

Semaine 04

Lundi
Repas biologique

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
Repas biologique

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Persillade de pommes de terre bio

Emincé de volaille bio à la toscane

Haricots verts bio

Suisse bio aux fruits

Sablé bio amande et citron

Betteraves à la ciboulette

Rôti de dinde au miel

Patates douces

Mimolette

Fruit

Carottes râpées

Bœuf bourguignon

Riz

Samos

Fruit

Salade de blé au basilic

Filet de poisson meunière

Gratin de brocolis

Pointe de brie

Fruit

Salade verte bio

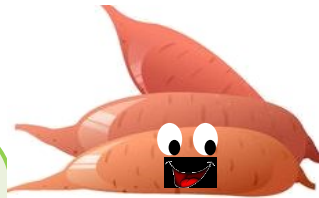
Chipolatas bio *

Coquillettes bio à l'emmental

Bûchette de chèvre bio

Compote de fruits bio

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Bruce, la patate douce » t'informe :

Mardi, de la patate douce au menu !
Ramenée par Christophe Colomb en Europe, la patate douce se cultive dans les régions tropicales.

Très appréciée dans la cuisine créole, cette tubercule à la chair blanche, jaune ou orangée, se cuisine aussi facilement que la pomme de terre.

Délicatement sucrée, la patate douce peut être préparée de l'entrée au dessert : tarte, gratin, purée, gâteaux, muffins...

Miam miam !



Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Carottes sautées

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France
- Veau : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

