

PLANNING OCCUPATION HEBDOMADAIRE SALLE POLYVALENTE au 01/01/19

| HORAIRES | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | | | |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|--|--|
| 14h | | | EHEO séances 1/mois 14h 17h, 11/09 -09/10 - 06/11 - 11/12 | | | | | |
| 14h30 | TOUS AU SPORT | | | TOUS AU SPORT Gym douce Yoga (Marie-Pierre) | | | | |
| 15h | Gym douce | | | | | | | |
| 15h15 | Pilates (Marie- | | | | | | | |
| 15h30 | Pierre) | | | | | | | |
| 15h45 | | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | | |
| 16h15 | | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | | |
| 16h45 | | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | | |
| 17h15 | | | | | | | | |
| 17h30 | | TOUS AU SPORT Pilates étirements (Christine) | | | [Red background] | | | |
| 17h45 | | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | | |
| 18h15 | | | | | | | | |
| 18h30 | TOUS AU SPORT Renforcement musculaire (Nadège) | | | TOUS AU SPORT renforcement musculaire (Jérémy) | | LES PONGISTES | | |
| 18h45 | | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | | |
| 19h15 | | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | | |
| 19h45 | ISA DANCE Danses confirmées : danse de salon 19h45-20h40, rock 20h40- 21h35, bachata/salsa 21h30-22h30 | | | ISA DANCE Danses débutants danse de salon/danse en ligne 19h45- 20h40, rock 19h40-21h35, bachata/salsa 21h35-22h30 | | | | |
| 20h | | | | | | | | |
| 20h15 | | SHAKE IT Zumba | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | | |
| 20h45 | | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | | |
| 21h15 | | | | | | | | |
| 21h30 | | | | | | | | |
| 21h45 | | | | | | | | |
| 22h | | | | | | | | |
| 22h15 | | | | | | | | |
| 22h30 | | | | | | | | |
| 22h45 | | | | | | | | |
| 23h | | | | | | | | |