

PLANNING OCCUPATION HEBDOMADAIRE SALLE POLYVALENTE au 1/10/20

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
14h			EHEO séances 1/mois 14h-17h, 18/11, 09/12, 13/01, 03/02, 10/03, 07/04, 05/05, 09/06			
14h30	TOUS AU SPORT			TOUS AU SPORT Gym douce Yoga (Marie-Pierre)		[Orange Block]
15h	Gym douce					
15h15	Pilates (Marie- Pierre)					
15h30						
15h45						
16h						
16h15						
16h30						
16h45						
17h						
17h15						
17h30		TOUS AU SPORT Pilates étirements (Christine)				
17h45						
18h				LES PONGISTES		
18h15						
18h30	TOUS AU SPORT					
18h45	Renforcement musculaire (Nadège)					
19h						
19h15						
19h30						
19h45	ISA DANCE Danses confirmées : danse de salon 19h45-20h40, rock 20h40- 21h35, bachata/salsa 21h30-22h30				ISA DANCE Danses débutants danse de salon/danse en ligne 19h45- 20h40, rock 19h40-21h35, bachata/salsa 21h35-22h30	
20h		SHAKE IT Zumba				
20h15						
20h30						
20h45						
21h						
21h15						
21h30						
21h45						
22h						
22h15						
22h30						
22h45						
23h						
MAJ au 15/10/20						