

La haute vallée de la Cèze

▲ Les sentiers de découverte de la haute vallée de la Cèze

Nous vous proposons dix-sept itinéraires situés dans la haute vallée de la Cèze de Saint-Ambroix à Aujac, de part et d'autre de la Cèze et de ses affluents.

La haute vallée de la Cèze constitue la partie cévenole située au nord-est du Gard. Au contact de la garrigue, des gorges de l'Ardèche et des massifs des Cévennes, cette région offre une grande variété de paysages dans un périmètre restreint. Les traces laissées par l'histoire industrielle et minière dans certains villages de la vallée apportent un intérêt supplémentaire à la découverte. D'un sentier à l'autre, vous passerez donc du calcaire au schiste, d'une église romane à une entrée de galerie de mine, d'un château médiéval à un dolmen... La végétation méditerranéenne est à l'image de la diversité des roches et de l'altitude : oliviers, chênes verts ou pubescents, pins maritimes et châtaigniers jalonnent vos itinéraires.

Recommandations

- ne cueillez pas les fruits, les châtaignes : ces arbres sont cultivés par les agriculteurs ;
- ne cueillez pas les fleurs : certaines sont rares et fragiles ;
- ne sortez pas des chemins balisés : le champ ou la forêt à côté appartiennent à quelqu'un ;
- tenez les chiens en laisse, notamment en présence d'un troupeau et lors de la traversée d'un village ;
- ne laissez aucun déchet ou détritus : ils risquent de polluer ou d'altérer la santé des animaux.

▲ Quelques conseils pratiques :

- les horaires indiquent la durée totale, aller et retour compris, pour un randonneur moyen. Les promeneurs occasionnels devront donc compter un temps supplémentaire ;
- emportez un vêtement chaud, une veste imperméable, un chapeau et de la crème solaire ;
- prenez de l'eau et des barres énergétiques, fruits secs... ;
- emportez une trousse à pharmacie.

Accessibilité en VTT

Ces sentiers sont principalement destinés à la découverte pédestre. L'accessibilité en VTT est mentionnée selon les catégories suivantes :

- interdit (dispositions réglementaires privées ou publiques),
 - impraticable (caractéristiques physiques trop dures pour un sportif de niveau moyen ou mettant en danger les autres usagers),
 - difficile (accessible à un sportif de niveau moyen),
 - facile (accessible à une famille avec enfant de 10/12 ans).
- Pour la sécurité de tous, merci de respecter le code de la route et de rouler doucement en présence d'autres usagers sur un sentier étroit ou par faible visibilité.

Autres balades dans le Gard

▲ Le topo-guide départemental

Le topo-guide « Le Gard à pied » où l'on retrouve 53 itinéraires de promenade familiale sur l'ensemble du département du Gard est co-édité par le Comité Départemental du Tourisme du Gard et la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP).

▲ Les carto-guides multi-activités de la collection « Espaces Naturels Gardois »

▲ Les cartes de L'Institut Géographique National (I.G.N) :

- TOP 25 Bessèges (Réf. 2839OT)
- TOP 25 Alès (Réf. 2840OT)
- TOP 25 Corniche des Cévennes (Réf. 2740ET)

Ces différents documents sont disponibles dans les Offices de Tourisme ainsi que dans le commerce.

Ce topo-guide a été réalisé avec la participation du Parc National des Cévennes, du Conseil Général du Gard, du Comité Départemental du Tourisme du Gard et de la Communauté de Communes Cévennes Actives en partenariat avec les communautés de communes des Hautes Cévennes, Ranc d'Uzège et Vivre en Cévennes.



CEVENNES 
Mont Lozère

▼ Sentiers de découverte de la haute vallée de la Cèze

