



Lou papafard moutassin

Numéro 84

Octobre 2022



Le papier motassin, bulletin municipal de la commune de la Motte d'Aigues

LE MOT DU MAIRE

La période estivale nous a permis de partager des moments placés sous le signe de la convivialité et de l'échange. Les manifestations ont été une réussite, le feu de la Saint Jean, la fête votive avec un petit clin d'œil à l'équipe du Fournil Mottois pour leur courage face aux terribles vachettes, le superbe feu d'artifice, le vide grenier et la journée des associations.

Sans oublier, notre Marché nocturne qui a une fois de plus connu un franc succès et fait le bonheur de tous Mottassins-Mottassines et nombreux estivants. Je remercie la nouvelle équipe pour le bon déroulement de la saison et tous les exposants pour leur implication.

Cependant le contexte national et international reste préoccupant Guerre en Ukraine, Covid, dérèglement climatique, ... à quoi s'ajoute inutilement des problèmes de voisinage récurrents (bruits festifs, disputes, aboiements incessants, incivilités)

Nous avons la chance d'habiter dans un cadre privilégié exceptionnel, essayons de vivre en bon terme en pratiquant bienveillance et respect mutuel.

Coté rentrée, nos enfants ont ressorti les cartables et retrouvé le chemin de l'école pendant que leurs parents reprennent aussi leur route. Je souhaite la bienvenue à notre nouvelle directrice et remercie les enseignants les agents périscolaires et techniques pour leur engagement qui a concouru à la réussite de cette nouvelle rentrée.

Bel Automne à tous !

AU BÉNÉFICE DE L'ÂGE



Après s'être reposés tout l'été suite à une canicule inoubliable, nos lutins ne vous oublient pas. Ils travaillent pendant les belles journées d'automne à l'élaboration du colis de Noël et s'activent sur l'organisation du repas tant attendu et espéré par nos anciens .

CEREMONIE DU 11 NOVEMBRE

Nous vous attendons le vendredi 11 novembre prochain à 11h pour rendre hommage, comme chaque année, à nos soldats morts pour la France.



PROCHAIN NUMÉRO

Le Prochain numéro paraîtra en janvier 2023 Remettez vos propositions d'articles en Mairie avant le 15 décembre 2022 MERCI

ETAT CIVIL

Naissances :

- Romy Eléonore PORTAIL BERNINES le 31 mai
- Mahé Joseph TAGBO le 1er août

Toutes nos félicitations aux heureux parents

Mariages :

- Sylvain Thierry MARECHAL et Mégane Solange Désiré DALCETTE le 9 juillet
- Pascal Maurice PERRIN et Nancy Marie-José Laure COULLET le 30 juillet
- Jacques Pierre CHARABOT et Fanny Frédérique Gilberte DALICHAMPT le 20 août
- Steven Serge ASCIONE et Caroline SEDILESU le 3 septembre

Tous nos vœux de Bonheur aux jeunes mariés !

Décès :

- Gilles CHABAUD le 19 juillet âgé de 69 ans
- Isabelle MASINI épouse MEYNARD le 3 août âgée de 57ans
- Lionel METRAL le 9 août âgé de 82 ans
- Georges CORBIERE le 12 août âgé de 89 ans
- Léonce MAUREL le 1er septembre âgé de 86 ans
- Bernard KELLER le 6 septembre âgé de 55 ans
- Jacqueline DROC veuve BERNARD le 11 septembre âgée de 93 ans
- Jean-Paul RITZENTHALER le 27 septembre âgé de 79ans

Nous présentons nos sincères condoléances à leurs familles.

Mme MAUREL Nicole remercie chaleureusement les personnes présentes aux obsèques de Mr MAUREL Léonce, ou qui ont envoyé les condoléances, faute de pouvoir les remercier elle-même par manque de nom ou d'adresse.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Papafard « numérique »

Par souci d'écologie et d'économie, la municipalité vous offre la possibilité de recevoir notre trimestriel Lou Papafard par voie numérique directement sur votre adresse mail.

Pour cela, il suffira de nous écrire un courriel à mairie-lamotte.communication@outlook.fr en mentionnant bien vos noms et adresse postale pour éviter la double distribution et le prochain numéro vous arrivera directement sur votre adresse mail.

Route de Cabrières

L'Agence routière de Pertuis vient d'achever la réfection de la couche de roulement (enrobé), nous les remercions d'avoir ainsi terminé ce chantier pour le plus grand plaisir des riverains.

Une nouvelle chaussée incitant une conduite plus agréable ne diminue pas le respect de la limitation de vitesse.

Coût des travaux :	112 813,80 € TTC
Subventions Conseil départemental :	48 200,30 €
Coût pour la commune :	64 613,50 € TTC

Ecole des Cerisiers

Nous avons profité de la période estivale pour procéder au changement complet du système de chauffage.

La société Climatisation en Luberon a effectué les travaux de mise en place d'une pompe à chaleur réversible afin de bénéficier d'un confort thermique tout au long de l'année.

Le cout global est de 65 479,80 € TTC.

Les vacances de la toussaint permettront le remplacement des gravillons sous les jeux des enfants par des copeaux de bois, suite à la demande expresse des parents d'élèves et enseignants.

Le coût total est de 2 623,21 €.

Parc de loisirs

L'appel d'offre du projet a été lancé mi-septembre. Les candidatures seront étudiées dans le dernier trimestre 2022, le démarrage des travaux étant prévu début Janvier 2023 pour se terminer en Mai afin que vous puissiez profiter pleinement des lieux dès les premiers beaux jours.

Les conteneurs de recyclage et ordures ménagères devront momentanément être déplacés, nous vous informerons du nouvel emplacement au fur et à mesure de l'avancement des travaux.

Le projet est exposé dans le Hall d'entrée de la Mairie, vous pouvez en prendre connaissance et visualiser les différents espaces qui vont être réalisés.

RÉPONSES AU CAHIER DES DOLÉANCES

Ecole

Il a été déjà mis en place l'interdiction de circulation sur le parking de la Mairie afin de sécuriser les abords de l'école. Un parking d'une centaine de places (à moins de 100m de l'école) est à la disposition des parents, la vigilance et l'attention de chacun (conducteur et parent) reste les meilleurs garants d'une sortie sereine de l'école. Néanmoins il peut être envisagé d'organiser avec des bénévoles une surveillance du passage protégé devant la salle des fêtes à chaque entrée et sortie de l'école.

Cimetière

Un robinet d'eau a été mis en place mais plusieurs fois vandalisé, voire volé... Dans un site aussi calme nous comprenons que le bruit de l'eau qui coule puisse déranger mais pensez aussi à ces occupants qui aiment que nous les fleurissons. Nous envisageons l'installation d'une citerne pour cet hiver.

Les fontaines

Nous partageons votre point de vue sur l'absence d'eau aux fontaines dans nos villages provençaux. Mais l'eau de source se raréfie et les canalisations ne sont plus accessibles.

Il est à l'étude pour celle de la glycine, la mise en place d'un robinet d'eau potable pour les nombreuses personnes qui s'y arrêtent ou simplement s'y retrouvent pour discuter du temps qui passe... et un circuit fermé pour la fontaine.



La Bonde

Nombreux d'entre vous se rapprochent de la mairie pour signaler la dangerosité quand à la sortie du « nouveau parking ». Tous ces aménagements et améliorations des abords de la Bonde sont du ressort de la communauté des communes COTELUB, nous les en remercions fortement et faisons remonter régulièrement vos remarques et observations.

Nous vous rappelons qu'une permanence est assurée tous les 2ème et 4ème samedi du mois à La Remise de 10h à 12h afin de nous soumettre vos doléances ou simplement nous permettre de répondre à vos questions.

UNE RENTRÉE RÉUSSIE

Bienvenue à Marie Laure CORNU, nouvelle directrice titulaire de notre école Des Cerisiers.

Une entreprise stimulante au service des enfants pour cette enseignante confirmée venue de Pertuis qui allie avec bonne humeur, le gout du dialogue et la rigueur administrative de la fonction.

Mais aussi une tâche exigeante qui consiste à diriger une école composée pour cette rentrée 2022 de 113 élèves, d'une équipe de 5 enseignants de qualité et de 8 employées municipales dévouées avec une moyenne de 23 élèves par classe.

Par delà la qualité de l'enseignement qui reste l'objectif prioritaire de l'établissement, les cours de musique mis en place l'an dernier avec le soutien financier de la Mairie se poursuivront ainsi que de nouvelles activités et sorties pédagogiques aujourd'hui à l'étude.



BON ANNIVERSAIRE MONSIEUR TERRASSON



Le 2 Août dernier, Edmond TERRASSON a fêté ses 100 ans dans sa jolie maison « La Bergerie » entouré de sa nièce et de quelques amis.

Edmond et Simone son épouse se sont installés au plan Nord, il y a environ 20 ans. Ils ont vécu de beaux jours heureux dans notre village, Edmond habite toujours dans sa « Bergerie » et profite des précieux instants à venir.

Nous lui souhaitons une belle vie de centenaire !

RÉGINE LUIGI : ARTISTE PEINTRE



Régine Luigi est devenue peintre professionnelle en 1985 après une formation artistique à l'école des beaux-arts de Lyon. Elle séjourne désormais à la Motte d'Aigues au chemin de la Callade où elle y a ouvert une galerie d'exposition. Elle y restaure également des objets d'arts et du mobilier. C'est une peintre au style contemporain mais aussi figuratif elle est connue pour ses peintures sur soie, ses décors, ses masques et ses costumes. Sa peinture est un acte vital et essentiel. Elle utilise la technique de l'acrylique sur toile avec du collage pour certaines toiles. Les œuvres restent néanmoins ouvertes pour faire place à l'imagination et aux rêves de chacun.

Pour visiter sa galerie prenez rendez-vous au 06.48.93.17.21



Roraima l'Atelier Céramique en Luberon
Cours et stages de poterie
1145 RD 37, La Vallée d'or
84240 La Motte d'Aigues
Contacts :
tél. : 06.71.23.59.16
e-mail : asso.roraima@gmail.com
site : www.asso-roraima.blogspot.com



VIE ASSOCIATIVE

TOUSENYOGA ... en premier lieu, l'esprit associatif !

Le yoga est une discipline mettant en jeu le corps et la conscience que l'on en a : elle permet d'éveiller la tonicité physique tout en apaisant le mental.

Le yoga est ouvert à tous, quel que soit l'âge, la condition physique, les éventuels handicaps.

L'association TousEnYoga a été créée en 2017 et propose aux mottassins des cours sérieux pour un budget raisonnable. Son mode de fonctionnement permet au professeur de suivre des sessions de formation continue propres à assurer le maintien de ses compétences. A la satisfaction générale, le modèle a montré sa viabilité et est donc reconduit quasiment à l'identique (cf. ci-joint).

<i>Souplesse</i>	<i>Respiration</i>	<i>Etrements</i>
<i>Bien-être et santé</i>	<i>Maîtrise de soi</i>	<i>Concentration</i> <i>Tonicité du corps</i>

L'association « Tous En Yoga » propose :

Yoga & Méditation

Une pratique posturale intense dans un esprit d'acceptation de ses propres limites
Le YOGA à la portée de tous !

Une salle spacieuse, un professeur diplômé

Où? : Salle polyvalente de La Motte d'aigues
Quand? : Lundi 18h00, Mardi 17h30 & Mercredi 9h30
(3 séances de 1h30)

Essai gratuit ! On peut commencer à tout moment de l'année !

 Contact : 06 65 95 41 39 ou tousenyoga@gmail.com



Nous vous donnons rendez-vous dès le lundi 12 Septembre 18h00 pour une reprise alliant vitalité et sérénité.
Yogiquement vôtre !

L'ECHARPE D'IRIS

16 rue Genty - 84240 - la motte d'aigues

Est une association à vocation culturelle, proposant des animations en intérieur ou en extérieur, selon la saison, avec différents intervenants selon les sujets. Voici le programme pour ce dernier trimestre de l'année 2022 :

- Dimanche 30 octobre - Sainte-Victoire : Vintur et l'élément Air.
- Dimanche 27 novembre : Journée « Alphabets », conférence sur les alphabets sacrés et conférence sur le décodage des codes secrets dans l'Antiquité.
- Dimanche 18 décembre : Débat sur les divinités gauloises.
- Dimanche 22 janvier 2023 : Initiation à la physique quantique.





REPRENDRE LE SPORT ? VOUS Y REMETTRE UNE FOIS POUR TOUTES !

Avant de vouloir se remettre au sport après une longue période, il est essentiel de se fixer un objectif ! Qu'il soit sportif, santé ou bien-être, c'est lui qui vous motivera à enfilez les baskets ou le survêt à chaque séance. Un matin, on se lève et on se bouscule ! on veut **se sentir mieux dans son corps et**

dans sa tête. La première question que vous allez vous poser c'est donc : Pourquoi vais-je démarrer une activité sportive ? Pour perdre du poids ? Me sentir plus solide ? Sentir mon corps plus fort ? Réduire mes douleurs de dos ? Etre moins essouffée ? Pouvoir courir avec mes enfants ou petits-enfants ?

Avoir la patate chaque matin au réveil ? Il n'y a pas de petits objectifs, que ce soit préparer un 5 KM à faire avec un groupe de collègues ou juste savoir enfilez ses chaussettes sur un pied, on y va ! Avec cette finalité, vous serez en mesure de définir votre programme d'entraînement et votre rythme de croisière.

Pour vous aider à fixer **un planning d'entraînement adapté** à votre objectif, rien de tel que d'aller chercher les conseils **d'un coach sportif certifié.** Au mieux, faites un bilan de votre condition physique. Quelques séances de coaching personnalisées seront idéales pour partir sur des bonnes bases, en small group training également, c'est ce que Sophie, coach sportive diplômée d'Etat vous propose au village. Le soutien d'un coach est précieux : regonflé à bloc, vous travaillez alors dans un but précis, bien encadré.

Evidemment le **médecin** est toujours la case départ pour une reprise en toute sécurité, lorsqu'on reprend le sport à 25 ans ce n'est pas la même chose qu'à 45 ans !

Chez **SO'FIT FAMILY** votre coach SOPHIE sera vous guider quelque soit votre âge sur la ou les activités fitness à privilégier fonction de vos objectifs en proposant des options pendant les cours par exemple fonction des problèmes de santé de chacun(e).

Prendre de bonnes résolutions et reprendre une activité sportive c'est une bonne chose. Mais tenir le rythme, c'en est une autre. Pour éviter de se lasser trop rapidement, il faut **varier** les séances de sport. Ne vous contentez pas de faire une seule et même activité ou de suivre toujours le même parcours. Vous risquez de vous ennuyer, et donc de baisser les bras

STRETCHING, PILATES, BODY SCULPT, COURS CARDIO comme le HIIT, FUN DANCE ou FAT BURNER

Faites une ou des activités qui vous font **plaisir** et dans lesquelles vous sentez que vous progressez !

De plus, pensez toujours à réserver la même plage horaire dans votre agenda pour **votre** activité sportive, **c'est votre moment** ! Rien ni personne ne doit vous empêcher de vous faire du bien et certainement pas vous (même avec la tonne d'excuses qu'on est capable de se trouver quand on a la flemme...) ! Souvenez-vous du plaisir et de la **fierté** que vous ressentez après ce moment sportif : inspirez et foncez ! La régularité et le plaisir sont des partenaires qui s'entendent bien quand on reprend une activité sportive. N'hésitez pas à venir tester !

ASSOCIATION SO'FIT FAMILY

Pour nous rejoindre contacter Sophie au **06.98.38.72.75**

ou par mail sofitfamily@gmail.com



Bonjour à tous,

Nos activités reprennent et si vous avez envie de vous changer les idées après Covid, confinement, soucis de vie chère et j'en passe, c'est le moment où jamais : toutes nos activités sont gratuites ; la seule condition financière est l'inscription à l'association : 25 euros pour l'année - somme qui inclut l'assurance obligatoire - et qui ouvre accès à toutes nos activités :

- les travaux créatifs : patchwork, boutis, tricot , objets décoratifs ...
- la marche : ne nécessite pas une forme olympique mais peut vous la procurer... Un rythme tranquille d'admirer paysages et monuments et de réaliser un bon moment de convivialité autour du pique-nique. Les dénivelés sont très modérés. Pour vous aider à marcher sans fatigue, nous pouvons vous initier à la marche afghane. Nous pratiquons le co-voiturage ; départ le lundi 9h place de la mairie à partir du 26 septembre 2022.

Voici les sorties prévues ce trimestre :

- Crêtes du Tholonet - aqueduc de Doudon
- Lourmarin - Cadenet
- Le pont à coquilles de la combe de Lourmarin
- Plateau de St Martin à Eguilles et bories
- L'oppidum d' Untinos et la marbrière (Ste Victoire)
- Les ocres de Mormoiron
- Le haut Montsalier
- Cheval-Blanc : la ferme des Mayorques - le trou du Rat
- Le bois de Seygne au départ d' Ongles

Seule contrainte : prévenir de votre participation 48h à l'avance : Claudine Bideau : 06 03 16 46 88

- l'informatique : vous n'avez jamais osé affronter l'ordinateur ? C'est le moment !
- la généalogie : initiation personnalisée pour vous permettre de retrouver vos ancêtres.
- le modelage : initiation à l'argile ; apprenez rapidement à réaliser une jolie déco : bains d'oiseaux, pots de fleurs originaux, portraits (là, c'est un peu plus long mais ...passionnant).

Au plaisir de vous voir bientôt.



L'art du Chi est une pratique corporelle énergétique, issue des arts traditionnels chinois, tel que le Tai Chi Quan et le Qi Gong. Cette pratique, telle qu'elle est enseignée par l'Art du Chi, alterne des moments de détente au sol (relaxation, respiration et travail du Chi) avec des enchainements de mouvements lents et souples.

La méthode d'enseignement a été développée et transmise par Vlady Stévanovitch. Elle se distingue par une pédagogie précise et claire qui se concentre sur le ressenti et la perception de chacun.

L'Art du Chi vise avant tout le bien-être et la santé. Sa pratique régulière améliore les articulations, la souplesse, la force et assure une détente musculaire et nerveuse en stimulant les fonctions vitales de l'organisme. La respiration en profondeur pratiquée pendant les cours permet de retrouver une concentration et un calme intérieur.

Avec 25 ans de pratique de l'Art du Chi, je suis très heureux de vous proposer des cours collectifs et individuels de Tai Chi Quan et Qi Quong à la Motte d'Aigues, pour les particuliers et les entreprises. Des pratiques libres gratuites ouvertes à tous on lieux également tous les samedis matins à 10h à l'étang de la Bonde.



C'est avec moi, que l'**Arbre à Rêves** découvre depuis un an, un nouveau sol dans lequel s'enraciner, celui de notre charmant village de la Motte d'Aigues.

Moi, c'est Karine :) ! J'ai d'abord rencontré la médiation artistique par le biais de la couleur. Suite à cela, j'ai été formée, puis certifiée en 2013 à une approche de peinture thérapeutique, développée par le dr Margarethe HAUSCHKA.

A partir de 2018, je me suis ensuite formée à la médiation artistique et aux arts thérapeutiques avant d'approfondir mon apprentissage et d'enrichir mes expériences en milieu psychiatrique et carcéral. Suite à une utilisation récurrente de certaines techniques en accompagnement et à une utilisation personnelle approfondie de différents langages artistiques, j'ai décidé début 2022 de suivre une formation pour obtenir la certification à 'accompagner et animer avec le Journal Créatif ©'.

J'ai également vécu de nombreuses années à l'étranger, où j'ai enseigné le FLE (Français Langue Étrangère) et l'anglais à différents publics. Selon moi, apprendre et transmettre une langue va dans le même sens que l'exploration des différents langages artistiques. C'est presque comme un acte initiatique car cela permet de communiquer de différentes manières et ainsi, d'aller dans le monde curieux et confiant ! Et puis...En faisant cela, nous pouvons nous confronter aux différences, en minimiser l'importance et apprendre ainsi à devenir plus tolérant. Ce qui ne serait pas un luxe aujourd'hui !

Dans un premier temps, c'est cependant le Journal Créatif© que je souhaiterais partager avec les Motassins. Ayant une pratique personnelle du Journal de longue date et ayant conscience des bienfaits de cette dernière, j'aimerais proposer une rencontre hebdomadaire sous forme d'atelier où chacun pourrait travailler dans son journal mais avec la dynamique et le soutien du groupe. Un moment à partager, mais aussi un moment de ressourcement et de présence à soi ! Un temps où l'on peut se reconnecter à soi-même et à son intériorité en empruntant la voie royale et joyeuse de la créativité. Je souhaiterais également proposer entre octobre et décembre 2022, dans le cadre de ma formation, 5 demi-journées 'd'atelier découverte du Journal créatif' proposées de façon bénévole.

Mais le Journal Créatif © quésako ?

C'est comme un journal intime...mais non conventionnel, dans lequel l'écriture, le dessin et le collage s'allient à des techniques de créativité pour multiplier les voies d'expression et afin d'ouvrir des portes d'accès vers notre vie intérieure et vers nos ressources personnelles !

Voilà un outil d'exploration de soi concret et flexible, facile à utiliser et accessible à tous !

Comme société, nous sommes bien souvent en perte de sens, semble-t-il! D'après moi, c'est un problème interpellant car cette perte de sens est due à une déconnexion profonde d'avec le vivant: la Nature, notre corps, l'écologie de l'ensemble de la vie... Or, l'être humain a besoin de sentir que sa vie a un sens ! Parce que dans ce contexte, le faire et l'avoir ne nous nourrissent pas toujours et ne nous remplissent pas, nous sommes de plus en plus nombreux à tenter de retrouver le fil de notre être, d'établir des liens plus harmonieux avec nous-mêmes et de nous reconnecter à la Nature et à la vie dans son aspect le plus sacré ! Mais comment reconnaître la voix de notre nature profonde à travers tout le reste ? Et où se trouve ce sens que nous cherchons ?

Retrouver du sens, c'est d'abord essayer de mettre en place des conditions qui vont favoriser l'écoute de soi et faire switcher en mode 'reconnexion à nous-même' ! Ce n'est pas un but en soi, mais plutôt

un chemin, une pratique où un pas après l'autre nous essayons de nous ramener à ce qui est le plus vivant en nous.

Le Journal Créatif est un outil qui va dans ce sens ! C'est un moyen, parmi bien d'autres, pour écouter jaillir du silence notre expression unique et créatrice. En ouvrant notre carnet devant une page blanche, nous contemplons un instant le vide qui provient de l'arrêt momentané du tourbillon quotidien. En posant nos mots, nos taches de couleurs et/ou nos images, quelque chose se déploie de l'intérieur de nous et prend forme devant nos yeux. Nous pouvons ensuite, si nous le désirons entrer en relation avec ce matériel et ainsi, arriver à entendre ce qui monte de nos profondeurs. Nous pouvons alors, parfois, nous relier à cet espace invisible, souvent inaccessible, ce 'plus vaste' qui n'est ni limité par nos perceptions, ni par le monde rationnel du mental ! La création, sous toutes ses formes, est un outil puissant pouvant aider chacun à entrer en contact avec 'son plus vaste', cet espace intérieur si riche et générateur de sens, ce réservoir infini de ressources insoupçonnées.

Grâce à la mairie qui peut nous mettre à disposition la salle de la 'Remise', je vous propose 2 créneaux par semaine à partir du 11 octobre :

Les mardis soirs de 18h30 à 20h30 (sauf le 1er mardi du mois) et les jeudis matins de 10h à 12h.

Je vous invite à me contacter pour plus d'informations
Karine au 0669017872 atelier.larbreareves@gmail.com



Vous avez des difficultés à gérer votre budget? Des difficultés financières ? Vous êtes endettés, surendettés ?

Une permanence de l'espace départemental de Pertuis est prévue :

- Jeudi 20 octobre à 14h
- Jeudi 10 et 24 novembre à 14h
- Jeudi 15 décembre à 14h

La permanence aura lieu au 16 Rue des Sauvans et c'est sans rendez-vous, pour plus d'informations : 04.90.09.27.00

Yoga pour tous les niveaux, toute l'année

Je suis professeure diplômée de Hatha Yoga depuis plusieurs années, avec une spécificité "Yoga de l'Énergie " suivant l'enseignement de Roger Clerc qui permet de développer votre énergie par la respiration à travers les postures.

Le yoga aide à mieux vivre !!!

L'avantage du yoga, c'est qu'il apporte immédiatement une sensation de bien-être et de détente : il permet d'activer son corps tout en le relaxant, notamment grâce à la respiration. Le simple fait de devoir se concentrer sur son souffle apporte un apaisement du corps. Les postures permettent aussi d'acquérir de la souplesse et de travailler les muscles profonds, la tonicité du corps.

Si le yoga apporte un bienfait indéniable au corps, il a aussi son lot de vertus pour l'esprit !

Corps et esprit sont bel et bien intimement liés : si vous vous sentez mieux dans votre corps, vous vous sentirez mieux dans la tête

Le Yoga permet de maîtriser la pensée. C'est ainsi que l'on acquiert plus de calme intérieur, plus de facilité à se détendre et à se recueillir, plus de sérénité dans les épreuves.

Cours Parent-enfant (Salle la Remise) Lundi 17h00 à 18h00



POURQUOI FAIRE DU YOGA AVEC LES ENFANTS ?

Si le yoga est bon pour nous, les adultes, pourquoi cela ne serait-il pas aussi le cas pour les enfants ? Et puis faire une activité avec ses kids, c'est un bon moyen de resserrer les liens et de partager un moment ensemble, cela peut même être drôle.

En outre, c'est une activité très accessible par la simplicité des mouvements et par son aspect ludique : les enfants accrochent généralement très rapidement, notamment en raison des noms des postures qui évoquent des animaux, comme le chien tête en bas, la posture du chat ou de la vache ou encore du cobra....

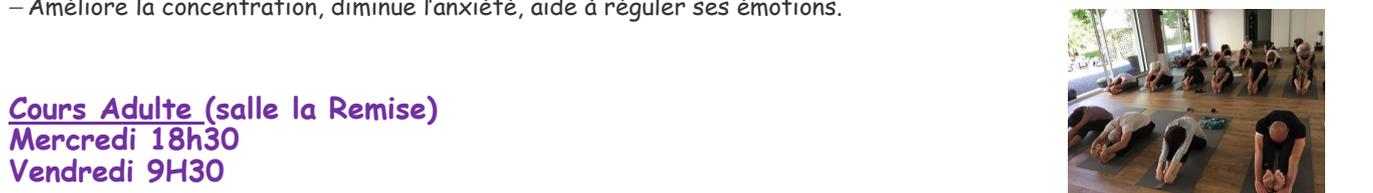
LES BIENFAITS DU YOGA POUR LE CORPS

Pour les kids, c'est carrément un plus d'un point de vue moteur :

- Travailler l'équilibre
- Acquérir de la force
- Travailler la coordination
- Prendre conscience de son corps.

LES BIENFAITS DU YOGA SUR L'ESPRIT

- Cela permet d'augmenter l'estime qu'il a de lui-même
- Améliore la concentration, diminue l'anxiété, aide à réguler ses émotions.



Cours Adulte (salle la Remise) Mercredi 18h30 Vendredi 9h30



Matériel pour tous : Apporter un tapis anti-dérapant, un plaid et un coussin

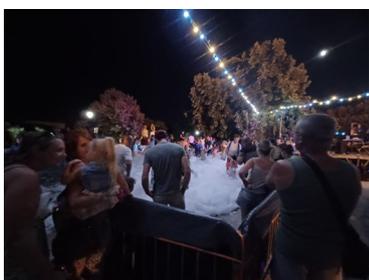
Tarifs et informations : Contacter :
Carole Delrieu 06 72 76 17 43
instant.asso@gmail.com

COMITÉ DES FÊTES

La fête votive a rencontré un vif succès, nous vous remercions pour votre participation et nous vous offrons quelques souvenirs pour les absents...



FÊTE VOTIVE 2022



Et surtout nous espérons vous voir nombreux sur les événements à venir !

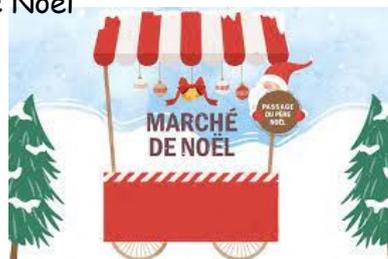
Dimanche 27 novembre :
Vide Grenier—Vide Poussette



Dimanche 06 novembre : loto



Dimanche 11 décembre
Marché de Noël



Réveillon de la Saint Sylvestre



Réservations et informations :

06.45.37.05.23

comitedesfetelamottedaigues@gmail.com

Association l'AGLANDAU

Nous rappelons que l'objet de notre association est de mettre en valeur le patrimoine et les traditions locales tout en favorisant le lien social.

Aujourd'hui notre projet est de réunir un groupe de bénévoles pour créer une crèche provençale comme le font si bien les villages de Grambois, la Bastide des Jourdans, Bonnieux : si ce projet vous intéresse, vous êtes les bienvenus pour commencer cette aventure ,

Merci de nous contacter.

Voici en résumé l'histoire de la crèche :

Les premières crèches, avec des statues indépendantes en bois sculpté et doré, apparaissent au XIIIème siècle dans les églises de Rome.

Elles se multiplient, un peu partout, à la fin du XVIème siècle après la décision du concile de Trente d'encourager officiellement la piété populaire et la vénération des images.

C'est de cette époque que datent les santons habillés.

Cet art sera superbement développé à Naples au XVIIème siècle, ainsi que dans les églises de Provence.

Lorsque la révolution française et la terreur suppriment tout symbole religieux dans les lieux publics, les crèches des églises sont détruites, et les familles provençales cherchent à exprimer leur dévotion plus discrètement, à la maison.

C'est alors que le sculpteur Jean Louis Lagnel (1764-1822) crée les premiers santons de Marseille. Il a l'idée d'utiliser des moules pour réaliser des petits personnages en argile d'Aubagne, et de les cuire, ce qui lui permet de produire ses modèles en grande quantité à moindre coût.

Cette invention donne véritablement naissance aux santons de Provence qui connaissent un succès immédiat.

La première foire aux crèches se tient en 1803, sur le cours Saint Louis à Marseille.

Depuis cette époque, les ateliers et les santonniers se sont multipliés, créant sans cesse de nouveaux modèles et contribuant par leur talent et leur dynamisme au rayonnement de cet art populaire dans le monde entier.



A NOTER :

Un concert de chants de Noël aura lieu le dimanche 11 décembre 2022 à 16 H 30 dans l'Eglise St Florent.

Contacts : Denis DRAGON -tel : 06.51.88.91.26

Charles de TRETAINNE - tel : 06.01.31.18.30



Nos activités sportives reprennent le **15 septembre prochain** toutes encadrées par des animateurs ou des accompagnateurs dûment diplômés ou certifiés:

Le lundi à l'étang de la Bonde de 10h à 11h marche active pour le renforcement de vos capacités cardiaques (appareil fréquence cardio nécessaire)

Le mardi en salle polyvalente de La Motte de 16h à 17h avec la gymnastique douce pour l'entretien de vos articulations et renforce vos muscles en profondeur style Pilates .

Le mercredi en Plein air à l'étang de la Bonde de 9h45 à 11h gymnastique plein air.

le vendredi à la salle polyvalente de St Martin de la Brasque de 15h à 16h stretching.

Le jeudi : des marches plaisirs d'une durée de 2h à 2h30 et dans le même esprit, une fois par mois, une randonnée pour la journée animée par des bénévoles certifiés de niveau 1 en randonnée.

Pour les amateurs de rando plus sportives, et ce tous les 15 jours, vous serez accompagné par un bénévole certifié de niveau 2.

Personnes à contacter : Claude SABART 06 08 86 16 35 - emiga.com@wanadoo.fr / Robert ABERLENC 06 11 54 47 43 - r.aberlenc@orange.fr



Le Mottager

Association des jardins familiaux
de la Motte d'Aigues

Après un an d'investissement de la part de la mairie et des membres du CA, l'association « Le Mottager » a vu le jour sur notre commune.
Les Mottassins ont depuis pu cultiver leurs fruits et légumes sur des parcelles individuelles (de 25 ou 50m²) ou à plusieurs sur une parcelle commune, avec une vue splendide sur le Luberon et la Sainte Victoire.

Les chantiers participatifs et les festivités se sont succédés depuis.
Bientôt, un verger verra le jour.
Ces jardins familiaux se trouvent sur la route de St Martin de la Brasque.

Appel aux dons

Nous sommes à la recherche d'outils de jardinage.
Si vous en possédez et n'en avez plus besoin, nous sommes preneurs.

Nous cherchons également tout type de récupérateur d'eau.

Merci de nous contacter par mail : lemottager@gmail.com

Si vous avez envie de vous joindre à cette enrichissante expérience voici les :

Différentes procédures d'inscription :

- Contactez-nous par mail (lemottager@gmail.com),
- Contactez-nous sur le groupe Facebook : « le mottager »,
- Remplissez un dossier d'inscription en mairie (il est composé de l'assurance de responsabilité civile, de 2 chèques dans une enveloppe (cotisation, adhésion à l'ordre « le mottager ») et du bulletin d'adhésion à remplir. Tout dossier non complet ne pourra pas être pris en compte.
- Laissez votre numéro à la mairie et nous vous rappellerons.

Informations :

- Les inscriptions se font par année civile de janvier à décembre. Toute demande en cours d'année sera donc proratisée, excepté pour l'adhésion qui elle reste fixe (20€/an).
- N'hésitez pas à nous adresser un mail pour vous tenir informés des événements à venir si vous souhaitez participer à l'aventure. Les chantiers sont nombreux !!

Au plaisir de jardiner ensemble.
Le Mottager.



La Motte d'Aigues

Collecte Au parking salle polyvalente
de vos déchets verts

22 / 23 oct.
12 / 13 nov.

AUX MÊMES DATES
SUR LES COMMUNES VOISINES

GRAMBOIS
Moulin du Pas

SANNES
RD 27 direction Cucuron

PEYPIN D'AIGUES
Parking entrée ouest du village



4 AUTRES DATES
SUR LES COMMUNES VOISINES

16 / 16 oct. LA TOUR D'AIGUES
5 / 6 nov. Parking en bas du gymnase

23 / 30 oct. ST MARTIN DE LA BRASQUE
19 / 20 nov. En face de la place du marché

CABRIÈRES D'AIGUES
Parking Pary - Face Coopérative
(* 26 / 27 nov.)



Infos : www.cotelub.fr / collecte@cotelub.fr

Si la benne est pleine, ne rien déposer à côté, merci.



dans les villages du sud tuberon

Mercredi 19 octobre
LA MOTTE D'AIGUES



La Place
> 6,50 €
Adhérents
> 5,50 €
Tarif Réduit
> 4 €
(-14 ans,
Familles
nombreuses,
Demandeurs
d'emploi,
RSA,
étudiants)

20:30 LA MOTTE D'AIGUES - Salle Polyvalente



Retrouvez nous, vêtus de vos plus beaux costumes, pour notre

HALLOWEEN PARTY

DIMANCHE 30 OCTOBRE 2022 A 15H

Salle de la remise

Rendez vous à 15h devant la salle de la remise pour une chasse aux bonbons à travers le village suivi d'un gouter effrayant offert par l'amicale.

LE COMITÉ DES FÊTES DE LA MOTTE D'AIGUES ORGANISE

LA SOIRÉE D'AUTOMNE (FIN DES VENDANGES)

LE SAMEDI 22 OCTOBRE 2022 - 19H

À LA SALLE DES FÊTES DE LA MOTTE D'AIGUES

MENU

APPÉRITIF

ENTRÉE

PLAT
Gardianne

DESSERT
Gâteau de soirée

BOISSONS

Adultes : 25€ / Enfants : 15€

RÉSERVATIONS :

06.45.37.05.23

comitedesfeteslamottedaignes@gmail.com



ASSOCIATION
LES AMIS DU TEMPLE MOTTASSIN



CONFÉRENCE...

“ *Histoire du Temple de la Motte d'Aigues* ”

depuis le ralliement des vaudois au mouvement réformé jusqu'à nos jours...



AVEC

Jean-Jacques Dias et Lucien Gardiol

SAMEDI 22 OCTOBRE 2022 à 16h00

Temple
de la Motte d'Aigues

Conférence suivie d'un apéritif participatif