

## PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITES ASSOCIATIVES 2018/2019

### SALLE POLYVALENTE

ASSOCIATIONS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>TOUS AU SPORT</b>	<b>14h30 à 15h30</b> Gym douce		<b>E.H.E.O. 1fois/mois</b> 12/12/18-09/01/19- 06/02/19-13/03/19- 10/04/19-15/05/19- 19/06/19	<b>14h30 à 15h30</b> Gym douce YOGA	
		<b>17h30 à 18h30</b> PILATE		<b>15h30 à 16h30</b> Gym douce YOGA (à compter du15/11/18)	
	<b>18h30 à 19h30</b> Renforcement musculaire	<b>18h30 à 19h30</b> PILATE	<b>18h30 à 19h30</b> Gym FITNESS		
<b>ISA DANSE</b>	<b>19h45 à 22h30</b> Danses confirmées		<b>19h45 à 22h30</b> Danses débutants		
<b>LES PONGISTES</b>				<b>18h00 à 19h45</b> PING-PONG	
<b>MOX-THAI BOXING</b>				<b>19h45 à 22h30</b>	
<b>SHAKE-IT</b>		<b>20h00 à 21h00</b> ZUMBA			

MAJ 14/11/2018