



Semaine 50

BIO **Lundi**
Repas biologique

Mardi

Mercredi

Jeudi

BIO **Vendredi**
Repas biologique

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Pizza aux légumes

Mignonettes de bœuf sauce barbecue

Poêlée de légumes aux pommes de terre

Bûchette de chèvre

Crème chocolat

Macédoine de légumes à la mayonnaise

Jambon blanc*

Coquillettes à l'emmental

Chanteneige

Fruit

Salade verte iceberg

Poulet tex mex

Risotto cubain

Tomme noire

Compote pomme-ramboises

Taboulé

Filet de poisson meunière

Gratin de brocolis

Fromage blanc sucré

Galette bretonne

Carottes râpées

Hachis Parmentier de boeuf

Camembert

Pomme des Cévennes

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Charli, le brocoli » t'informe :

Jeudi, du brocoli !
In des légumes les plus appréciés des Romains. D'ailleurs, son nom vient du latin « brachium » qui signifie branche. Mais pourquoi ce nom ?

Parce que sa forme fait penser à un arbre miniature. Ce grand-parent du chou-fleur est présent depuis une dizaine d'années sur les étals français et a très vite su se faire une place dans les assiettes. Je sais que ce n'est pas ton légume préféré... Pourtant, ce légume gorgé de vitamines est bon pour ta santé !



Choix de la semaine
Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Purée d'épinards**

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France
- Veau : France

