

Menu



<b>Lundi</b>	<p>Taboulé (<b>semoule Bio</b>) </p> <p>Emincé de filet de poulet - Sauce au cumin</p> <p><del>_____</del></p> <p>Carottes HVE </p> <p>Tomme grise</p> <p><b>Pomme</b> (régional) </p>
<b>Mardi</b>	<p>Concombre - Sauce bulgare</p> <p>Hachis parmentier de boeuf</p> <p><del>_____</del></p> <p><b>Gouda Bio</b> </p> <p>Liégeois chocolat</p>
<b>Mercredi</b>	
<b>Jeudi</b>	<p>Salade iceberg - Vinaigrette au xérès</p> <p>Chili sin carne (sans viande)</p> <p>Riz de Camargue IGP </p> <p><b>Camembert Bio</b> </p> <p>Crumble pomme spéculoos </p>
<b>Vendredi</b>	<p>Salade de blé aux petits légumes - Vinaigrette</p> <p>Morceaux de colin  - Sauce citron</p> <p>Purée de pommes de terre et épinard</p> <p><b>Fromage blanc Bio</b> </p> <p><b>Galettes au beurre Bio</b> </p>



Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes HVE	Carotte, Oignon, Sel fin, Huile, Eau	
Chili sin carne (sans viande)	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron rouge, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau	Gluten, Lait, Sésame
Concombre	Concombre	
Crumble pomme spéculoos	Pomme, Farine de blé, Sucre semoule, Beurre doux, Vergeoise, Amande, Fleur de sel, Mélanges d'épices, Cannelle, Speculoos	Fruits à coques, Gluten, Lait
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fromage blanc Bio	Fromage blanc	Lait
Galettes au beurre Bio	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Arôme, Purée de légumes et pdt, Chapelure, Eau, Egrené de boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Morceaux de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Pomme (régional)	Pomme	
Purée de pommes de terre et épinard	Epinard, Sel fin, Purée de légumes et pdt, Eau	Lait, Sulfites
Riz de Camargue IGP	Oignon, Sel fin, Huile, Riz indica	
Salade de blé aux petits légumes	Macédoine de légumes, Maïs, Sel fin, Coeur de blé, Huile, Eau	Gluten
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce au cumin	Farine de blé, Margarine, Tomate, Eau, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Cumin	Gluten
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce citron	Crème fraîche, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Taboulé (semoule Bio)	Tomate, Concombre, Préparation taboulé, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit	Gluten, Sulfites
Tomme grise	Tomme	Lait
Tortelloni Bio pomodora mozzarella sauce blanche	Ail, Tomate, Sucre semoule, Huile, Oignon, Farine de blé, Pâte fourrée, Carotte, Sel fin, Poivre blanc, Eau	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au xérès	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Vinaigre de Xérès, Eau	Moutarde, Sulfites