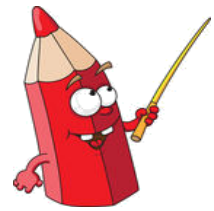


Semaine 13



### Lundi

### Mardi

Repas biologique

### Mercredi

### Jeudi

Repas biologique



### Vendredi

Repas végétarien

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Macédoine vinaigrette**

**Poissonnette panée**

**Purée de potiron**

**Camembert**

**Fruit**

**Salade italienne bio**

**Emincé de poulet bio à la crème**

**Brocolis bio**

**babybel bio**

**Purée de fruits bio**

**Carottes râpées à l'orange**

**Jambon grill\* sauce provençale**

**Pommes de terre**

**Emmental**

**Gélatifié chocolat**

**Pizza aux légumes bio**

**Boulettes de bœuf bio sauce Tex Mex**

**Haricots beurre bio persillés**

**Edam bio**

**Banane bio**

**Céleri vinaigrette**

**Raviolis de légumes bio à l'orientale**

**Yaourt sucré**

**Muffin aux pépites de chocolat**

Les groupes d'aliments

- Fruits et Légumes
- Viandes, poisson oeufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



**Repas sans viande :**  
Mardi : Colin à la crème  
Mercredi : Colin à la provençale  
Jeudi : Quenelles de brochet à la crème

**Repas sans porc :**  
Présence de porc signalée par \*

Mercredi : Colin sauce provençale

**Légende :**  
Produit issu de l'agriculture biologique   
Produit de saison   
Produit local

### Louane la banane

Jeudi, une banane en dessert !

Sais tu que la banane est la première culture alimentaire de l'homme ? Elle remonte à plus de 12000 ans !

Ce fruit, très ancien et diffusé dans le monde entier, ne fut connu des Européens qu'à la fin du XVème siècle, aux Antilles.

La banane provient d'une plante, le bananier, dont les feuilles peuvent atteindre 3 mètres de haut.

Très appréciée pour sa saveur sucrée et sa texture fondante, elle est aujourd'hui le second fruit le plus consommé en France, derrière la pomme.

**Choix de la semaine**

Entrée : Potage de légumes  
Légume : Courgettes sautées



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif