

PLANNING OCCUPATION HEBDOMADAIRE SALLE POLYVALENTE au 05/10/22

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
14h			Club 3e âge : loto à 14h le mercredi à partir du 12/10/22 (sous réserve de modif)			
14h30						
15h						
15h15						
15h30						
15h45						
16h						TOUS AU SPORT
16h15						gym entretien et
16h30						stretching, Marie
16h45						Pierre
17h						
17h15						
17h30		TOUS AU SPORT pilates et stretching, Christine	TOUS AU SPORT à compter d'octobre 2022			
17h45						
18h			TOUS AU SPORT renforcmt muscu, Stéphane	TOUS AU SPORT avec Julia		LES PONGISTES
18h15						
18h30						
18h45						
19h						
19h15						
19h30						
19h45	à compter du 19/09/2022 ISA DANCE 19h45 à 20h40 Danses de salon avancés 20h40 à 21h35 Rock avancés 21h35 à 22h30 Bachata/ Salsa avancés	SHAKE IT Zumba	ISA DANCE 19h45 à 20h15 Danses de salon débutants 20h15 à 20h40 Danses en ligne tous niveaux 20h40 à 21h35 Rock débutants 21h35 à 22h30 Bachata/ Salsa avancés.	MOX THAI BOXING à compter du 08/09/22		
20h						
20h15						
20h30						
20h45						
21h						
21h15						
21h30						
21h45						
22h						
22h15						
22h30						
22h45						
23h						