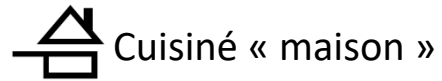
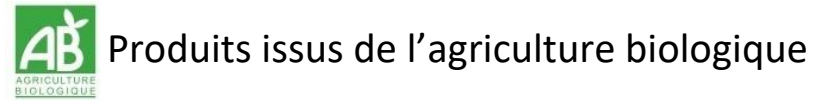


Menu du mois de octobre 2021 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande . Viande bovine origine france



Ce menu est composé de produits :

Bio = 85 %

(Dont 56.30 % de produits Bio Locaux)

Conventionnels = 4.29 %

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 01	VENDREDI 01
<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x x</p> <p>x x x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Carotte râpée x x x</p> <p>Chipolatas de porc x x</p> <p>Lentilles x x x</p> <p>Yaourt x</p> <p>Fruit de saison x</p> <p>pain x x</p>
LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade verte +crouton x x x</p> <p>Hachis Parmentier x x</p> <p>Yaourt vanille x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>Pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Pâté cornichons x x x</p> <p>Sauté de porc au curry x x</p> <p>Petit épeautre x x x</p> <p>fromage x x</p> <p>Tarte au citron x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade verte +graine de courge x x</p> <p>Galettes végétales x x</p> <p>Haricot vert/pdt x x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Compote x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Soupe de courge x x x</p> <p>Filet de lieu x</p> <p>Chou-fleur/ pdt x x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Carotte râpée x x x</p> <p>Emincées de bœuf x x x</p> <p>Pomme vapeur x x x</p> <p>yaourt x</p> <p>pain x x</p>
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade de haricot vert x x</p> <p>bourguignon de bœuf x x x</p> <p>purée x</p> <p>Fromage blanc miel x x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Feuilletée tomate chèvre x x</p> <p>Salade verte x x x</p> <p>Crozet en sauce x x</p> <p>Fruit x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Soupe de courge x x x</p> <p>Lasagne de bœuf x x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Carotte râpée x x x</p> <p>Moule a la crème x x x</p> <p>riz x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade vert pomme x x x</p> <p>Pot au feu de bœuf x x x</p> <p>Crème brûlée x x x</p> <p>pain x x</p>
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade verte +fromage x x</p> <p>Roti de bœuf x</p> <p>Gratin de purée x</p> <p>Gâteau chocolat x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Soupe de vermicelle x x</p> <p>Escalope de dinde x x</p> <p>Haricot vert x x x</p> <p>Yaourt brassé fraise x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Guacamole x x</p> <p>Filet de truite X</p> <p>Spaghettis X x</p> <p>Tomme grise x x</p> <p>Compote x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Concombre vinaigrette x x x</p> <p>Boulette de bœuf +tomate x x</p> <p>Riz long blanc x x</p> <p>Fromage blanc x x</p> <p>Fruit de saison x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Carotte râpée x x x</p> <p>chipolatas de porc x x x</p> <p>Choux fleur x x x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Tarte au pomme x x</p> <p>pain x x</p>
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade verte x x x</p> <p>Burger de bœuf x x</p> <p>Pomme sautée x</p> <p>Glace x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade verte x x x</p> <p>Ravioli chèvre ciboulette + Sauce tomate emmental râpée x</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Carotte râpée x x x</p> <p>Lasagne de boeuf x</p> <p>Yaourt x</p> <p>Pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade d'haricots rouge x x x</p> <p>Filet de cabillaud</p> <p>Choux fleur x x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>Pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade mélangé x x</p> <p>Quenelles sauce tomate x x</p> <p>riz x x x</p> <p>Crème vanille/ chocolat x</p> <p>Pain x x</p>