

Conseils d'utilisation du port du masque en tissu réutilisable.

Les masques en tissu retirés en mairie ont été confectionnés par des bénévoles. Ceux que vous recevrez dans vos boîtes aux lettres l'ont été fait industriellement. Mais tous respectent les normes AFNOR, même s'ils ont des formes différentes et tous nécessitent les mêmes précautions d'utilisation.

Réglez l'élastique à votre taille en refaisant le nœud ou en le cousant un peu plus court si besoin. Il doit être bien ajusté sur votre visage et vous ne devez pas ressentir de gêne.

Lavez-le dès réception, à la main en frottant au savon de Marseille si vous ne voulez pas faire de machine à 60°.

Pour qu'il soit efficace, votre masque doit couvrir les voies respiratoires (bouche et nez), sur une peau saine, sèche et rasée.

Son utilisation est limitée à une durée de 4h en continu, après il devra être lavé à 60° et séché si possible au soleil (si vous ne le mettez qu'1h par jour, vous pouvez éventuellement le garder 2 jours sans le laver si vous le stockez soigneusement avant de le remettre). Le repasser à la vapeur peut également finir de le désinfecter. Ne pas utiliser d'eau de javel qui détériore la qualité du tissu. Un passage au four micro-onde est inefficace. Il est dit qu'au bout de 10 lavages, un masque perd en efficacité. Il est donc souhaitable d'en avoir plusieurs.

Certains masques ont une ouverture permettant d'y apposer un mouchoir ou un essuie-tout en papier qui devra être jeté tous les soirs. Cela ne vous dispense pas de le laver régulièrement.

Avant de le mettre vous devez vous laver les mains soigneusement (eau et savon ou solution hydroalcoolique), le tenir par l'élastique ou le lien pour l'appliquer sur le visage.

Lorsque vous le portez évitez de le toucher et de le déplacer, si possible éviter de le mettre autour du cou.

Chaque fois que vous touchez un masque usagé, lavez-vous les mains.

Si vous avez besoin de manger ou de boire retirez le masque sans toucher la surface externe et veillez à le poser sur une surface propre (essuie tout, serviette jetable ou mouchoir en papier de préférence).

Si vous devez le mettre dans votre sac pour ne le porter qu'au moment de faire vos courses par exemple, transportez le dans un sac prévu à cet usage (sac en tissu lavable, sac congélation...)

Ces masques ont une efficacité anti-projection vis-à-vis des autres et non de protection de vous-même. Si un maximum de personnes les portent l'efficacité générale sera dans les 2 sens.

Rappel important, le port du masque ne doit pas faire oublier les gestes barrières que nous commençons à bien connaître...