm...le thon, c'est bon !

Ce poisson très goûteux te permet de faire le plein de nutriments

essentiels pour ton corps

Manger du thon aurait des effets bénéfiques

sur la santé de ton petit coeur.

Bon appétit !



Choix de la semaine

Entrée : Salade de pois chiches
Légume : Courgettes sautées



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France

