Menu du mois de janvier 2020 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande .

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits locaux

Cuisiné « maison »

Aide Union européenne

Ce menu est composé de produits :

Bio = 84.40%

(Dont 46.70% de produits Bio Locaux)

Conventionnels = 12.80 %

LUNDI 06					MARDI 07					MERCREDI 08					JEUDI 09					VENDREDI 10				
Carotte râpée	x	x	x		Soupe de courge	x	x	x		Salade verte+ pomme	x	x	x		Salade verte	x		x		Mâche+ œufs	x	x	x	
Sauté de poulet	x		x		Risotto de légumes	x	x	x		Steak haché	x		x		Œufs a la poêle	x	x	x		Filet de lieu			x	
Polenta	x				Fromage	x				Poêlées de légumes	x		x		Frite	x				Riz	x		x	
Fromage	x				Gâteau haricots rouges	x		x		Flan au chocolat	x		x		Fromage	x	x			Yaourt		x		
Fruit de saison	x	x		x											Fruit de saison	x	x		x					
pain	x	x			pain		x			pain	x	x			pain	x	x			pain		x		

LUNDI 13					MARDI 14					MERCREDI 15					JEUDI 16					VENDREDI 17				
Saucisson de bœuf+ beurre	x	x			Tartine crème de pois chiches	x	x	x		Salade verte	x	x	x		Soupe de courge	x	x	x		Carotte râpée	x	x	x	
Pilon de poulet	x		x		Merguez de bœuf	x	x	x		Omelette pomme de terre	x	x	x		Tarte aux pois chiches et	x				Saucisse de bœuf	x	x	x	
Purée de pdt	x	x	x		Semoule	x				Fromage blanc		x			Tomate+ fromage	x	x			Lentilles	x	x	x	
Fromage	x	x			Yaourt vanille		x													yaourt		x		
Fruit de saison	x	x		x											Fruit de saison	x	x		x					
	x	x			pain		x			pain	x	x			pain	x	x			pain		x		

LUNDI 20					MARDI 21					MERCREDI 22					JEUDI 23					VENDREDI 24				
Farandoles de lèg +dip	x		x		Poichichade+ salade	x	x	x		Salade verte	x	x	x		Salade arlequine	x		x		Soupe de courge	x	x	x	
Bourguignon	x	x	x		Râpée de pdt	x		x		Flammkuchen	x	x	x		Pot au feu de bœuf	x	x	x		Dos de cabillaud			x	
Pomme vapeur	x		x		Légumes	x		x		Mousse au chocolat	x		x		Carotte/pdt	x				Poêlée de légumes	x	x	x	
Fromage de pays	x	x			Yaourt		x								Fromage	x	x			Fromage	x	x		
Fruit de saison	x	x		x											Fruit de saison	x	x	x	x	Fruit de saison	x	x		
pain	x	x			pain		x			pain	x	x			pain	x	x			pain		x		

LUNDI 27					MARDI 28					MERCREDI29					JEUDI 30					VENDREDI 31				
Crêpe tomate mozzarella	x				Pâté de campagne +cornichons	x				Guacamole	x	x	x		Soupe de vermicelle	x				Carotte râpée	x		x	
Ravioli épinard ricotta	x				salade	x	x	x		Filet de truite	X	X			Boulette de volaille +tomate	x				Roti de porc		x	x	
Sauce tomate emmental râpée	x				Pilon de poulet	x		x		Spaghettis	X		x		Riz long blanc	x		x		Purée	x		x	
Fruit de saison	x			x	Pdt sautée	x		x		Tomme grise	x				Fromage blanc	x			x	Rochebrune	x	x		
					Yaourt brassé fraise	x				Compote	x		x		Fruit de saison	x	x			Eclair chocolat	x		x	
pain	x	x			pain		x			pain	x	x			pain	x	x			pain		x		

pain	x	x			Pain		x			Pain	x	x			Pain	x	x			Pain		x		