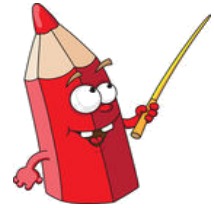


Semaine 12



Lundi



Repas biologique

Mardi

Mercredi

Jeudi



Vendredi



Repas bio végétarien

Les groupes d'aliments



- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

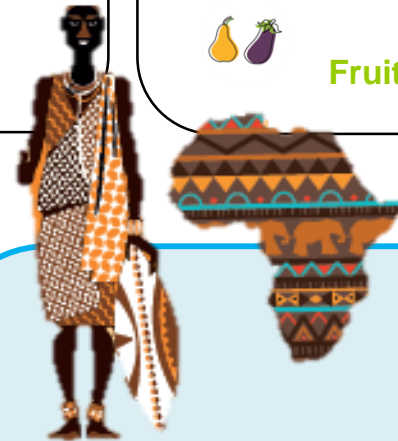
Salade de blé provençale bio
Emincé de poulet bio au jus
Chou fleur bio béchamel
Vache qui rit bio
Flan nappé caramel bio

Chou blanc vinaigrette
Colin sauce provençale
Semoule aux petits légumes
Saint Paulin
Fruit

Duo de crudités
Paupiette de veau sauce forestière
Farfalles
Petit Louis
Crème dessert chocolat

Dambou
Poulet yassa
Carottes au cumin
Petit suisse sucré
Rocher coco

Betteraves bio vinaigrette
Dahl de lentilles bio
Riz bio
Brie bio
Fruit bio



A la découverte de l'Afrique centrale



La Cantina voyageuse fait escale en Afrique : destination magique et mystérieuse. Chaque région et chaque pays a sa richesse, nous partirons à la découverte de la brousse en plein centre du continent.

Jeudi le chef te propose une salade Dambou à base de boulgour, pois chiches et épinards. En plat tu dégustera un poulet Yassa, recette traditionnelle du continent africain.

Il s'agit d'un plat d'origine sénégalaise à base d'oignons frits accompagné de viande marinée dans du citron (yassa à la viande, yassa soguoma), de poulet (yassa au poulet ou poulet yassa) ou de poisson (yassa au poisson).

Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Haricots verts



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.

Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.