Menu du mois de juin 2020 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande . Viande bovine origine france

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits locaux

Cuisiné « maison »

Aide Union européenne

Ce menu est composé de produits :

Bio = 86.50%

(Dont 48.49% de produits Bio Locaux)

Conventionnels = 12.59 %

LUNDI 01		MARDI 02		MERCREDI 03		JEUDI 04		VENDREDI .05	
		Pate de campagne	x x	Melon	x x x	Tomate	x x x	Concombre	x x x
		Roti de bœuf		Guiche	x	Roti de porc	x	Surimi	
férié		Pdt/courgette	x x x	Salade	x x x	Pate	x	Riz	x x
		Fromage	x	Compote	x	Yaourt	x x	Fromage	x x
		Banane	x			Biscuit	x x	Fruit de saison	x x
pain	x x	pain	x x	pain	x x	pain	x x	pain	x x

LUNDI 08		MARDI 09		MERCREDI 10		JEUDI 11		VENDREDI 12	
Salade verte+ dés fromage	x x x	Melon	x x x	Concombre en vinaigrette	x x x	Tomate en salade	x x x		
Roti de dinde		Pilon de poulet		Omelette	x x x	Jambon blanc		Pain bagnat au thon	x
Pdt /haricot vert	x x x	Courgette pdt	x x x	fromage	x	Chips		yaourt	x
		liégeois	x	Mousse au chocolat	x x	Fromage	x	Fruit de saison	x x
Fruit de saison	x x				x	Gâteau au chocolat	x x		
pain	x x	pain	x x	pain	x x	pain	x x	pain	x x

LUNDI 15		MARDI 16		MERCREDI 17		JEUDI 18		VENDREDI 19	
Salade de haricot vert	x x	Salade de pois chiches	x x			Melon	x x x	Œuf mimosa	x x x
Saucisse	x	Nugget de poulet	x	Cake au jambon	x x	Guiche	x x	Salade de riz	x x
Bâton de polenta	x x	Fromage	x	Salade verte	x x x	salade	x x x		
Fromage blanc	x	Fruit de saison	x x	fromage	x x	Fromage	x x	Fromage	x x
Clafouti de fruit	x x x			Brochette de fruit	x x x	Fruit de saison	x x	Fruit de saison	x x
pain	x x	pain	x x	pain	x x	pain	x x	pain	x x

LUNDI 22		MARDI 23		MERCREDI 24		JEUDI 25		VENDREDI 26	
Salade de tomate	x x x	Pâté de campagne	x	Lentilles en salade	x	Concombre vinaigrette	x x x	Melon	x x x
Pilon de poulet	x	rôti		saumon fumé		Salade piémontaise	x	Roti	
Flan de courgette	x x x	Tomate provençale	x x x	fromage	X x	Fromage	x	riz	x x x
Fruit de saison	x x			Tarte abricot	x x x	Rose des sables	x x	Fromage	x x
		Yaourt	x				x x	Roulé confiture	x x
pain	x x	pain	x x	pain	x x	pain	x x	pain	x x

LUNDI 29		MARDI 30		MERCREDI 01 JUILLET		JEUDI 02 JUILLET		VENDREDI 03 JUILLET	
Salade verte	x x x	Melon	x x x	Salade de tomate	x x x	Saucisson	x x		
Nugget de poulet	x	Croque-monsieur	x x	Guiche	x x	Salade de riz	x x	Pain bagnat au thon	x
Pate fromage	x x	Salade	x x x	Salade	x x x	Fromage	x x	yaourt	x
Fruit de saison	x x	glace	x	Yaourt	x	Fruit de saison	x x	Fruit de saison	x x
				Biscuit	x x				
pain	x x	Pain	x x	Pain	x x	Pain	x x	Pain	x x