

Semaine 07



Lundi Repas biologique

Mardi

Mercredi



Jeudi Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Pâté de campagne bio*

Pilon de poulet bio

Ratatouille bio à l'huile d'olive

Brie bio

Crème chocolat bio

Persillade de pommes de terre

Poissonnette panée

Epinards à la crème

Suisse sucré

Crostatine à la crème de cacao et noisettes

Radis beurre

Rôti de porc au curry*

Lentilles*

St Paulin

Fruit

Carottes bio râpées

Gardianne de bœuf bio

Torsades bio à l'emmental

Gouda bio

Compote bio de fruits

Salade verte iceberg

Tartiflette*

Fromage à tartiflette

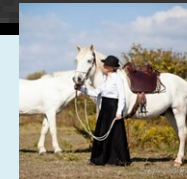
Fruit

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Marco, le taureau » t'informe :

Jeudi, de la gardianne !
Ce plat est une spécialité de la Camargue, un parc naturel situé au bord de la Méditerranée. Bien que proche de la daube provençale de bœuf, la gardianne aurait pour origine un ragoût d'épaule d'agneau, aujourd'hui remplacée par la viande de taureau ou de bœuf.
La gardianne traditionnelle s'accompagne de riz. Cuite lentement en cocotte avec une garniture aromatique, la viande devient tendre et savoureuse....Hummm...



Choix de la semaine

Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Carottes sautées**

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

