

PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITES ASSOCIATIVES 2019

SALLE POLYVALENTE

ASSOCIATIONS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
TOUS AU SPORT	14h30 à 15h30 Gym douce		E.H.E.O. 1fois/mois 09/01/19-06/02/19- 13/03/19-10/04/19- 15/05/19-19/06/19	14h30 à 15h30 Gym douce YOGA	
		17h30 à 18h30 PILATE		15h30 à 16h30 Gym douce YOGA (à compter du 15/11/18)	
	18h30 à 19h30 Renforcement musculaire	18h30 à 19h30 PILATE	18h30 à 19h30 Gym FITNESS		
ISA DANSE	19h45 à 22h30 Danses confirmées		19h45 à 22h30 Danses débutants		
LES PONGISTES				18h00 à 19h45 PING-PONG	
MOX-THAI BOXING				19h45 à 22h30	
SHAKE-IT		20h00 à 21h00 ZUMBA			

MAJ 09/01/2019