

LES BRÈVES DE

Cabrières > Coustellet d'Avignon

INSCRIVEZ-VOUS !
WWW.CABRIERESDAVIGNON.FR
POUR RECEVOIR LES BRÈVES



OCTOBRE
2023

Vie Municipale et Associative



CCAS

SEMAINE BLEUE



*Développons les relations
intergénérationnelles dans notre village*

**Du lundi 2 au vendredi 6
octobre 2023**

De 12h30 à 13h15



**A partir de 60 ans, vous pouvez venir
déjeuner à la cantine avec les élèves
de l'école de Coustellet.**



Prix du repas adulte : 5,20€

Sur réservation au 04.90.76.92.04



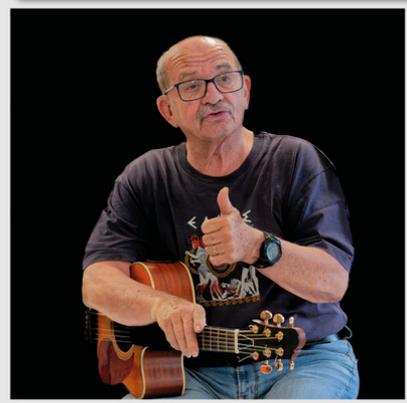
«47^{en} Festenau Prouvençau di Pais de Vaucluso»

Cabrières d'Avignon

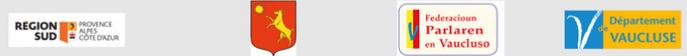
Salle des Fêtes
Samedi 07 Octobre 2023 à 20h30
Entrée : 10 €

Veillée traditionnelle en Français et en Provençal

avec André CHIRON



Contes, Histoires, Chansons et Galéjades



LA STRADA • CINÉMA RURAL VENDREDI 13 OCTOBRE À 20H30 DANS LA SALLE DES FÊTES > UN MÉTIER SÉRIEUX <

COMÉDIE DRAMATIQUE DE THOMAS LILTI AVEC VINCENT LACOSTE, FRANÇOIS CLUZET, ADÈLE EXARCHOPOULOS... 1H41-FRANCE-2023

C'EST LA RENTRÉE. UNE NOUVELLE ANNÉE SCOLAIRE AU COLLÈGE QUI VOIT SE RETROUVER PIERRE, MERIEM, FOUAD, SOPHIE, SANDRINE, ALIX ET SOFIANE, UN GROUPE D'ENSEIGNANTS ENGAGÉS ET SOUDÉS. ILS SONT REJOINTS PAR BENJAMIN, JEUNE PROFESSEUR REMPLAÇANT SANS EXPÉRIENCE ET RAPIDEMENT CONFRONTÉ AUX AFFRES DU MÉTIER. A LEUR CONTACT, IL VA DÉCOUVRIR COMBIEN LA PASSION DE L'ENSEIGNEMENT DEMEURE VIVANTE AU SEIN D'UNE INSTITUTION POURTANT FRAGILISÉE.



Vie Associative

> ASSOCIATION
DES PARENTS D'ÉLÈVES
COUSTELLET

> L'ATELIER
DES CIGALES

Association Parents Elèves école de Coustellet

VIDE POUSSETTE

Dimanche 15 Octobre

7h30-14h

Cour de l'école de Coustellet



12€ la table extérieur

Renseignements et inscriptions:

06 65 28 57 40 ape.coustellet@gmail.com

CABRIERES d'AVIGNON (84220)

Dimanche 15 octobre 2023

De 10h à 17h30



Puces des couturières
Et des
Loisirs créatifs



Gymnase du Calavon

1712 route de Coustellet

Lat: 43.87151 Long:5.14654

L'Atelier des Cigales

Contact au 06 08 27 17 77

Inscriptions et réservations : contact@atelierdescigales.fr

Au profit de HandiChiens



> ASSOCIATION
LA CABRO D'OR

REPRISE DES COURS

LES COURS DE LANGUE PROVENÇALE ET DE CHANT
ONT REPRIS LE 13 SEPTEMBRE.

PAR CURIOSITÉ OU PAR ENVIE, VENEZ NOUS
RENCONTRER **LE MERCREDI DE 18 HEURES**
À 19 HEURES - SALLE DES JUSTES.

NOUS VOUS RECEVRONS AVEC PLAISIR.

ET N'OUBLIEZ PAS LA SOIRÉE **ANDRÉ CHIRON**
SAMEDI 7 OCTOBRE À 20H30 À LA SALLE DES FÊTES.

LE PRÉSIDENT, GUY MOINE.

> ASSOCIATION
LI CABRIAN

REUNION D'INFORMATION

VOUS ÊTES INTÉRESSÉS PAR LA CHANSON, EN FRANÇAIS
OU EN PROVENÇAL ?

ALORS, L'ASSOCIATION LI CABRIAN,
ÉMANATION MUSICALE

DE LA CABRO D'OR, VOUS INVITE À UNE RÉUNION
D'INFORMATION SUR SES ACTIVITÉS ET SES PROJETS

MARDI 17 OCTOBRE 2023 À 18 HEURES,
SALLE DES JUSTES.

NOUS VOUS Y ACCUEILLERONS AVEC PLAISIR.
LE PRÉSIDENT : DANIEL CHABERT.

Vie Municipale et Associative

> LUBERON KARATÉ CLUB : C'EST REPARTI !

UNE NOUVELLE SAISON S'AMORCE ET C'EST PLEIN D'ENTOUSIASME QUE NOS ANCIENS LICENCIÉS SONT REMONTÉS SUR LES TATAMIS TANDIS QUE QUELQUES NOUVEAUX SONT VENUS GROSSIR LES RANGS.

RAPPELONS QUE LES COURS SONT OUVERTS À TOUS, DÉBUTANTS COMME GRADÉS À PARTIR DE 5 ANS, MASCULINS ET FÉMININS ET QUE LES INSCRIPTIONS SONT POSSIBLES MÊME EN COURS D'ANNÉE ALORS N'HÉSITEZ PLUS, VENEZ ESSAYER CET ART MARTIAL JAPONAIS. LES HORAIRES ET TARIFS SONT CONSULTABLES SUR LA PAGE FB DU CLUB À L'ADRESSE CI-DESSOUS.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS VOUS POUVEZ CONTACTER LA PRÉSIDENTE :
MME BOULESNANE DOMINIQUE
06.58.76.70.67

PAGE FB :
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/LUBERONKARATE](https://www.facebook.com/LUBERONKARATE)



> RENFORCEMENT MUSCULAIRE Cross training

Cours proposés
tous les lundis à 19h00

Lieu :
Salle des fêtes de
Cabrières d'Avignon

Reprise des cours :
Suite post accouchement
le 6/11/2023 à 19H00

Tarif :
5€ par personne

**COURS
de
CROSS-TRAINING**

> LMV : INFORMATION COMPOSTAGE

LES AGENTS DE DÉCHETTERIE
MON ESPACE VERT CAVAILLON
ET MON ESPACE VERT VAUGINES
VONT ANIMER DES SESSIONS
D'INFORMATION SUR
LE COMPOSTAGE.

CES SESSIONS DURERONT 30MN
MAXIMUM ET SE DÉROULERONT
UN SAMEDI SUR 2, DE 9H À 12H
(SAUF JOURS FÉRIÉS) :

- A COMPTER DU 30 SEPTEMBRE
À MEV CAVAILLON
- A COMPTER DU 21 OCTOBRE
À MEV VAUGINES.

CES SESSIONS SERONT
ACCESSIBLES GRATUITEMENT
(ENFANTS BIENVENUS DÈS 6 ANS)
MAIS SUR INSCRIPTION
PRÉALABLE SUR
MON-COMPOSTEUR@C-LMV.FR



> INFOS CCAS A venir en novembre Devenez acteur de votre santé !

UNE RÉUNION D'INFORMATION ET UN PETIT BILAN DE SANTÉ INDIVIDUEL VOUS SERONT PROPOSÉS AU COURS DE LA DEUXIÈME QUINZAINE DE NOVEMBRE.

LA DATE EXACTE RESTE À DÉFINIR ET VOUS SERA COMMUNIQUÉE PROCHAINEMENT.

FACE À L'ISOLEMENT EN MILIEU RURAL, N'HÉSITEZ PAS À NOUS SIGNALER UN VOISIN SILENCIEUX ! NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE.

ICOPE
SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

Bien vieillir est une chance
Devenez acteur de votre santé !

Le programme ICOPE proposé par l'OMS permet d'évaluer les principales fonctions d'un individu. Les Professionnels de Santé de votre CPTS* peuvent vous apporter des solutions et des orientations, si nécessaire.

*CPTS: Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Nutrition **Vision**

Mémoire **Audition**

Mobilité **Humeur**

Les professionnels de votre CPTS vous proposent un programme de prévention et d'accompagnement pour vieillir en Bonne Santé

Pour Qui ?
Je suis un senior de plus de 60 ans
Je suis à mon domicile ou en résidence
Je suis autonome, me sens bien dans ma tête et mon corps et veux le rester

Comment ?
Si vous ou l'un de vos proches êtes dans cette situation, nous vous proposons de vous accompagner pour un vieillissement en santé !

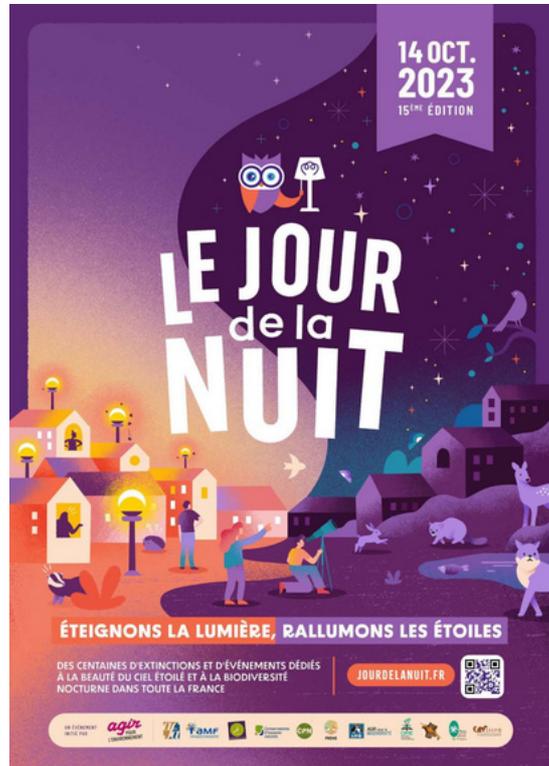
Télécharger ICOPE Monitor

**CPTS Cerebellum
Pays des Sorgues et Luberon**
07 56 42 93 40 - icopepaca@gmail.com

NB pas autoriser sur le site publique / www.competitpays.com

Vie Municipale

> OPÉRATION : LE JOUR DE LA NUIT



15e édition Le Jour de la Nuit Le samedi 14 octobre 2023

Cette année encore, nous pourrons de nouveau célébrer la beauté du ciel étoilé et la nécessité de protéger la nuit et ses écosystèmes, dans la nuit du 14 au 15 octobre 2023.

#cabrieresdavignon s'associe une nouvelle fois à cet événement en pratiquant l'extinction de son éclairage public pour cet événement. Pour rappel, en cette période de l'année notre commune éteint déjà ses luminaires de 22h à 6h du matin.

Eclairage Public en LED

Un choix responsable et pragmatique qui s'impose compte tenu des prix et des réductions nécessaires pour nos consommations d'énergie.

Comme annoncé dans le dernier bulletin municipal de juin, la phase finale de la rénovation des anciens systèmes d'éclairage public par des blocs LED basse consommation est en cours dans notre commune. Cette opération s'inscrit dans le dispositif Fonds Vert que la municipalité avait sollicité. Merci à l'entreprise SN EPM de Cavaillon pour sa mise en place et le service du SEDEL du Parc naturel régional du Luberon pour son expertise.



> ROND POINT : D900

Le rond-point de la Lisanne est en cours de finalisation, sa traversée enfin sécurisée, sur un carrefour accidentogène, emprunté plusieurs fois par semaine par nos collégiens à vélo.

Merci aux élus du Conseil départemental et à leurs équipes techniques pour avoir rendu enfin possible cette réalisation.

