

PLANNING OCCUPATION HEBDOMADAIRE SALLE POLYVALENTE au 1/09/21

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
14h			Club 3e âge : loto ts les mercredis (sauf lors séance EHEO) à compter du 08/09/21	EHEO séances 1/mois 14h-17h, 2021 : 15 sept, 6 oct, 3 nov, 8 déc, 2022 : 05 janv, 2 fév, 9 et 30 mars, 4 mai, 15 juin		
14h30					TOUS AU SPORT Gym douce Stretching (Marie-Pierre)	
15h						
15h15						
15h30						
15h45						
16h						
16h15						
16h30						
16h45						
17h						
17h15						
17h30		TOUS AU SPORT Pilates (Christine)				
17h45						
18h						
18h15						
18h30	TOUS AU SPORT au 13/09/21 Renforcement musculaire (Stéphane)			Tous au sport : renfo musculaire et cardio (Julia)	LES PONGISTES	
18h45						
19h						
19h15						
19h30						
19h45	ISA DANCE		ISA DANCE à compter du 22/09/21	MOX THAI BOXING, à compter du 09/09/21		
20h		SHAKE IT Zumba à compter du 07/09/21				
20h15						
20h30						
20h45						
21h						
21h15						
21h30						
21h45						
22h						
22h15						
22h30						
22h45						
23h						