


Semaine 04

**Lundi**  
Repas végétarien

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

- betteraves vinaigrette
- Boulette de soja provençale
- Purée de carottes
- Tomme blanche
- Purée de fruits

**Nouvel an Chinois**  
**Mardi**

- Nem au poulet
- Sauté de porc\* au caramel
- Riz à l'asiatique
- Petit suisse sucré
- Pâte de fruits

**Mercredi**

- Chou rouge vinaigrette
- Filet de poulet aux herbes
- Pomme de terre vapeur
- Emmental
- Fruit

**Jeudi**  
Repas Biologique

- Carottes rapées bio à l'orange
- Boulette de bœuf bio sauce crème
- Coquillettes bio
- Yaourt vanille bio
- Cake moelleux bio

**Vendredi**

- Salade de blé bio provençale
- Cubes de poisson pané
- Gratin de chou fleur bio
- Chanteneige bio
- Fruit bio

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Repas sans viande :

Mardi (entrée) : Salade Sojanade  
Mardi (plat) : Colin sauce chinoise  
Mercredi : Hoki sauce aux herbes  
Jeudi : Paupiette du pêcheur sauce crème

Repas sans porc :

Mardi : Colin sauce chinoise

Présence de porc signalée par \*

Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique   
Produit de saison   
Produit local 



恭喜发财



« Gabin, le lapin », te fait voyager :

Le 24 Janvier débute le Nouvel An en Chine, sous le signe du "Lapin".  
Et oui, selon le calendrier chinois, la nouvelle année ne commence pas le 1er Janvier.  
Aussi appelé Nouvel An Lunaire ou Fête du Printemps, ce festival est le plus important pour les communautés asiatiques à travers le monde entier.  
Pendant quinze jours, les chinois se réunissent en famille, se déguisent, font la fête et le dragon danse dans les rues.



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes  
Légume : Purée de potiron

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France

