



Bulletin Municipal de

Hiver 2018/2019

CABRIÈRES

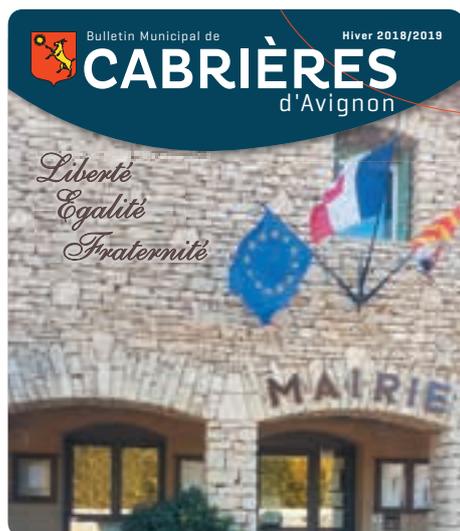
d'Avignon

Liberté
Egalité
Fraternité



MAIRIE





→ Les articles, photos et illustrations sont sous la responsabilité des signataires.

→ Ce Bulletin Municipal est imprimé sur papier recyclé.

Mairie

☎ 04 90 76 92 04
 ☎ 04 90 76 75 80
 ✉ mairie@cabrieresdavignon.fr
 🌐 www.cabrieres-davignon.fr

La commission communication du conseil municipal a été remaniée et un nouveau comité de rédaction a été mis en place. C'est l'occasion de donner un coup de jeune à notre bulletin municipal, afin de mieux vous informer et d'offrir aux associations une tribune plus visible. Le bulletin est désormais imprimé sur papier recyclé. Vous constaterez que les rubriques ont un peu évolué afin de les rendre plus explicites. La rubrique "Vie cabriéroise" contient tout ce qui ne relève pas de l'activité du conseil municipal, des associations ou des manifestations culturelles et festives. Une couleur est associée à chacune des rubriques. Nous espérons que cette nouvelle formule vous plaira et nous vous présentons nos meilleurs vœux pour l'année qui commence.

Sommaire

Édito.....	p.03	Vie associative.....	p.16 à 27
Vie municipale.....	p.04 à 15	>> Cabri d'Jardins.....	p.16
>> Défibrateur.....	p.04	>> La Cabro d'Or.....	p.17
>> CCAS.....	p.04	>> L'Atelier des Cigales.....	p.18
>> Déchets verts.....	p.05	>> La Cabrette.....	p.19
>> Fibre optique.....	p.06	>> Parlez-Vous ?.....	p.19
>> Télérelève des compteurs d'eau.....	p.06	>> La Sénancole.....	p.20
>> Linky.....	p.07	>> Le Foyer Rural.....	p.20
>> Menace sur l'eau.....	p.08	>> Téléthon.....	p.21
>> PLU.....	p.08	>> Cinambule.....	p.22
>> Transition écologique.....	p.09	>> La Gare de Coustellet.....	p.24
>> Mairie.....	p.09	>> Les Amis des Cèdres.....	p.26
>> Travaux.....	p.10	>> Yoga.....	p.27
>> Gestionnaires en herbe.....	p.12	Vie cabriéroise.....	p.31
>> École de Coustellet.....	p.13	>> Christine Maillard.....	p.31
>> École du Village.....	p.14	>> Renouveau des vœux.....	p.31
Vie culturelle et festive.....	p.28 à 30	État civil.....	p.32
>> Karl Diegner.....	p.28	Contacts.....	p.32
>> La Strada.....	p.28		
>> La boîte à livres.....	p.28		
>> Médiathèque.....	p.29		
>> La Garance.....	p.30		

Élections

Mise en place du Répertoire Electoral Unique (REU)
 Principales évolutions introduites par la réforme :

- Il n'est plus nécessaire de s'inscrire avant le 31 décembre de l'année précédant les élections pour pouvoir voter. La demande d'inscription devra être déposée au plus tard le 6^{ème} vendredi précédant le 1^{er} tour de scrutin.
- Pour les prochaines élections [les européennes] qui auront lieu le dimanche 26 mai 2019 en France [1 seul tour] il faudra être inscrit pour le 30 mars 2019 dernier délai.
- Les inscriptions pourront se faire par internet à compter du 1^{er} janvier 2019. Pour l'inscription papier ou téléprocédure, prévoir un justificatif d'identité et un justificatif de domicile.

Pour toute information sur les élections européennes, consulter le site : <https://www.gouvernement.fr/ouijevoter-1>

Bulletin municipal de Cabrières d'Avignon | Semestriel Hiver 2018/2019
 Cours Jean Giono - 84220 Cabrières d'Avignon © 04 90 76 92 04 - communication@cabrieresdavignon.fr

Directrice de la Publication : Marie-Paule Ghiglione

Rédacteur en Chef : René Moretti

Comité de rédaction : Évelyne Boveri, Brigitte Dumeste, Françoise Mathieu, Cathy Pommier-Bernard, Marie-France Ramon

Conception-Réalisation : D. Lançon Menjaud

Impression : Les Presses de la Tarasque - TARASCON © 04 90 91 15 11 certifiées IMPRIM'VERT

Imprimé sur papier PEFC

Crédits photos : Mairie de Cabrières d'Avignon, Fotolia. Tirage : 1200 ex. Reproduction des textes et photos interdite.



Cabriéroises, Cabriérois,

Permettez-moi de vous adresser mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année au nom de l'ensemble du Conseil Municipal et des équipes administratives et techniques.

Nouvelle année, mais aussi nouvelle équipe de communication qui a choisi de travailler avec un nouvel imprimeur et d'évoluer vers une impression sur papier recyclé.

Son choix, en page de couverture, du fronton de la mairie portant la devise "Liberté-Egalité-Fraternité" rappelle les valeurs de la République en ces temps troublés. Un cahier de doléances sera mis à la disposition des administrés en mairie à partir de lundi 21 janvier et un débat citoyen sera prochainement organisé.

Le début des travaux pour la construction de la restauration scolaire est prévu au mois de mars à l'école de Cabrières sur Coustellet.

Le Gymnase adossé au collège appartient désormais à la commune suite à la dissolution du Syndicat qui le gère. Après deux ans d'âpres négociations, les conventions ont été signées entre toutes les communes du périmètre scolaire et CABRIÈRES D'AVIGNON pour définir la participation financière de chacune.

Je voudrais témoigner mon soutien à toutes les activités commerciales de la commune et à toutes les associations car elles constituent un rouage essentiel de la vie économique, sociale, culturelle et sportive de notre village, et en particulier celles qui, comme l'Age d'Or, savent créer un lien social fort.

Nous nous retrouverons aux élections Européennes le dimanche 26 mai 2019.

Bonne et Heureuse Année

Marie-Paule GHIGLIONE

Maire de CABRIÈRES D'AVIGNON

Vice-présidente de l'Association des Maires du Vaucluse

Vice-présidente de l'agglomération Luberon Monts de Vaucluse



Le DAE semi-automatique de la poste du village.

Défibrillateur

>> Le DAE :
Il peut sauver
des vies !

Le Défibrillateur Automatique Externe (DAE) permet, grâce à des chocs électriques, de stimuler le cœur d'une personne victime d'un arrêt cardiaque.

Ces électrochocs permettent de rétablir un rythme cardiaque normal dans les premières minutes suivant l'arrêt cardiaque, où les battements du cœur sont irréguliers. Intervenir rapidement à l'aide d'un défibrillateur permet de réduire les séquelles suite à un arrêt cardio-circulatoire.

Le DAE permet dans tous les cas d'attendre l'intervention des secours et non de soigner un arrêt cardiaque.

La machine réalise des analyses pour déterminer s'il est nécessaire ou non d'envoyer un choc électrique à la personne.

Le DAE donne des instructions vocales et assure la délivrance automatique du choc sans que l'utilisateur ait à appuyer sur le bouton.

Toute personne est habilitée à utiliser un DAE. Il n'y a pas de formation préalable obligatoire pour l'utilisation de ces appareils : ils sont considérés comme des matériels médicaux accessibles à tous.

Comment l'utiliser ?

- Mettre le DAE en marche.
- Dénuder la poitrine de la victime et positionnez les électrodes selon les instructions données par l'appareil.
- Laisser le défibrillateur procéder à l'évaluation du rythme cardiaque de la victime, sans que personne ne la touche.

Si un choc électrique est nécessaire, un défibrillateur entièrement automatique administrera le choc sans aucune intervention de votre part. S'il s'agit d'un défibrillateur semi-automatique, il vous

sera demandé par l'appareil d'appuyer sur un bouton. Là encore, personne ne doit toucher la victime.

Le DAE peut alors vous demander d'effectuer des compressions thoraciques.

→ **Continuez la réanimation jusqu'à ce que les secours arrivent ou que la victime respire normalement.** Ne débranchez pas le DAE et laissez les électrodes en place. Si la victime respire normalement mais reste inconsciente, vous pouvez la placer en position latérale de sécurité.

Un DAE semi-automatique est installé à côté de l'entrée de la poste (voir photo) et un autre va être installé près du collègue. Il en existe deux autres à proximité : **un sur la route de Robion**, environ 50 m à gauche après avoir traversé la D 900, et **un autre au garage Chauvin aux Imberts.**

Marc Appy

CCAS

>> Centre Communal d'Action Sociale

La mairie possède un CCAS dont les principales actions sont les suivantes :

- Aide au montage et transmission aux services concernés de :
 - >> dossier d'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) pour les personnes âgées
 - >> dossier d'Aide Sociale à l'Hébergement (ASH) pour les personnes âgées
 - >> dossier "Maison Départementale des Personnes Handicapées" (MDPH) pour les personnes en situation de handicap.
 - >> différents dossiers d'aides sociales (aide financière ponctuelles, colis alimentaires...)

ou mises en contact avec référents professionnels particuliers (assistantes sociales, dispositif RSA, Croix Rouge, sécurité sociale pour CMU...)

>> dossier de demande de logements sociaux

→ Distribution de colis alimentaires pour les personnes âgées de plus de 75 ans. Cette année 205 colis ont été distribués à domicile par les élus et les services municipaux.

Si vous avez 75 ans dans l'année, n'oubliez pas de vous faire connaître en mairie.

Cette année, le CCAS, en partenariat avec l'association Siel Bleu et le Conseil Départemental, a aidé à la mise en place d'une animation "Marche Bâton" le vendredi après-midi en faveur des seniors pour la promotions des activités physique après 60 ans. Cette animation a été une belle réussite avec plus de 10 participants.

Contact : Brigitte DUMESTE aux heures d'ouverture de la mairie sauf le lundi au 04 90 76 79 45



Déchets verts

>> Les règles à respecter

Le brûlage des déchets verts émet dans l'atmosphère une grande quantité de particules fines responsables de nombreux décès chaque année.

Leur brûlage dans un incinérateur industriel permet de piéger les particules et de produire de l'énergie, alors que le brûlage en plein air est une pure perte d'énergie. Il est donc essentiel d'employer les méthodes alternatives [déchetteries, déchetteries de déchets verts, entreprises de compostage...]

De premier trimestre de 2019 va constituer, comme chaque année, une

période intense de taille, et il est bon de rappeler les règles en la matière :

1. Tout brûlage de déchets verts issus des ménages, des professionnels et des collectivités publiques **EST INTERDIT** (article 131-13 du code pénal)
2. Pour les cas dérogatoires il est impératif de respecter strictement les consignes figurant ci-dessous.

Il est conseillé aux particuliers de couper les branches d'arbres dépassant sur la chaussée ou le trottoir, pour permettre une circulation des voitures ou piétons.

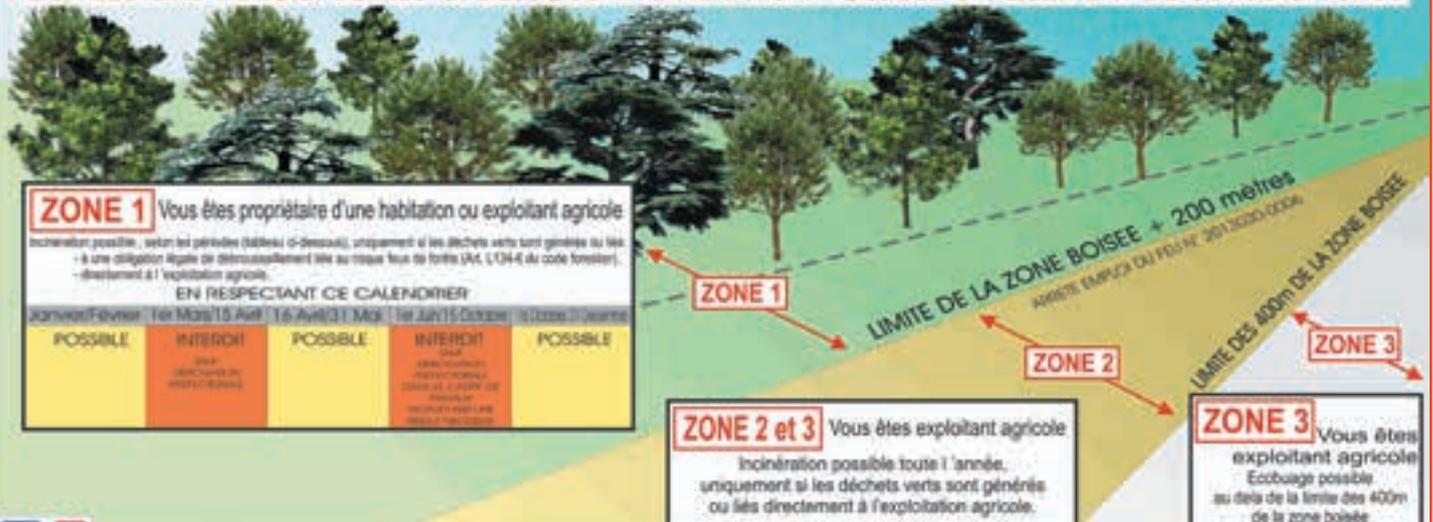
Les véhicules d'urgence doivent aussi pouvoir circuler rapidement en toute sécurité.

René Moretti - Marc Appy

ARRETE EMPLOI DU FEU - SYNTHESE GRAND PUBLIC

TOUT BRULAGE DE DECHETS VERTS ISSUS DES MENAGES, DES PROFESSIONNELS ET DES COLLECTIVITES PUBLIQUES EST INTERDIT
(infraction réprimée par l'art. 131-13 du code pénal)

POUR LES CAS DEROGATOIRES CI DESSOUS: INCINERATION POSSIBLE UNIQUEMENT DE 08h00 à 16h30



DANS TOUS LES CAS, INCINERATION INTERDITE SI VENT > 40 km/h RAFALES COMPRISES OU EPISODE DE POLLUTION ATMOSPHERIQUE



Une armoire de connexion installée récemment au départ du chemin du Chat

Fibre optique

>> La fibre arrive bientôt chez nous !

Dans un précédent bulletin nous avons évoqué les travaux de déploiement de la fibre optique, mais au fait qu'es aqù ?

La fibre optique est un fil de verre plus fin qu'un cheveu et qui peut transporter de grandes quantités d'information sur de très longues distances à la vitesse de la

lumière, offrant de ce fait des performances 10 à 100 fois supérieures à l'ADSL et permettant de passer du haut débit au très haut débit. Nous vous informerons dès que les travaux seront terminés et vous donnerons les instructions nécessaires pour obtenir un raccordement.

Petit lexique pour s'y retrouver

→ **ADSL** [Asymmetric Digital Subscriber Line] :

Technique de communication numérique permettant d'utiliser une ligne téléphonique ou une ligne spécialisée pour transmettre et recevoir des données numériques de manière indépendante du service téléphonique analogique conventionnel. La technologie ADSL est massivement mise en œuvre par les fournisseurs d'accès à Internet pour le support des accès dits "haut-débit". Le débit montant de données [envoi] d'une communication ADSL est plus faible que le débit descendant [réception], dans un rapport qui varie généralement entre 5 et 20.

C'est la raison pour laquelle il est qualifié d'asymétrique.

→ **Mbit ou Mb** [Mégabit] : Unité de mesure de quantité pour les données et les informations numériques. Le débit est exprimé en Mégabits par seconde [Mbit/s].

→ **THD** [Très Haut Débit] : Technologie permettant d'offrir un débit descendant de 30 Mbit/s et un débit montant de 5Mbit/s.

→ **ARCEP** [Autorité de Régulation des Communications Electroniques et des Postes] : Autorité administrative indépendante chargée de réguler les télécommunications et le secteur postal en France.

Jean-Claude Rebuffat

Télérelève des compteurs d'eau

>> C'est pour cette année

La télérelève des compteurs d'eau sera opérationnelle au cours du deuxième semestre de cette année.

Contrairement au compteur Linky, qui n'apporte aucune aide au particulier et génère des tas de problèmes, la télérelève de l'eau constitue un véritable progrès et génère une très faible quantité d'ondes. Son installation est gratuite.

→ **Comment ça marche ?**

Un émetteur radio de faible puissance, placé sur le compteur, communique 4 fois par jour par voie hertzienne avec trois antennes réceptrices de faible taille (90 cm) couvrant la totalité de notre village. La durée de transmission est de moins de 2 secondes au total sur une journée. L'émetteur est inactif en dehors de ces périodes d'émission.

L'antenne réceptrice transmet les données au système d'information SUEZ en passant par le réseau de téléphonie mobile à l'aide de son modem et de sa

carte SIM intégrés. Cette opération ne dure que quelques secondes par jour, et le reste du temps le modem est inactif.

→ **Qu'est-ce que ça apporte ?**

Les compteurs sont souvent placés au fond de regards et sont difficilement accessibles, ce qui fait qu'on ne les regarde pratiquement jamais entre les deux relevés annuels de Suez, et lorsqu'il y a une fuite d'eau l'addition peut être très lourde. La télérelève permet un accès permanent à l'indication du compteur. Par ailleurs, elle apporte une fonction de détection de fuite, et tout abonné sera alerté dès lors qu'il y a une consommation continue, même minime, pendant trois jours consécutifs. Elle émet également une alerte surconsommation, selon un paramétrage fait par l'abonné.

Si le compteur existant est postérieur à 2013, il sera conservé et équipé de cet émetteur



Si le compteur existant est antérieur à 2013, il sera remplacé par celui-ci

→ **Comment cela va-t-il se dérouler ?**

1. Le protocole d'installation des antennes va être proposé au conseil municipal pour signature.
2. Vers mi-juin les abonnés recevront une lettre ou un email les informant de l'installation prochaine du compteur connecté.
3. En août-septembre la société Eurocom 2000 va commencer les installations et une carte compteur sera placée dans chaque boîte à lettre une fois le compteur installé, lorsque celui-ci est situé à l'extérieur de la propriété.
4. L'activation du service se fera après installation de plusieurs compteurs et information aux usagers.

René Moretti

Linky

>> Faisons le point !



La pose des compteurs a commencé sur notre commune et il est important de faire un point de la situation à ce stade du processus.

Si votre intention est de vous opposer à la pose de Linky, il y a 3 cas de figure :

- **Votre compteur est à l'intérieur de votre propriété et celle-ci est clôturée** : vous êtes dans votre droit en refusant aux poseurs l'accès au compteur. Vous pouvez à cet égard regarder une courte vidéo sur <https://www.youtube.com/watch?v=fxPoW9Wlhfs>
- **Votre compteur est à l'intérieur de votre propriété mais celle-ci n'est pas clôturée et le compteur est accessible** : les poseurs n'ont pas le droit de violer votre propriété mais l'expérience montre qu'ils l'ont fait dans de nombreux cas. Il est donc prudent d'avoir barricadé votre compteur, car s'ils viennent retirer la barricade il s'agit d'une violation de domicile [il en est de même s'ils viennent poser le compteur sans votre autorisation]
- **Votre compteur est accessible de la voie publique** : c'est le cas

le plus délicat, et il concerne environ 15 millions de français. La seule solution est de barricader, afin d'avoir les mêmes droits que ceux qui ont leur compteur à l'intérieur.

Enedis utilise abondamment le cas de M. Gérard YON, condamné par le tribunal de grande instance de Foix à payer 2300€ à Enedis. Ce monsieur avait aidé 4 familles, à leur demande, à barricader leur compteur.

Les coffrets ayant été percés, Enedis a porté plainte, pour "dégradation de bien d'un chargé de mission de service public", alors que les coffrets sont la propriété des usagers [qui, lors du raccordement, les installent au préalable à leurs frais, ou les achètent à Enedis - anciennement EDF - comme les devis fournis au procès le prouvaient]. Par ailleurs, ces coffrets n'ont pas eu à être changés, Enedis ayant commandité l'installation de compteurs Linky dans ces coffrets juste après leur "débaricadage".

Cette affaire n'est pas terminée car M.YON va se pourvoir en cassation, et l'association nationale "Justice et solidarité citoyenne" a été créée pour constituer une cagnotte solidaire afin d'aider au financement d'éventuelles

poursuites au civil par Enedis de particuliers ayant barricadé leur compteur.

Ceux qui souhaitent contribuer à la cagnotte solidaire nationale peuvent envoyer leurs chèques à :

**Association Justice et Solidarité Citoyenne,
11 Rue de la Bouscarre,
Hameau de Bourrut - 09000 GANAC**

C'est pour le moment la seule condamnation parmi les milliers de barricadages qui ont eu lieu, et le procès a été conduit, à l'évidence, de manière très orientée.

Pour conclure, il faut retenir que vous ne risquez rien si votre compteur se trouve dans votre propriété, mais que le barricadage à l'extérieur comporte un risque, dans la mesure où les compteurs "faciles" ont été posés et qu'Enedis va déployer de multiples menaces et atouts juridiques. Il faut au minimum veiller à éviter la dégradation des coffrets plastique.

René Moretti

QUOI DE MIEUX QU'UN ARBRE POUR CONVAINCRE LES RÉCALCITRANTS !



Ne vous laissez pas impressionner par les menaces fallacieuses des poseurs.



Photo aérienne montrant la proximité des activités de tir et du champ de captage.

Menace sur l'eau

>> La pollution au plomb stigmatisée par l'Europe

Depuis notre bulletin de juillet, dans lequel nous étions revenus sur la menace sanitaire sur notre ressource en eau potable, pompée sur la commune de Cheval Blanc, l'Agence Européenne des Produits Chimiques [ECHA, pour European Chemicals Agency], basée à Helsinki [Finlande], a publié un rapport alarmiste sur la pollution au plomb provoquée par la chasse et le tir sportif. **Elle cite les chiffres de l'industrie qui indiquent que 30 000 à 40 000 tonnes de plomb sont utilisées dans divers types de munitions en Europe chaque année.**

Le plomb est extrêmement dangereux pour les humains, car l'un des neurotoxiques les plus puissants, et le consensus scientifique à son sujet est qu'il n'existe aucune dose d'exposition sans risque. Il est également responsable de la mort d'un à deux millions d'oiseaux en Europe chaque année.

Une récente étude vient de conclure que l'exposition au plomb de la population générale américaine pourrait être responsable d'un décès sur six aux Etats Unis !

Pour ce qui nous concerne, l'activité de tir sportif au-dessus de la nappe dans laquelle est pompée l'eau alimentant 28 communes du département constitue un réel danger pour la pérennité de la nappe : quand le plomb sera détecté dans l'eau il sera trop tard car il aura percolé à travers le sol et contaminé la nappe, et il faudra trouver de l'eau ailleurs, alors que notre région est d'ores et déjà importatrice. Et pourtant l'activité de tir continue, sous le prétexte qu'une dépollution [extrêmement symbolique] et un aménagement des pas de tir ont été réalisés.

Nous martelons à nouveau que les deux seules mesures à prendre, et le plus tôt possible sont :

→ **Le déplacement des activités de tir vers un emplacement de moindre sensibilité écologique, avec remplacement du plomb par l'acier et la mise en place d'équipements sérieux permettant la récupération totale des éléments polluants [l'acier est moins dangereux que le plomb, mais il peut diffuser des polluants dans le sol]**

→ **La dépollution complète du sol ayant accueilli les activités de tir.**

Si vous ne voulez pas voir disparaître notre ressource en eau, vous pouvez vous manifester en signant la pétition sur le lien <https://chn.ge/2Mnbc6D>.

René Moretti

PLU

>> Le PLU est en bonne voie !

Le Plan Local d'Urbanisme (PLU) a été arrêté par délibération du 24 avril 2018.

Il a été soumis aux Personnes Publiques Associées [PPA] à l'élaboration : divers services de l'Etat, les chambres consulaires, les communes limitrophes, le Président du SCOT et des intercommunalités concernées... ainsi que diverses commissions particulières.

Ces PPA ont toutes prononcé un avis favorable parfois avec demande de modifications mineures.

L'enquête publique s'est déroulée en même temps que celle pour le Règlement Local de Publicité et celle pour le Schéma Directeur et le zonage d'assainissement du 5 novembre au 6 décembre 2018. Les personnes intéressées ont pu rencontrer le commissaire enquêteur, consigner leurs observations, propositions, contre-propositions qui ne remettaient pas en cause l'économie du projet, soit sur le registre d'enquête, soit par correspondance.

Le Commissaire Enquêteur a remis ses conclusions dans un rapport d'enquête. **Ce rapport est consultable en mairie aux heures d'ouverture du secrétariat pendant une durée de 1 an à compter du 06/12/2018.**

Le projet de PLU pourra alors être modifié pour tenir compte éventuellement des avis recueillis lors de l'enquête.

Le conseil municipal délibérera alors pour approuver le projet de PLU qui sera exécutoire dès que les formalités de publicité auront été effectuées et que le dossier aura été transmis à l'autorité administrative compétente de l'Etat. Il sera opposable [c'est-à-dire que tout le monde devra le respecter] au bout des 2 mois de recours réglementaires.

Brigitte Dumeste



LE SERVICE PUBLIC
QUI OPTIMISE VOS TRAVAUX

RÉNOVER
c'est gagner



EN CONFORT
ET BIEN-ÊTRE
DANS MA MAISON !

Pour vous aussi,
RÉNOVER, c'est gagner

EN VAUCLUSE
ET LUBERON HAUTE-PROVENCE

Informez-vous au 04 90 74 09 18
ou sur le site : www.renoverdurable.fr

VIE MUNICIPALE 09



Transition écologique

>> Service rénovation
énergétique :
pensez à l'utiliser !

Dans le Bulletin Municipal de juillet nous vous avons informés de l'existence d'une aide à la rénovation énergétique de votre logement, comprenant :

Des conseils techniques pour élaborer votre projet, **des conseils pratiques** pour vos démarches administratives et vos recherches de financement, **des aides au choix des entreprises** et au lancement des travaux.

Cette aide est gratuite et à votre disposition même si les travaux envisagés ne nécessitent ni permis de construire ni déclaration préalable.

La première étape consiste à s'inscrire à la mairie pour rencontrer l'architecte conseil

à l'occasion de l'une de ses permanences. Alors n'hésitez pas, car vous pouvez optimiser considérablement votre projet en termes technique, financier et qualitatif.

René Moretti



Dominique GIUSTINIANI

Mairie

>> Du mouvement
au secrétariat de mairie

Le 20 août dernier nous fêtons le départ de notre secrétaire en charge des ressources humaines et de la comptabilité.

Orlane MAUCOLOTT travaillait pour la mairie depuis 2 ans 1/2. Elle était appréciée de tous et se plaisait bien parmi nous. Mais 80 km de trajet quotidien sur nos petites routes vauclusiennes et un poste de directrice des Ressources Humaines dans une plus grande commune située seulement à 16km de son domicile ont fait qu'elle a choisi de muter. Nous lui souhaitons une bonne intégration dans ses nouvelles fonctions et espérons qu'elle profite agréablement du temps de transport gagné.

Orlane a été remplacée le 3 décembre dernier par Dominique GIUSTINIANI.

Dominique travaillait jusqu'alors pour la Communauté d'Agglomération Luberon Monts de Vaucluse où elle était parfaitement intégrée. Mais après 14 ans dans cette collectivité, elle a choisi de la quitter pour une évolution professionnelle et pour l'attrait présenté par le poste à Cabrières. **Elle a été recrutée pour son expérience et ses bonnes capacités d'adaptation. Par ailleurs, elle était déjà connue des Cabriérois**, ayant habité quelques années sur notre commune et l'ayant représentée à plusieurs reprises lors de la Chevauchée des Blasons, randonnée équestre qui est une de ses passions.

Bien qu'elle soit déjà adoptée par l'équipe des agents de la commune, nous lui souhaitons la bienvenue.

Brigitte Dumeste



Pot de départ de Orlane MAUCOLOTT



Le chemin des Cabannes dans son nouvel écrin

Chemin des Cabannes et Chemin du Colombier

Nous avons procédé à l'enfouissement des lignes électriques et téléphoniques et donné une nouvelle jeunesse à l'enrobage de la chaussée. Les chemins sont désormais en excellent état.

Travaux



Un habit tout neuf pour la route des Beaumettes

Route des Beaumettes (D148)

En partenariat avec le Département nous avons réalisé la réfection de la chaussée de la route des Beaumettes depuis le village jusqu'à Voulonne.

Hommage à nos Poilus

Dans le cadre du centenaire de l'armistice de 1918 nous avons procédé à la mise en place de deux plaques commémoratives qui sont venues remplacer les inscriptions initiales sur la pierre, qui avaient subi les outrages du temps.



Le monument sur lequel les noms de nos Poilus s'étaient progressivement effacés



Les noms de nos soldats sont à nouveau offerts au respect de tous



Assainissement Quartier de la Lise

Après la mise en place d'un grand collecteur sur la route de Gordes (D2), un vaste programme d'assainissement est en cours pour relier les maisons du quartier. Malgré les difficultés de circulation, les habitants du quartier et l'entreprise Briès TP fonctionnent en parfaite collaboration.



Le collecteur qui va centraliser les rejets



Chemin en attente du revêtement final



Toilettes des Cèdres

La rénovation des toilettes des Cèdres s'imposait ! Elles ont été mises en conformité avec les normes relatives aux Personnes à Mobilité Réduite [PMR]. En raison de la période de gel les travaux ont été interrompus et reprendront dès que les conditions climatiques le permettront.

Gymnase du Calavon

Dans le cadre de notre programme de réduction de consommation énergétique, engagé depuis 2010, nous avons procédé au remplacement total du chauffage du gymnase en installant 8 panneaux radiants au gaz naturel. Cette opération devrait entraîner une réduction significative de la consommation du bâtiment.



2 des 8 radiants installés au plafond du gymnase

Nous avons par ailleurs installé des détecteurs de présence dans tous les locaux et circulations afin de réduire la consommation électrique de l'éclairage.



Un des détecteurs de présence installé dans le couloir



Autres travaux d'économie d'énergie

Une partie des déperditions thermiques se faisant à travers les huisseries, nous avons remplacé les menuiseries extérieures existantes de la mairie et de l'appartement au-dessus, de la salle des fêtes et de la salle du troisième âge. Les nouvelles huisseries répondant aux normes les plus exigeantes en la matière, nous avons bénéficié, grâce à l'aide efficace du SEDEL (Services Énergétiques Durables En Luberon), d'un financement à hauteur de 95% pour ces opérations.



Les nouvelles huisseries de la salle du 3^{ème} âge

Ecole de Coustellet

Réparation de la cour sud dont le revêtement présentait de nombreuses fissures et était localement fortement dégradé.

Installation de Ventilations Mécaniques Contrôlées (VMC) dans deux locaux sanitaires présentant des signes de condensation pouvant générer des moisissures.

Travaux à venir

- **Ancienne route de Lagnes :** Réfection de l'enrobé depuis le village jusqu'à la route de Lagnes et réalisation d'un ralentisseur/plateau traversant au niveau du chemin de la Rouvière. Début des travaux conditionnés par la mise en place de la fibre optique.
- **Reprise du sol** qui avait été dégradé par les racines de pins devant la mairie et la médiathèque.
- **Installation de garages à vélo** à la médiathèque.



Le premier formulaire rempli par l'école du village.

Gestionnaires en herbe

>> Nos écoliers deviennent gestionnaires de l'eau

“Si tu prévois pour 1 année, plante du riz, Si tu prévois pour 10 ans, plante des arbres, Si tu prévois pour 100 ans, éduque les gens !”

C'est fort de ce proverbe ancien que René Moretti, conseiller municipal en charge de l'environnement, a proposé aux directrices de nos deux écoles de lancer un programme de sensibilisation et de gestion de la ressource en eau, et c'est avec enthousiasme que Nathalie Bellanger et Elsa Pelestor ont accueilli le projet, que Nathalie pilote directement avec sa classe, et dont Elsa a confié le pilotage à Mélyny Bourges qui enseigne à l'école de Coustellet.



Les enfants ont expérimenté la réduction du débit d'eau à l'aide de mousseurs

L'eau constitue en effet, avec le changement climatique, une des deux menaces environnementales majeures de ce siècle et **il est essentiel de sensibiliser et former ceux qui auront à les affronter.**

Le processus a démarré par un état des lieux détaillé réalisé, en présence de Nathalie et de Mélyny, par Matthieu Simonneau, du SEDEL (*Services Energétiques Durables En Luberon*), qui a permis à notre commune de réduire considérablement sa consommation énergétique depuis 2010 et va maintenant aussi nous apporter son concours pour la maîtrise de la consommation d'eau. Chaque point d'eau a été identifié, les débits mesurés et les anomalies enregistrées.

Dans chacune des écoles, ensuite, René Moretti a consacré une après-midi à faire comprendre aux enfants, à travers une séance interactive de questions/réponses, la problématique de l'eau, et à mettre en place un processus où les enfants deviennent des gestionnaires responsables de cette ressource qui se raréfie dangereusement.

Les enfants se sont vus confier 3 missions :

- Identifier les dysfonctionnements, fuites pour l'essentiel.
- Proposer des améliorations de matériel (*réducteurs de débit, chasses d'eau 2 volumes...*)
- Proposer des améliorations de comportement, par exemple ne pas laisser couler l'eau inutilement.

Le formulaire de demande de travaux qui a été mis à leur disposition est transmis à l'équipe des services techniques de Didier Bouquillon, qui réalise les travaux et rend le formulaire aux enfants avec la mention datée **“travaux effectués”**.

Les enfants se sont sentis tout de suite concernés et les demandes de travaux ont commencé à affluer aux services techniques.

Chaque mois le relevé des compteurs d'eau est transmis aux enfants afin de leur permettre de constater les effets des actions qu'ils ont proposées. Ce programme est assorti de l'espoir que les enfants poussent leurs parents vers une utilisation plus mesurée de l'eau.



Les CM1/CM2 de la classe d'Elsa Pelestor et Mélyny Bourges

Au-delà de son intérêt écologique, le programme est une superbe occasion de faire des exercices pédagogiques : mesure de débits en utilisant un récipient, une balance et un chronomètre, et nombre d'autres exercices autour de la problématique de l'eau, dans de multiples disciplines.

Un très grand merci aux enseignantes pour leur totale et efficace contribution, et aux services techniques pour leur implication dans le processus.

Prochaine étape : sensibilisation à l'écologie, et notamment au changement climatique et à un programme d'économie d'énergie.

René Moretti



Les CM1/CM2 de la classe de Nathalie Bellanger - ©Photo Elsa Bastide.



École de Coustellet

>> Un mois de décembre bien rempli !

Journée kapla du 13 décembre

Le jeudi 13 décembre 2018, les élèves de l'école de Coustellet ont participé à une journée Kapla dans la salle de motricité.

Guillaume, l'animateur de NîmesKapla, est venu avec environ 14 000 bûchettes pour expliquer aux élèves comment réaliser des constructions.



Cette activité avait pour but de développer l'attention et la concentration des enfants, de les rendre plus agiles mais aussi de les divertir en cette fin d'année 2018.

Les élèves ont construit diverses choses en utilisant environ 13 000 bûchettes :

Les petites sections ont fabriqué des chalets et **les moyennes sections** des bonhommes de neige. **Les grandes sections** ont construit des lutins et des cadeaux.



Zoom sur une technique de construction, décrite par les CE2-CM1-CM2 : les agrafes

Les CE1-CE2 ont érigé des sapins et un Père Noël. Les CE2-CM1-CM2 ont bâti un pont et son train qui apporte des cadeaux. Le tout est un village de Noël.



Le plus impressionnant est que personne n'a rien fait tomber, sauf à la fin où le village a été démolit pour tout ranger. Des parents et des enfants ont apporté leur aide.

Tous les élèves de l'école de Coustellet ont adoré cette activité et voudraient la refaire. Les petits ont d'ailleurs demandé quand Guillaume reviendrait !

Brocante sonore

Les GS-CP se sont rendus à Vedène pour assister à un spectacle musical fait de "bric et de broc" : boîtes de conserve, tuyaux... pour le plus grand plaisir des enfants.

Cross du collège

Les CM1-CM2 ont participé au cross du collège le vendredi 21 décembre 2018.

Les élèves, très motivés, ont tous fait de leur mieux et ont pris beaucoup de plaisir.

Traditions de Noël

LE REPAS

Le jeudi 20 décembre, Danièle CHAMBOLERON, notre cuisinière, a imaginé un délicieux repas pour éveiller à la diversité culinaire :

- Toasts de foie gras, saumon fumé et crevettes
- rôti de pintade
- méli-mélo wde légumes
- écrasé "chapeau du Père Noël"
- élan glacé
- mandarines et papillotes



LE PÈRE NOËL

Le vendredi 21 décembre 2018, le Père-Noël s'est rendu à l'école de Coustellet.

Comme tous les enfants ont été bien sages, ils ont été gâtés : un livre chacun ainsi que des chocolats. Les parents d'élèves avaient préparé un délicieux goûter. En remerciement, ils ont chanté des chansons au Père Noël.



Elsa Pelestor



École du village

>> Riche d'activités...

L'année scolaire a commencé en musique.

Nos élèves actuels, Léna à la flûte traversière, Maho à la flûte à bec, Naïl à la guitare, ou anciens, déjà collégiens, Gaspard à la batterie, Flavie et Chloé au piano, Ninon à la flûte traversière et un parent d'élèves, Stéphane au piano, ont interprété quelques morceaux sous l'oreille attentive de tous les élèves.



Durant une journée du mois de septembre,

les élèves de CE2 et de CM ont pu visiter une exposition à la Villa Datriis de l'Isle sur la Sorgue et effectuer un jeu de piste avec la découverte des roues de la ville. Malheureusement le beau temps n'était pas au rendez-vous



Pendant dix semaines, les élèves de CE2 sont allés à la piscine de l'Isle sur la Sorgue pour s'initier ou se perfectionner aux activités de natation. Un grand plaisir tous les vendredis après-midi de prendre le bus pour aller à la piscine !!!



C'est aussi l'occasion de rencontrer les élèves de CE1-CE2 de l'école de Coustelllet avec qui le bus et le créneau piscine étaient partagés.

En octobre, un appel à la solidarité, au profit des sinistrés des alentours de Carcassonne, a été lancé. En effet, la famille d'un des élèves était touchée par les inondations. Nous avons récolté de nombreux dons de la part des parents d'élèves, des cabriérois et de l'association Per Li Pichounet, qui a acheté grâce aux bénéfices d'une vente de gâteaux de nombreux produits pour bébés.



Tous ces dons ont été centralisés au niveau d'un magasin Décathlon de Montpellier, dont le gérant a été impressionné par la générosité de notre village et a offert à l'école un bon de 70 €, ce qui a permis l'achat de matériel pour les cycles rollers.





En novembre, des élèves de CE2 et de CM ont participé à la cérémonie de commémoration



du centenaire de l'armistice de la Grande Guerre. Certains d'entre eux ont lu des poèmes sur cette guerre.

La classe de CM a répondu à l'invitation de l'association "Canton d'Apt 14-18" qui organisait, à Gordes, une exposition "Souvenir et mémoire" sur la première Guerre Mondiale. Les enfants ont découvert des véhicules d'époque, dont un taxi de la Marne, de l'armement, des objets du quotidien des soldats et ont profité des explications détaillées des organisateurs... une façon agréable et efficace d'aborder le programme d'histoire !

Cette année, toutes les classes ont assisté au festival "court c'est court" de Cabrières. Chaque élève a voté pour son film préféré. Une très belle matinée riche en sensibilité



En décembre, Per li Pichounet a organisé une vente de sapins de Noël, provenant de la ferme des Hautes Terres, située entre l'Ardèche et la Haute Loire, qui cultive des sapins de manière raisonnée, sans produits chimiques. Une belle opération qui a rapporté 450 € à l'association, qui financera une animation "Kapla" pour les quatre classes de l'école.



Autre temps fort, en décembre : l'intervention d'Aurélie Martinez, qui est venue présenter aux trois classes élémentaires l'album « Les éclairs de Léo », qu'elle a écrit pour sensibiliser les enfants à la maladie de sa fille : l'épilepsie.



Après la lecture, la maman a répondu aux nombreuses questions des enfants. Ces échanges ont permis de mieux expliquer la maladie et la conduite à tenir en cas de crise.



La dernière semaine d'école a été l'occasion non seulement de se régaler lors de l'excellent repas de Noël offert par la municipalité, de rencontrer le Père Noël qui a apporté des livres aux enfants (merci Per li Pichounet...), mais aussi pour les CM de participer au cross du collège, tant attendu !

Félicitations à tous les coureurs et notamment aux garçons de CM1, Thomas, Cylvan et Marcus, qui finissent respectivement à la 5ème, 6ème et 9ème place sur 130 coureurs, venant de 8 écoles primaires qui envoient leurs enfants au collège du Calavon, sans oublier Eloane qui termine première féminine. Un grand merci à Pierre Infanti, qui est venu remettre à nos coureurs leur médaille et leur diplôme.

Nathalie Bellanger





Nos petits jardiniers Zoé, Hanna et Ronan ont validé le velouté

Cabri d'Jardins

>> Du côté des jardins partagés

Après un été difficile où nos semis ont été malmenés par les escargots et nos tomates piquées par les punaises vertes, les plants estivaux ont laissé place aux engrais verts, aux épinards, aux brocolis et aux poireaux semés en octobre.

Les laitues et la mâche poussent doucement avec ces températures fraîches mais continuent de nous régaler toutes les semaines.

Nos conseils pour ce trimestre

- Il est encore temps de planter les arbres fruitiers (pommiers, cerisiers, poiriers, etc.)
- Les feuilles mortes sont tombées, il faut les ramasser. Après broyage, elles serviront à "pailler" et enrichir la terre en compostant.
- Protéger les artichauts, poireaux, carottes, fraisiers, framboisiers en paillant par temps sec.
- La récolte des blettes, épinards, mâches, fenouil bulbe et poireaux continue.
- C'est le moment de chauler le tronc des fruitiers par temps sec avec du blanc arboricole pour les protéger des mousses, champignons, lichens et parasites.
- Faire l'inventaire des semences pour prévoir les semis de printemps et établir le plan de jardin pour 2019.
- Le froid est là et nous pensons à nos petits amis à plumes en leur proposant des boules de graines.

Surtout JAMAIS de pain, c'est très mauvais pour leur santé.

Les dons d'outils et de bois de coffrage pour la construction d'un abri sont les bienvenus.



Notre recette coup de cœur

Velouté de Butternut crème de coco et curry

Ingrédients

- 1 courge butternut (de son potager ☺)
- 1 oignon
- 20 cl de crème de coco
- 3 cuillères à soupe de crème fraîche
- 1 cuillère à café de poudre de curry ou de pâte de curry

Étapes

- Ciselez l'oignon et faites le revenir dans un peu d'huile d'olive.

- Découpez la courge butternut en dés sans la peau et les graines.
 - Ajoutez les dés de butternut à l'oignon.
 - Ajoutez la crème de coco, la crème fraîche et le curry et un peu d'eau selon la taille de la courge.
 - Laissez cuire à couvert, jusqu'à ce que les morceaux de courges se détachent.
 - Mixez le tout.
 - Salez et poivrez selon les goûts.
- C'est prêt !!!**

Si, comme nous, vous souhaitez prendre de bonnes résolutions pour 2019 et cultiver votre jardin, rejoignez-nous, des parcelles sont encore disponibles.

Les jardins se situent à l'entrée du village de Cabrières d'Avignon, impasse du Grand Geas et sont ouverts à tous et toutes.

Association CABRI D'JARDINS
Renseignements : Benoît 06 10 43 33 92

La Cabro d'Or

>> Beau succès pour la veillée calendrale



Veillée Calendrale

L'association la Cabro d'Or, comme chaque année, a proposé aux Cabriérois sa traditionnelle veillée calendrale.

En première partie du spectacle, ce sont les membres de l'association qui ont présenté des textes et poèmes en Lengo Nostro (traduction simultanée en français pour ceux qui ne comprennent pas la langue de Mistral), ainsi que des saynètes et des chansons.

Le public qui remplissait la salle des fêtes a pu découvrir une nouveauté : **deux chansons inédites, écrites par Daniel Chabert et mises en musique par Jean-Louis Chentrier**, dont une déclaration d'amour à notre village.

La deuxième partie a été assurée avec brio par **les Tambourinaires du Comtat**, troupe de huit musiciens qui a interprété de nombreux airs traditionnels, entrecoupés de sketches.

Le public a vraiment pris du plaisir, au regard de l'ovation faite aux deux groupes réunis sur la scène en fin de spectacle, et du sort réservé ensuite aux **treize desserts préparés et offerts par les membres de l'association**.

En résumé, une parfaite mise en bouche pour les fêtes de fin d'année. Et surtout la fierté de pouvoir honorer la langue et les traditions qui appartiennent au patrimoine provençal.

Prochain rendez-vous : le 2 mars pour une veillée histoires, contes et chansons, animée par André Chiron.

La Cabro d'Or vous souveto uno bono annado 2019.

Le Président : Guy Moine.



Photo : C.J.C.

**LA CABRO D'OR
PARLAREN A
CABRIERO**
Calendrier
des activités
(janvier-juin 2019)

**Cours de provençal
le mercredi à 18 heures**

salle de l'Age d'Or

- Janvier >> **9 et 23**
- Février >> **6 et 20**
- Mars >> **6 et 20**
- Avril >> **3, 17 et 24**
- Mai >> **15 et 29**
- Juin >> **12 et 26**

Animations

- Samedi **2 mars** - 20h30
>> **Veillée avec André Chiron**
salle des fêtes.
Gratuit. Oreillettes offertes.
- Au **printemps**
>> **Stage Parlaren Vacluso**
à Cabrières.
- Samedi **29 juin** - 19h30
>> **repas-spectacle**
place de la mairie



L'Atelier des Cigales



>> Dentelle aux Fuseaux, Arts du Fil - Décorations sur verre - Objets pâte polymère

L'Atelier des Cigales a repris son activité cette année avec de nouveaux horaires, le mardi toute la journée, de 9h à 17h30 à la salle des associations. Ces nouveaux horaires permettent de programmer des "Ateliers créatifs" à la journée.

Les activités de nos adhérentes

La couture, la broderie Reticello et Hardanger et autres broderies anciennes, la broderie aux rubans, la Dentelle aux Fuseaux et la Frivolité, le tricot/crochet.

Le bilan de ce trimestre

De nouvelles créations ont été réalisées et proposées avec succès lors de nos expositions, comme la découverte de la broderie Reticello avec Colette. Les marchés de Noël nous ont bien occupées en cette fin d'année, et notamment avec la mairie des Beaumettes l'organisation d'un **premier marché des Créateurs de Noël** au bénéfice de **Handi'Chiens** (*chiens d'assistance pour personnes handicapées*) avec **14 Artistes et Créateurs, dont un Meilleur Ouvrier de France.**

Ouchka, jeune labrador de travail de 7 mois accompagnée par Marie-Noëlle, déléguée Handi'Chiens de Cavaillon, a montré son savoir-faire le dimanche.

Le bilan de ce marché ?

L'Atelier des Cigales grâce à ses ventes et à l'organisation de ce marché va permettre de **parrainer deux chiots "Handi'chiens"**. Ces chiots, vous pourrez les voir et suivre leur évolution lors de nos prochaines expositions.

Les projets pour le premier semestre 2019

Nous serons donc présentes dans quelques expositions : celles de Roussillon en mai, juin et septembre, Salon de la Broderie à Saint Geniès de Malgoirès (30), Couvige à Saint-Paul-les-Trois-Châteaux, Couvige à Solliès-Pont (83).

Un couvige est un rassemblement de Dentellières, qui présentent des Dentelles aux Fuseaux, de la Frivolité, et qui exercent leur art devant les visiteurs.

L'organisation d'un marché de Créateurs au profit de Handi'Chiens au printemps.

Un stage de broderie du 25 au 27 janvier

Initiation aux Jours d'Angles sur Anglin et Reticello. Inscriptions auprès de Chantal par mail :

contact@atelierdescigales.fr
ou au 06 08 27 17 77.

Des ateliers de créations, en fonction des envies et des demandes des Cigales.

Et bien sûr continuer à travailler sur nos projets personnels, le tout dans une ambiance joyeuse et conviviale.



Notre projet vous intéresse ? Venez nous rejoindre à la salle des associations.

Pour de plus amples renseignements, contacter Chantal par mail

☎ 06 08 27 17 77

✉ contact@atelierdescigales.fr

📍 /AtelierDesCigales/

🌐 www.atelierdescigales.fr



Le Président Michel Jean, le Vice-président Hubert Mathieu et le secrétaire Éric Mathieu lors d'une rencontre de jeu provençal à Maubec.

La Cabrette

>> La société de boules reste très active

La société de boules "La Cabrette" a été représentée à maintes reprises, d'une part par ses adhérents qui ont porté haut les couleurs de Cabrières d'Avignon lors des différentes rencontres "longuistes" dans les villages des alentours, notamment lors du championnat des clubs organisé par la ligue du Vaucluse, et d'autre part en inscrivant deux grands concours à la longue au calendrier de la ligue.

Elle animait également la fête votive de Cabrières en mettant à l'affiche trois concours de boule.

Renouant avec la tradition, un concours sociétaire renaissait de ses cendres avec une rencontre nocturne tous les 1^{ers} mercredis du mois, de mai à octobre. Il était ouvert à tous les adhérents mais aussi à tous les sympathisants non licenciés passionnés de jeu provençal, débutants ou confirmés. Cela a permis de passer de bons moments conviviaux en

veillant à équilibrer les parties. Cette année, le gagnant est Alain Moine suivi d'Hubert Mathieu dit affectueusement "l'Ancien" avec ses 89 ans et de Florian Bourdon. Devant la réussite de cet évènement, il sera reconduit en 2019 : Débutant(e)s ou confirmé(e)s, rejoignez-nous pour découvrir ce jeu passionnant qu'est le Jeu Provençal sur le stade stabilisé.

Son assemblée générale s'est déroulée le vendredi 14 décembre au sein du foyer rural. Elle définissait les futures orientations

boulistiques et fixait la cotisation 2019. C'est avec plaisir que les dirigeants accueillent à cette occasion de nombreux adhérents venus les soutenir. Par ailleurs, afin d'honorer notre ancien président Michel Bosc qui s'est dévoué de nombreuses années passées, il est décidé à l'unanimité de créer un challenge en son nom.

Un pot dans l'allégresse concluait cette assemblée et laissait présager de bons augures pour 2019.

Parlez-vous ?

>> Parlez-vous Français ?

L'association "Parlez-vous" propose des cours de français pour des étrangers adultes de tous niveaux à la salle des associations de Cabrières d'Avignon.

Les cours se déroulent en petits groupes (deux heures par semaine) dispensés régulièrement tout au long de l'année dans une ambiance détendue.

Enjoy learning French in a warm, friendly and relaxed atmosphere. Improve your language skills and brush up on your grammar with "Parlez vous", which offers French classes in small groups in Cabrières d'Avignon or individual lessons at home or via skype.

Come and join us, and click on the website !

→ <http://parlezvous84.wix.com/parlezvous> or

→ <https://www.facebook.com/Parlez-Vous>

Niveau intermédiaire A2 :

jeudi de 14h à 16h

Niveau avancé B1 :

jeudi de 10h à 12h

Contact : Véronique Bienfait.

☎ 06 70 34 74 22.

✉ parlezvous84@gmail.com





Nathalie et Cécile - © Elsa Bastide

Ceux-ci, sous la direction de leur professeur de musique, Nathalie Bideaux, ont donné un éventail de chansons : Brassens et Brel en "vedettes", textes en résonance avec cette période de l'année. Madame le Maire de Cabrières s'était libérée pour venir écouter les deux groupes.

Après les enfants, la soirée s'est poursuivie avec la prestation des adultes et une touche plus classique dans le choix des œuvres. Tout s'est terminé autour d'un verre de l'amitié et la vente de quelques objets. Merci à tous pour la réussite de ce moment et pour l'ambiance festive d'un évènement apprécié des auditeurs.

La Sénancole

>> Une soirée portes ouvertes riche de rencontres

La chorale La Sénancole ouvrait ses portes le mercredi 12 décembre à 19 heures à la Salle des Fêtes de Cabrières d'Avignon. Le terme est d'autant plus approprié avec la présence des élèves du Collège du Calavon venus présenter leur travail !



© Elsa Bastide

Le Foyer Rural

>> Noël au Foyer Rural

Le vendredi 21 décembre, le Père Noël, lors de son passage à la salle des fêtes, a gâté les plus jeunes membres des différentes sections. Après avoir reçu les cadeaux, les enfants présents ont dégusté une multitude de douceurs confectionnées par les membres du bureau et leurs conjoints. Les adultes, de leur côté, n'ont pas été oubliés et ils ont partagé le pot de l'amitié offert par le foyer. Le samedi 29 décembre, les passionnés de coinche se sont retrouvés pour s'affronter lors du dernier tournoi de l'année.

Maintenant, place à la nouvelle saison pour laquelle le montant de l'adhésion sera de 15€ la carte individuelle et 25€ la carte familiale.

Le président de l'association invite les membres de toutes les sections à l'Assemblée Générale qui aura lieu le samedi 26 janvier 2019 à 9h30 salle du foyer.

La première animation de l'année sera, comme d'habitude, le concours de belote de la Saint Vincent dit "du boudin" le mardi 22 janvier à 14h00.



Vous attendez nombreux pour partager ce moment convivial, les membres du conseil du foyer rural vous présentent leurs meilleurs vœux pour la nouvelle année.



La course pédestre

Téléthon

>> Une belle harmonie
entre les associations
et l'équipe Téléthon

Total des dons : 2 692,50€

"60 ans de conquête et d'innovation".

2018 est une année anniversaire qui marque 6 décennies et la persévérance contre la maladie. Une nouvelle médecine a été créée pour lutter contre les maladies génétiques neuromusculaires mais aussi sur d'autres maladies génétiques rares.

Le Téléthon est un évènement caritatif qui permet également de financer des projets de recherche et d'accompagner les familles éprouvées par la maladie.



Le théâtre d'improvisation

Grâce au travail acharné des chercheurs et des laboratoires du Téléthon, des essais cliniques ont été effectués ; des enfants, des adultes ont pu bénéficier de la thérapie génique. Un combat permanent permet de vivre mieux et plus longtemps : grande victoire...

Ainsi, cette année à Cabrières d'Avignon, du 23 novembre au week-end officiel les 7 et 8 décembre, le collectif Téléthon a proposé du théâtre et du sport. On peut noter une belle cohésion, une réussite de partenariat avec les associations.

En ouverture avec SCEN'ENCOL [Présidente *Nathalie Chevrier*] nous avons pu participer à du **"Théâtre d'Improvisation"** par la Compagnie "La Troupe". Nous avons réalisé **une Marche Nocturne de 7 km** avec l'Association "Mistral Adventura" [Président *Guillaume Domangeon*], un moment de partage et de bonheur, le long du mur de la peste. Une cinquantaine de personnes présentes ont pu parcourir les "Monts de Vaucluse" dans la nuit à l'aide de lampe frontale, l'accueil au vin chaud confectionné par Jean-Pierre Audibert fût très apprécié. Le lendemain, **les activités sportives** se sont poursuivies avec le "Club de Randonnées" du Foyer rural de Cabrières [Président *M. Nicolle*], "L.A.S de Cavailon" a proposé **une Marche Nordique** [Coach *Muriel Girault*], mais également **une course pédestre de 10 km** [Coach *Jérôme Chauvin*].



La marche nordique

L'équipe du Téléthon, avec *Françoise Mathieu, Yvette Roussel-Heyer, Carinne Montassier, Claude Foudinier, Jean-Pierre Audibert et Christian Pommier*, n'a eu aucun répit. L'après-midi, les membres du Téléthon ont préparé la salle des fêtes et disposé des assiettes de charcuterie pour accueillir le

public et la troupe du Foyer rural de Gordes dirigée par *Sylvie Gaulis*. La pièce de Théâtre comique, "Des gens intelligents" a rencontré un vif succès : une centaine de personnes présentes.

L'investissement de tous a permis de collecter la somme de 2 692,50€ reversée à l'AFM. Merci à tous pour votre implication : la mairie qui soutient le Téléthon depuis plus de 15 ans, l'association "Fêtes et Festivités" partenaire financier, nos commerçants du village centre, Coustellet. Merci à nos nombreux partenaires tels que Briès, Groupama, Serre Frères, les Amis des Cèdres...

Merci à la présence nombreuse de nos Cabriéroises, Cabriérois, et villageois voisins.

Cathy Pommier-Bernard,
Adjointe au Maire
et Présidente du Téléthon



Les nombreux bénévoles



Le Concert Suédois

Cette édition s'annonçait parsemée de doutes, aux vues d'une situation économique de l'association quelque peu délicate, mais grâce à une formidable équipe de bénévoles, à la confiance des spectateurs, au soutien de tous et aux très nombreux dons que nous avons reçus, une partie de la baisse de certaines subventions a pu être compensée. Nous remercions particulièrement la commune de Cabrières pour son indéfectible soutien technique, logistique et financier.

Trois prix décernés cette année

Zoothérapie [Animal Behaviour] d'Alison Snowden et David Fine, présenté dans les Courts Animés et en route pour les Oscars a reçu le prix du public, offert par la société "Sylvestre matériaux" : cinq animaux expriment leur angoisse existentielle lors d'une thérapie de groupe, le sujet étant traité de manière décalée et humoristique. Le Jury Jeune, quant à lui, a été profondément touché par *Un homme mon fils*, programmé dans la séance Premiers Courts et réalisé par Florent Gouëlou, présent pendant les Rencontres : le prix, financé par "Or et Art", a donc été remis à ce road-movie familial rempli de tendresse, racontant une relation compliquée entre un père et son fils homosexuel. Enfin, le Prix des enfants, offert par la société "Jocatop", a permis à plusieurs centaines de jeunes spectateurs de voter : ils ont élu le film *Belles étoiles* d'Elhadj Sidibé et Naïma Di Piero dans la séance Primaires, pour son sujet tout en tension et en délicatesse autour d'une relation compliquée entre deux petites filles. Un chaleureux merci aux 3 généreux donateurs de prix.

Cinambule

>> XXV^{èmes} Rencontre du Film Court : COURT C'EST COURT

Après cinq jours de courts métrages qui ont fait battre le cœur du village, la cérémonie de clôture des 25^{èmes} Rencontres Court c'est Court s'est faite avec beaucoup d'émotion.

La Suède mise à l'honneur

La Suède a été au cœur de l'événement, avec la présence d'une volontaire suédoise qui a travaillé sur plusieurs mois à l'organisation de festivités en lien avec son pays. Tout a commencé à la médiathèque de Cabrières d'Avignon début novembre, avec une conférence autour du design suédois préparée par Charoline Olofgörs, du magasin de meubles "Modern Héritage" à Coustellet, des lectures de récits suédois et des chansons pour les enfants, un atelier de peinture, un repas partagé avec des recettes typiquement suédoises et une exposition, tous ces événements rassemblant plusieurs dizaines de participant(e)s. Durant les Rencontres, un programme de courts métrages a rempli les salles lors de trois projections, en présence du réalisateur Niclas Larsson venu spécialement pour l'occasion. Les étudiants de l'école suédoise de MontCotton à Bagnols sur Cèze ont également créé un parcours artistique à travers le village, en tant qu'artistes associés. Enfin, les concerts d'Holy Now, groupe pop venu de Göteborg, à la Gare de Coustellet et lors de l'apéritif du dimanche midi à Cabrières, ont enchanté les oreilles des spectateurs.

Innovations et rencontres

Pour continuer à faire découvrir l'univers du court-métrage dans les salles de Cabrières d'Avignon et de Coustellet, les Rencontres évoluent et se transforment chaque année : dans les propositions inédites, le mercredi a été consacré à plusieurs projections pour les enfants et les familles, avec notamment la nouvelle séance "Ça court en famille". Une

belle manière de démarrer le festival ! Les Courts Fantastiques ont également rejoint la troupe après une année de pause, pour faire frissonner les esprits.



Bla-Bla Court

Si les expérimentations et les innovations ont été nombreuses, le festival garde toujours dans ses valises ce qui le rend familier aux yeux de tous. Les spectateurs ont donc retrouvé avec plaisir des séances toujours au rendez-vous, comme les Panoramas, Courts en Méditerranée ou Cinémômes. Rappelons aussi que les Rencontres Court c'est Court ne seraient pas ce qu'elles sont sans ses invité(e)s.

Cette année, 29 cinéastes dont nos invités d'honneur Christophe LEMASNE et Philippe REBBOT, sont venus partager leur passion avec les spectateurs, lors des projections et du BlaBla Court, petit déjeuner où la discussion et le débat battent son plein.

Fréquentation

Cette édition fut un franc succès, rassemblant des spectateurs venus toujours plus nombreux : en cette fin de Rencontres, Cinambule comptabilise 3 900 entrées, soit une augmentation de 13% par rapport à l'année dernière.



Jeune Public et expérimentations autour du cinéma

Parmi ceux-ci, plus de 1 000 élèves d'écoles primaires, de collèges et de lycées sont montés à bord de nos 4 salles obscures. Un jeune public qui en plus de découvrir avec enchantement ce court format cinématographique, a pu s'initier au cinéma à travers des ateliers d'éducation à l'image, qui s'inscrivent dans la continuité des actions pédagogiques que Cinambule propose et réalise tout au long de l'année. Ces expérimentations ludiques autour du cinéma se sont prolongées tout le weekend au LEM (Laboratoire d'Expériences Multiples) qui a accueilli pas moins de 250 festivaliers, de tout âge, curieux de découvrir l'envers du décor.

Cinambule tout au long de l'année

Court c'est Court se poursuit hors les murs : Cinambule se déplace dans les écoles jusqu'au mois de mars, pour les élèves qui n'ont pas pu assister aux Rencontres. Que ce soit à Robion, à Caumont, à Viens, à l'Isle sur la Sorgue...

l'école est transformée le temps d'une projection en salle de cinéma, avec une sélection de courts métrages adaptés à l'âge des enfants, et accompagnés de jeux pédagogiques.

Tout au long de l'année, Cinambule encadre de nombreux ateliers d'éducation à l'image. Avec son fameux LEM, le Laboratoire d'Expériences Multiples, l'équipe salariée de l'association initie les enfants et les plus grands au cinéma :



Le LEM

faire découvrir des œuvres, apprendre à maîtriser les techniques du cinéma, développer un regard critique sur les images qui nous entourent et surtout découvrir et créer du cinéma ensemble et en s'amusant : tels sont les objectifs que l'association s'est fixés et pour lesquels, elle parcourt les écoles, collèges, lycées et centres sociaux du territoire.



Le jury jeune

De plus en plus, Cinambule propose aussi des conférences autour du court métrage et du cinéma d'animation, à toutes les personnes qui souhaitent se former dans ce domaine.

De fin février jusqu'au début de l'été, l'association organise également des séances de visionnement de courts métrages. Toujours suivies de discussions, ces séances sont l'occasion de belles rencontres humaines et cinématographiques : les programmes des Panorama A et B de la prochaine édition de Court c'est Court seront construits suite à ces projections et aux avis des spectateurs présents. N'hésitez pas à nous rejoindre !

LE BUREAU DE CINAMBULE EST OUVERT TOUS LES JOURS, TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

Vous pouvez nous contacter par mail à
 ✉ contact@cinambule.org

ou par téléphone au
 ☎ 04 90 74 08 84,

et retrouver nos informations sur le site internet
 🌐 cinambule.org





La Gare de Coustellet

>> Association A.V.E.C
Pré-Programme

Musiques actuelles
Janvier > début Mai 2019

JANVIER

Ven. 25/01

→ Présentation de programmation + Slam'N Jam [scène ouverte slam] avec : Emmanuelle Ader [accordéon, claviers], Pierre Coiffard [percussions, bruitages], Dizzylez [mc]

FÉVRIER

Ven. 01/02

→ "musiques des mondes"
Monkuti

Jeu. 07/02

→ "écoutes & découvertes"
Café-musique[s]

Ven. 08/02

→ "rock en liberté"
Laguerre & Sok + Madam

Ven. 15/02

→ "scène rebondissante"
Musika-Jump / Tremplin musiques actuelles

Mer. 20/02

→ Café-musique[s]
Spécial Jazz

Ven. 22/02

→ "scène locale jazz" avec One Kick Music Yon Solo + Thomas Lafont

MARS

Ven. 01/03

→ "fonte des neiges électro"
Ghost Of Christmas + Irène Drésel

Jeu. 07/03

→ "écoutes & découvertes"
Café-musique[s]

Ven. 08/03

→ "on n'est pas des poupées!"
Juicy + Dowdelin

Ven. 15/03

→ "road trip rock"
Splash Macadam + Ubikar

Ven. 22/03

→ "tu viens danser?"
Pagai + Parquet dans le cadre du Festival "Le Son Des Peuples"

Ven. 29/03

→ "les musiques inclassables font le Printemps"
Borja Flames [duo] + Helved Rüm + Pili Coït

AVRIL

Jeu. 04/04

→ "écoutes & découvertes"
Café-musique[s]

Ven. 05/04

→ "musiques métisses"
The Bongo Hop

Ven. 12/04

→ "les cuivres toulousains"
La Marmaille + Edredon sensible

Dim. 14/04

→ "sieste électro pour bébé"
Rêverie électronique / Jesse Lucas

MAI

Jeu. 02/05

→ "écoutes & découvertes"
Café-musique[s]

Ven. 03/05

→ "espaces sonores à danser"
Les Pénibles [Cie Oxyput] + Joujou + Electric Vocuhila

Retrouvez le programme complet prochainement sur notre site www.aveclagare.org et [f](#) [LA GARE DE COUSTELLET]

AGENDA

POINT INFO RESSOURCE
accompagnement de projets
TOUTE L'ANNÉE
Rubrique "Jeunes et familles"
> "Pour les jeunes"

Pour les 14/30 ans

À travers un suivi régulier, nous travaillons sur l'émergence de projet de jeunes à différents stades :

- Réflexion et précision Formalisation
- Recherche de partenaires et de financement
- Réalisation
- Évaluation

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

FÉVRIER

Mercredi 13 /02 14h > 16h
[durant les vacances scolaires]
Atelier rapport de stage de 3^{ème}
[inscriptions au préalable]

MARS

Samedi 2 mars - 10h30 > 12h30
Petit Déj' linguistique in English please!
[inscriptions au préalable]

Contact : Pauline Miranda

☎ 04 86 50 80 10 ☎ 07 83 89 43 54
✉ info.jeunesse@aveclagare.org

+ d'infos sur www.aveclagare.org,
rubrique "jeunes & familles" > "pour la famille"
☎ 04 90 76 84 38

Contact : Pauline Miranda
☎ 04 86 50 80 10 ☎ 07 83 89 43 54
✉ info.jeunesse@aveclagare.org

>> Agenda Espace Jeunes

PROGRAMME
JANVIER > FÉVRIER 2019

ESPACE JEUNES

Activités
stages & sorties
11 > 17 ans

📍 [LA GARE DE COUSTELLET/
JEUNESSE LA GARE]
Contact : 04 86 50 80 10
07 83 89 43 54
accueiljeunes@aveclagare.org

JANVIER > FÉVRIER

+ vacances d'Hiver EN SEMAINE

→ **Le mercredi de 14h à 18h** : accueil libre pour bla- blater, faire un ping pong, des jeux de société, pour échanger ou créer des projets [européen, soirées, séjours...]
... *L'espace jeunes de La Gare est grand ouvert pour se retrouver entre amis.*

→ **Les vendredi et samedi** : sortie et activité. En journée, l'après midi ou en soirée, La Gare propose des activités innovantes et fun. N'hésite pas à faire des propositions et n'oublie pas que l'espace jeunes de La Gare c'est Ton espace !

Activités sur inscriptions, contactez la Gare ! **LES MERCREDIS**

→ **Mer. 9/01 - 14h > 17h**
Gratuit

Galette des rois + initiative jeunes [en préparation de la journée du 26/01]

→ **Mer. 16/01 + Mer. 23/01 + Mer. 30/01 - 14h > 17h**
5/7/9 €

Atelier G'art de rue / Graff :
mettons des couleurs à l'accueil jeunes

→ **Mer. 6/02 - 14h > 17h**
Gratuit

Rencontre d'artistes / musiciens :
échange avec les groupes "musiques actuelles" dans le cadre de la programmation musicale de la Gare.

LES VENDREDIS, SAMEDIS ET VACANCES

→ **Sam. 12/01 - 14h > 17h**
Gratuit Multisport - RDV Mairie de Cabrières
Plusieurs sports + initiation aux nouvelles pratiques sportives
RDV stade de Cabrières

→ **Ven. 18/01 - 18h > 22h30**
2/4/6 €

Soirée "croque" karaoké : en soirée, Karaoké sur scènes + confection de croque monsieur

→ **Sam. 26/01 - 14h > 18h**
Gratuit

Initiatives jeunes / Accueil libre : initiation aux nouvelles pratiques sportives

→ **Sam. 2/02 - 14h > 17h**
Gratuit

Après-midi jeux avec Jeux Jubil'

→ **Ven. 8/02 - 18h > 22h30**
Gratuit

Soirée ouverture des vacances : moment réservé aux jeunes pour la réalisation d'un projet collectif travaillé sur les mercredis initiatives jeunes

VACANCES D'HIVER

→ **Lun. 11/02 - 14h > 17h**
10/13/16 €

Trampo park : pour s'envoler, s'éclater, se dépenser, se maintenir en forme, ou juste se défouler

→ **Mar. 12/02 - 14h > 17h**

Gratuit - RDV Mairie Cabrières
Multisport initiation aux nouvelles pratiques sportives

→ **Mer. 13/02 - 18h > 22h30**
2/4/6 €

Confection de crêpes + film
Journée détente après deux premiers jours de vacances très intense !

→ **Jeu. 14/02 + Ven. 15/02 - 10h > 17h**
2/4/6 € + pique-nique - RDV à la Gare

Rallye photos à vélo dans les villages du Luberon [Présence obligatoire et pique-nique pour les 2 jours !]

→ **Lun. 18/02 + Mar. 19/02 + Mer. 20/02 - 14h > 17h**
10//13/16 €

Atelier G'art de rue & danse hip-hop avec Art'scénale

→ **Jeu. 21/02 - 14h > 17h**
Gratuit

Multisport initiation aux nouvelles pratiques sportives

→ **Ven. 22/02 - 8h > 19h**
10/13/16€ + pique-nique

Sortie à la Japan Expo LE rendez-vous de la culture Manga et dessins animés, et de toute la culture Japonaise, au cœur de Marseille !

AGENDA

RENDEZ-VOUS FAMILLE
dans le cadre de l'Espace de Vie Sociale

JANVIER > MARS 2019

A retrouver très prochainement sur notre site ! Rubrique "Agenda"

→ L'EVS : Espace de Vie Sociale, à la Gare de Coustellet

C'est quoi : des rencontres [sur rdv, ateliers, groupes de paroles, conférences]

Pour quoi ? le renforcement des liens sociaux, familiaux et des solidarités de voisinage la coordination des initiatives favorisant la vie collective et la prise de responsabilité des usagers

Pour qui ? Citoyen, parents, famille, coopératives, artistes..., ces temps de parole sont l'occasion de revisiter ensemble nos perceptions, étoffer nos savoirs et nourrir nos échanges pour créer un quotidien original.

PROCHAINS RENDEZ-VOUS :

JANVIER

Jeudi 31 janvier - 18h > 20h / Gratuit
Café des parents : la communication non violente [définition, exercices, mise en pratique...]

FÉVRIER

Samedi 2 février 10h > 12h
Atelier Parents & Enfants : Pâtisserie [inscriptions au préalable]
PAF : 3€ pour les adhérents à l'association / 5€ : non adhérents
14h30 > 17h30 / Gratuit - Tout public :
Après-midi Jeux avec l'asso Jeux Jubil'

MARS

Samedi 9 mars - 10h > 12h
Atelier Do It Yourself* création produits ménagers [inscriptions au préalable]
* fait main, récup. et partage.
PAF : 3€ pour les adhérents à l'association / 5€ : non adhérents
Jeudi 14 mars - 18h > 20h / Gratuit
Café des parents : comportements alimentaires compulsifs ou comment accompagner son adolescent quand ses émotions contrôlent son alimentation
Mercredi 27 mars : Atelier "goûter" / alimentation [mise en situation ludique suite à la thématique du café des parents]
Samedi 23 mars - 10h > 12h : Atelier Do It Yourself * création cosmétique [inscriptions au préalable]
* fait main, récup. et partage.
PAF : 3€ pour les adhérents à l'association / 5€ non adhérents



Les Amis des Cèdres au nettoyage

Les Amis des Cèdres

>> Changement de présidence

C'est un enfant du pays qui a repris le flambeau de la présidence de l'association des Amis des Cèdres.

En effet, Jean-Louis Pilat, président depuis plus de 10 ans a souhaité laisser sa place pour des raisons personnelles. Il reste malgré tout au sein du conseil d'administration. Nous le remercions vivement pour son investissement et son dévouement.

Cédric Pourcel, 45 ans, petit fils d'Emile Armand [maire de Cabrières de 1983 à 1989] a été élu président le 9 février 2018. Impliqué dans l'association depuis déjà de nombreuses années comme secrétaire et secrétaire adjoint, il souhaite avec l'ensemble du Conseil d'administration dynamiser **l'association qui a besoin de nouvelles recrues jeunes et actives pour donner un nouveau souffle aux Amis des Cèdres.**

Rappelons que cette association a pour but de maintenir en état le site de la Forêt des Cèdres ainsi que ses équipements afin que les familles, amis et associations, puissent profiter d'un lieu entretenu, propre et débroussaillé. En un mot : d'un lieu agréable.

Les prochains objectifs du nouveau président :

→ **Augmenter** le nombre d'adhérents et sympathisants trop peu nombreux à l'heure actuelle

→ **Promouvoir** le site par de nouvelles propositions de manifestations [apéro-concert, soirée dansante, pièce de théâtre...]. En effet, faute de bénévoles, l'association n'organise aujourd'hui qu'une seule manifestation qui est **le repas traditionnel du 8 mai** qui marque la date anniversaire de sa création.

Le Conseil d'administration des Amis des Cèdres vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année et vous donne :

4 rendez-vous en 2019

→ **Le vendredi 25 janvier à 19h00** à la salle de l'Âge d'Or pour son assemblée générale qui sera suivie par un apéritif.

→ **Le samedi 2 mars de 9h30 à 12h00** directement sur le site pour une opération "Nature Propre" pour débarrasser tous les petits tas de pierre et branchages ainsi que tous les déchets indésirables avant le début de la saison des pique-niques. Bien entendu, "Les Amis des Cèdres" fourniront les sacs poubelle et assureront la collecte de ce qui aura été récupéré. Munissez-vous de vos gants et de votre bonne humeur pour une belle action citoyenne. Un apéritif offert par l'association clôturera la matinée.

→ **Le mercredi 8 mai à 12h00** sur le site pour son repas dansant annuel.

→ **Et enfin le samedi 29 juin à 19h00** également sur le site pour une soirée jazz : entrée gratuite avec restauration et buvette sur place.

Bien entendu, tous les bénéfices issus des différentes manifestations permettent l'entretien et l'embellissement de ce site magnifique.

L'association tient, une nouvelle fois, à remercier la Municipalité et surtout les services techniques qui assurent sur le site des travaux, quelquefois ingrats, qu'ils font toujours avec sérieux et compétence.

Mais l'association a surtout besoin de bénévoles et d'adhérents pour fonctionner : venez nous rejoindre pour participer selon vos disponibilités à cette association qui œuvre pour la sauvegarde de la forêt des Cèdres sur le site de Beauregard.

*Françoise Mathieu
Secrétaire des Amis des Cèdres.*





Satyanna

Yoga

>> Du yoga à Cabrières d'Avignon : sur le chemin de la sagesse

Le mois dernier Satyanna Chris Luken avec l'association IES - *Imagine une Éducation de Sagesse*, de Cabrières d'Avignon, qui propose des cours de yoga le mardi soir à 18h30 dans la salle Cohen, ainsi que dans différentes communes avoisinantes, a présenté son nouveau livre : *ABC Éducation vers la Sagesse*.

Satyanna est revenue en France, après 30 ans en Californie où elle a développé un modèle d'éducation alternatif appelé **I-WE** [*Imagine Wisdom Education*], qui est maintenant disponible en Français. Le modèle est né par la prise de conscience que 2 enfants sur 7 souffrent dans notre système actuel d'éducation. **Satyanna vous propose des solutions pour enrichir l'éducation des enfants** en général mais les outils qu'elle propose sont surtout bénéfiques pour ceux qui ont **des difficultés d'apprentissage ou de comportement**.

"*ABC Éducation vers la Sagesse*", est inspiré par des pionniers européens tels que *Montessori* et *Steiner / Waldorf*, ainsi que par des cultures indigènes du monde entier. Fondée sur le concept des *Intelligences Multiples*, dévoilé par *Howard Gardner*, et sur une *Communication Bienveillante et Transformatrice*, "*I-WE - ABC*" est une éducation basée sur l'Amour, le Bonheur et la Contribution.

"*ABC Éducation vers la Sagesse*" a utilisé et développé pleinement ces pédagogies d'éducation pour les plus jeunes enfants [2 à 6 ans] et propose un enseignement hors structure scolaire traditionnelle dès l'âge de 7 ans et au-delà, dans le style "Unschooling" ou École de la vie.

La première partie du livre décrit le modèle et la deuxième partie a été écrite par des contributeurs qui sont engagés d'une manière ou d'une autre dans une éducation bienveillante avec des approches innovantes, telles que la pratique de la pleine conscience, chapitre écrit par Catherine Pommier Bernard, psychologue éducation nationale.

Ce chapitre décrit une expérience que **Cathy et Satyanna ont mis en place dans l'école des Grands Cyprès à Avignon l'année dernière afin de mesurer l'impact de la Pleine Conscience sur l'attention des enfants**. Après 8 semaines, les résultats se sont révélés significatifs. Les détails se trouvent dans le livre.

Satyanna Chris Luken



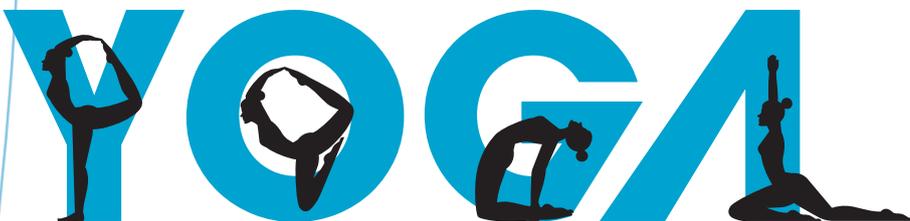
POUR PLUS D'INFORMATION

vous pouvez contacter
Satyanna à

✉ Satyanna@me.com

ou

☎ 07 83 55 98 28





©Brigitte Scott

Il vient de publier un magnifique livre qui se nomme **“La Baigneuse du Wannsee”** aux éditions l’Harmattan. L’artiste est né en Allemagne en 1943. Après de longs séjours à Paris et au Brésil il vit aujourd’hui à Cabrières. Il a écrit intégralement le livre en français
“les mots ne venaient pas en allemand, j’ai commencé à écrire en français, ce n’était pas évident, le livre commence en 32 à Berlin capitale d’une culture florissante,

Karl Diegner

>> **“La Baigneuse du Wannsee” son nouveau livre**

Karl DIEGNER est sculpteur, cabriérois depuis plus de 10 ans, une de ses sculptures se trouve dans le jardin de Concise du village.

avec la montée du nazisme qui a détruit ce pays, le fil rouge du roman c’est ce chef-d’œuvre de Max Pechstein, un grand peintre expressionniste allemand, la Baigneuse du Wannsee.

C’est le fil rouge de mon roman. Dans une Europe en feu et en flamme, Ce sont trois amis étudiants aux beaux-arts dont l’une a posé pour ce tableau, l’histoire d’une amitié indestructible et d’amours impossibles.

Le livre commence à Berlin avant-guerre puis Paris, Paris sous l’occupation ou chacun doit choisir son camp, ce sont toutes ces questions qui se posent.”

C’est donc un magnifique roman que Karl DIEGNER nous propose, des personnages dans l’histoire et également une intrigue policière qui se finit dans le Vaucluse.

Ce livre est disponible dans plus de 30 librairies à Paris, en province et dans les librairies de notre région. *Brigitte Scott*



La Strada >> Prochain retour



Après quelques mois d’absence, “La Strada” revient à Cabrières d’Avignon.

Rappelons que La Strada est une association régie par la loi de 1901 créée en 1990 à Lacoste (84 Vaucluse), intercommunale, elle exerce son activité dans 18 communes du Vaucluse, des Alpes de Haute Provence et des Bouches du Rhône.

Son objectif est de *“promouvoir le cinéma par sa diffusion en zone rurale et par*

l’exploitation d’une ou plusieurs tournées de cinéma itinérant dans les communes du Vaucluse et des départements limitrophes, non desservies par le circuit commercial”.

La projection s’installe à la salle des fêtes les 2^{èmes} vendredis de chaque mois.

Si vous souhaitez participer au choix de la programmation et/ou à

l’organisation de la projection mensuelle qui est entièrement gérée par des bénévoles, merci de contacter Françoise Mathieu [fmathieu84@sfr.fr] qui sera responsable de la nouvelle équipe en collaboration avec Brigitte Dumeste.

Nous vous donnons donc rendez-vous le vendredi 8 mars 2019.

Françoise Mathieu

La boîte à livres

>> **la 8^{ème} du territoire**

Cette boîte est installée à l’entrée du square du Grand Geas à un endroit de passage. Elle est en accès libre et tout le monde peut l’ouvrir, y déposer un livre, en emprunter un provisoirement ou définitivement. Le but étant de partager avec d’autres lecteurs ses coups de cœur littéraires mais aussi de faire de la place dans sa bibliothèque ou encore de permettre à tous d’accéder gratuitement à la lecture.

L’accès à la boîte est anonyme et gratuit. La boîte n’étant jamais verrouillée, elle est en accès libre 24h/24, 7jours/7.

Le réseau des médiathèques intercommunales de LMV est en charge des Boîtes à livres. Bien que ces boîtes fonctionnent en toute autonomie et soient rapidement adoptées par les habitants des communes où elles sont installées, les bibliothécaires veillent tout de même à leur fonctionnement et s’assurent que



Inauguration de la Boîte à Livres par M^{me} le Maire le 7/01/2019

la rotation des ouvrages ainsi que les dépôts soient réguliers.

Ces Boîtes à livres sont fabriquées à partir de matériaux de récupération, avec le soutien de l’association Laissez-Passer. Cette association a pour ambition de faire un travail de revalorisation des déchets issus de l’activité portuaire du Grand port maritime de Marseille-Fos et le bois provient de pallox locaux qui devaient être détruits.



Médiathèque

>> Prochainement
à la médiathèque



Samedi 26 janvier

Médiathèque de Cabrières d'Avignon

10h30 - Café BD - TOUT PUBLIC

Elisabeth Rédier, libraire BD, en partenariat avec la librairie GULLIVER à Carpentras, vous présente ses coups de cœur et des titres de la sélection du Festival BD d'Angoulême 2019. Elle propose également un focus sur l'œuvre de Richard Corben, Grand Prix du Festival 2019, et plus largement sur le comics, la BD fantastique, de SF et fantasy.

Samedi 2 mars

Médiathèque de Cabrières d'Avignon

14h30 - PUBLIC ADULTE

PROJECTION SPÉCIALE FÊTE DES GRANDS-

MÈRES : Les Fleurs de l'âge, un film de Marion Ellena, 30min - 2016. Huguette, Pierrette et Renée ont entre 80 et 90 ans et vivent dans le même immeuble à Marseille. Elles nous font voyager dans leurs souvenirs depuis les années 30, entre liberté et contraintes, travail, mari et enfants : comment vivait-on en tant que femme à cette époque-là ? Un bel hommage à ces trois femmes surprenantes [dont la grand-mère de la réalisatrice]. Un film très touchant. La projection sera suivie d'un échange avec la réalisatrice.



Les Fleurs de l'âge - © Marion Ellena



Marion Ellena, Réalisatrice

Samedi 30 mars

Médiathèque de Cabrières d'Avignon

10h30 - TOUT PUBLIC

CONFÉRENCE Plan vélo et retour de la bicyclette on change de braquet ? Par Roman Ville-Glasauer, ingénieur-urbaniste. Autrefois marginalisé, le vélo fait un retour en force dans les politiques de mobilité et séduit de nouveaux usagers. Il dépasse son image de loisir du dimanche et devient un argument touristique supplémentaire. En ville comme à la campagne, le vélo a un rôle à jouer dans une transition vers un mode de vie plus respectueux de l'environnement et offre une alternative sérieuse à la voiture pour de nombreux trajets.

Un retour sur le plan vélo national sera l'occasion d'explorer les différentes initiatives publiques ou privées en faveur du vélo. La conférence sera suivie d'un débat - circuit à vélo l'après-midi sur le thème suivant : se déplacer en sécurité.



Roman Ville-Glasauer

Dans l'hiver, date à préciser :

Rencontre et séance de dédicaces avec Karl DIEGNER, auteur Cabriérois pour son nouveau livre "La Baigneuse du Wannsee".

**Pour retrouver
les informations
relatives à toute l'actualité
des Médiathèques :**

**[www.luberonmontsdevaucluse.fr/
mediatheques](http://www.luberonmontsdevaucluse.fr/mediatheques)**



La Garance

>> Mille Ans

L'équipe Du théâtre La Garance - Scène nationale de Cavailon et la municipalité de Cabrières sont heureuses de vous présenter, **Mille ans**, Salle des fêtes de Cabrières d'Avignon Samedi 9 mars à 19h dans le cadre d'une tournée Nomade(s).

C'est une pièce Tout Public et Jeune Public dès 6 ans, écrite par Marc-Antoine Cyr, créée et mise en scène par Laurance Henry [artiste compagne] de la compagnie AK entrepôt.

Durée : 50 minutes

Interprétation : Dominique Laidet, Karim Kadjar

Voix de Peste : Anouk Mennesson

Costume : Sophie Hoarau

Techniciens : Ronan Ménard, Gérald Crinon Rogez, Maude Raymond

Chargée de Prod. : Laurène Blanckaert

Tarif en famille : 8 € pour tous !

Billetterie en ligne : @lagarance.com

@reservation@lagarance.com

ou ☎04 90 78 64 64

du lundi au vendredi de 11h à 18h

Une création du cycle Les Traversées :

Arpenter les territoires de l'enfance, Du plus vieil âge à la petite enfance, du plus vieil âge à l'enfance, du plus vieil âge à l'adolescence.

"Si l'enfance te remonte à la gorge dès que tu écris, c'est à l'évidence pour approcher, traduire le cri de l'enfant enfoui en toi, mais lors de ces expéditions intimes, tu croises ou retrouves d'autres enfouis et les pages noircies te permettent d'établir des conversations qui n'ont jamais eu lieu." Joël Jouanneau, auteur et metteur en scène.

Synopsis

Après "Colimaçonne" et en "UN éclat", pièces présentées à La Garance la saison dernière, la compagnie explore de nouveau le paysage de l'enfance, vue et vécue par les plus anciens. Sur l'île de Diamezek, au plus lointain bout du Nord, vivent soixante-dix-sept personnes : un enfant Milan et soixante-seize vieilles personnes dont Jonas, attaché à Milan, un vieil homme qui pétille encore des mille feux de l'enfance. Milan

a tout pour vivre pleinement la sienne si ce n'est que son enfance est singulière puisqu'il a en charge toute cette communauté de personnes âgées, qu'il est le seul élève de l'école et que ses jeux sont solitaires. Peste, sa petite cousine, lui en fait la remarque, le temps d'un bref passage. Elle ne cesse de lui répéter que cette situation n'est pas normale. Milan prend alors une grande décision. Il bouscule soudain les règles établies, éprouve un grand plaisir à faire des bêtises et assume enfin l'insouciance de son enfance. Mais tout ceci remet en question le fonctionnement de l'île et l'âge même de Jonas. A travers cette rébellion, Milan pose les questions :

C'est quoi, l'enfance ?

C'est comment, l'enfance ?

C'est quand, l'enfance ?



Laurance Henry, artiste compagne, metteuse en scène et scénographe possède une forte expérience de créations avec les habitants du territoire.

Le projet participatif : Les Facteurs Nomade(s) ouvert à toutes et tous.

Laurance Henry souhaite interroger les habitants des villages Nomade(s) sur leurs espaces géographiques traversés. En mettant à disposition des boîtes aux lettres appelées les topo-boîtes dans les commerces, médiathèques, bars, et lieux ouverts de la commune, elle propose aux passants et habitants d'y déposer leurs récits, images, souvenirs de lieu.

"Partagez le lieu, l'endroit auxquels vous êtes attachés. Quelques mots, un dessin ou une photo ; Dites-nous ce qui vous touche, les couleurs, les odeurs, les lumières, les sons, les mouvements..."

>> Les facteurs nomade(s)

L'équipe de La Garance - Scène nationale de Cavailon est heureuse de vous présenter, un projet participatif "Les Facteurs nomade(s)", conçu par Laurance Henry et la compagnie AK entrepôt, réalisé avec les habitants du territoire, en partenariat avec les communes de Cabrières d'Avignon, Lacoste, Caumont sur Durance et l'association des Estivales aux Taillades.

Un paysage de votre enfance, un paysage traversé lors d'un voyage... Celui dans lequel vous vous déplacez au quotidien... ou dans lequel vous vivez. Ces récits collectés formeront ainsi une cartographie [réelle ou imaginaire] du territoire."

Pour les rendre visibles, sera formé un chœur de Facteurs, composé d'habitants - amateurs du village invités à mettre en voix ces témoignages réunis de manière parlée, à l'image des chœurs antiques ou des crieurs de rue.

Deux ateliers animés par Laurance Henry sont proposés à Cabrières :

→ Le mercredi 03 avril de 18h à 20h - salle des fêtes

→ Le mercredi 15 mai de 18h à 20h - salle des fêtes

afin de constituer une forme d'intervention artistique ! Tout le monde peut participer, aucun prérequis n'est demandé !

Ces chœurs se manifesteront pendant Le printemps des compagnon[ne]s au mois de mai dans les villages Nomade(s) ainsi que le samedi 18 mai à Cavailon.

Pour plus d'informations ou pour un entretien avec la metteuse en scène ou pour s'inscrire à l'un de ces ateliers, contacter :

Marion Bourguelat
médiatrice culturelle à La Garance

☎ 04 90 78 64 60

@nomades@lagarance.com

Ou Brigitte DUMESTE

mairie de Cabrières

☎ 04 90 76 79 45



Christine Maillard

>> Bienvenue à Cabrières

Avec l'arrivée de l'automne, nous accueillons à Coustellet, une conseillère en Aromathérapie et Olfactothérapie.

Formée par l'Institut Français d'Aromatologie, Christine Maillard vous propose une expérience nouvelle : **apprendre à utiliser les huiles essentielles sans danger, pour vous accompagner dans le quotidien de façon naturelle.**

Les huiles essentielles procurent confort et bien-être aussi bien sur le plan physique qu'émotionnel.

Elles contribuent à rétablir votre équilibre.

Les conseils sont sur rendez-vous car ils sont personnalisés et définis en fonction de votre ressenti.

En aucun cas ils ne se substituent à un traitement et/ou un avis médical.

La première fois correspond toujours à une séance de 60 minutes afin d'établir votre profil, de sentir les huiles essentielles adaptées à votre problématique et de sélectionner celles qui vous conviennent.

Si vous souhaitez des informations supplémentaires consultez le site www.huiles-essentielles-luberon.fr.

Ou n'hésitez pas à appeler Christine au 06 77 41 40 58.



Noces de diamant

Le renouvellement de leur mariage a été reçu avec beaucoup d'émotion en mairie de Cabrières d'Avignon par leur fille Magali, Conseillère Municipale, en présence de Marie-Paule Ghiglione, maire.

C'est donc la 3^{ème} fois que Lucrèce et Gaston se "prennent pour époux" puisqu'ils avaient déjà renouvelé leurs vœux pour leurs 50 ans de mariage !

Renouvellement de vœux

>> Lucrèce et Gaston Liautaud

Ils ont renouvelé leurs vœux de mariage. Le 22 septembre 2018, Lucrèce et Gaston Liautaud, entourés de leur 2 filles et gendres, Roselyne et Jacky Mazelly, Magali et Sylvain Grouiller, avec leurs 6 petits enfants et 3 arrière petits-enfants, ont fêté leurs 60 ans de mariage, les Noces de Diamant.





État Civil

>> 2^{ème} trimestre
2018

Décès

- Frédéric RUIILLIER
le 30 septembre 2018
- Roland VONDERSCHER
le 15 novembre 2018
- Jacques CORTADE
le 16 novembre 2018
- Xavier NOTTE
le 06 décembre 2018

Naissances

- Gabriel GONZALBO FOREST
le 09 août 2018
- Mila TRIGUEL
le 13 septembre 2018
- Louis SAMSON
le 01 octobre 2018
- Maëlys BRIDOUX
le 11 octobre 2018
- Swann RAPPELLE
le 03 novembre 2018

Mariages

- Pierre LEVY
et Stéphanie DENIER
le 07 juillet 2018
- Claude SÉNÉCHAL
et Emmanuelle GROSCAUX
le 21 juillet 2018
- Xavier SCERRI
et Albane COURJAUD
le 04 août 2018
- Lorys FIORUCCI
et Paula Andrea PAEZ SALINAS
le 01 décembre 2018

Contacts

Mairie

- ☎ 04 90 76 92 04
- ☎ 04 90 76 75 80
- ✉ mairie@cabrieresdavignon.fr
- Urbanisme et affaires sociales :**
04 90 76 79 45
✉ urbanisme@cabrieresdavignon.fr
- Police rurale :** 04 90 76 79 44
✉ policerurale@cabrieresdavignon.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi/mercredi/samedi : 9h à 12h
Mardi/jeudi/vendredi : 9h à 12h
et 13h30 à 17h

PERMANENCES DE L'ARCHITECTE CONSEIL

Hubert Berinchy : L'architecte conseil vous aide aussi pour la rénovation thermique de votre logement.

Sur rendez-vous à prendre en mairie

PERMANENCES DU MAIRE ET DE SES ADJOINTS

Sur rendez-vous à prendre en mairie

PERMANENCES DU CONSEILLER DEPARTEMENTAL

Christian MOUNIER : Pour toute demande de rendez-vous en mairie de Cabrières ou en mairie de Cheval Blanc, *contacter son secrétariat au 04 90 16 10 49.*

SERVICE ENCOMBRANTS (gratuit)

Tous les vendredis matin sur rendez-vous

☎ 04 90 76 92 04

Médiathèque

☎ 04 90 76 76 50

✉ mediatheque.cabrieresdavignon@c-lmv.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi : 15h à 18h / Mercredi : 14h à 18h
Vendredi 10h à 12h / Samedi : 10h à 13h

Bureau de Poste

☎ 04 90 76 96 76

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi :
9h15 à 11h45
Samedi : 9h à 11h

Crèche de Coustellet

☎ 04 90 76 55 61

Ecole de Coustellet

☎ 04 90 76 97 69

Ecole du Village

☎ 04 90 04 65 31

Pour être régulièrement informé des événements de la commune, abonnez-vous aux Brèves de Cabrières sur le site de la mairie :
www.cabrieres-davignon.fr