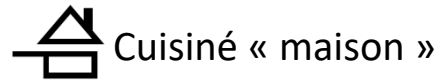
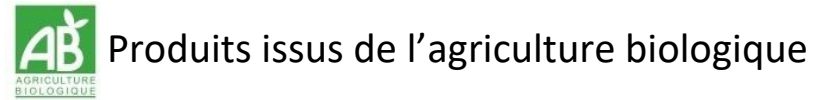


Menu du mois de octobre 2022 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande . Viande bovine origine france



Ce menu est composé de produits :

Bio = 87 %

(Dont 24 % de produits Bio Locaux)

LUNDI 03 Salade verte x x x Omelette aux pdt x x x Fromage x x Fruit de saison x x pain x x	MARDI 04 Carotte râpée x x Bâtonnets végétales x x Riz/Sce tomate x x Yaourt sucré x pain x x	MERCREDI 05 Tomate x x x Lasagne végétales x Tarte au pomme x x x pain x x	JEUDI 06 Soupe de vermicelle x x Boulette de bœuf x x x Haricot vert x fromage x x Fruit de saison x x pain x x	VENDREDI 07 Melon jaune x x x Filet d'églefin x x Pomme vapeur x x x Yaourt x pain x x
LUNDI 10 Salade verte +des de fromage x x x Bourguignon de bœuf x x Coquillettes x x x pâtisserie x x Pain x x	MARDI 11 Soupe de courge x x x Raviolis de chèvre ciboulette x x Sauce tomate x x x fromage x x Fruit de saison x pain x x	MERCREDI 12 Salade verte x x Pizza x x yaourt x x pain x x	JEUDI 13 Pâté cornichons x x x Poulet entier rôti x Petit épeautre x x Fromage x x Fruit de saison x x pain x x	VENDREDI 14 Haricot vert en salade x x x Manchon de poulet x x x Pdt sautée /carotte x x x yaourt x pain x x
LUNDI 17 Carotte râpée x x Sauté de poulet x x x purée x pâtisserie x x pain x x	MARDI 18 Feuilletée tomate chèvre x x Escalope de dinde aux x x x Champignons x x Crozet x x Fruit de saison x pain x x	MERCREDI 19 Piquenique pain x x	JEUDI 20 Bâtonnet de légumes x x x Moule a la crème x x x riz x Fromage x x Fruit de saison x x pain x x	VENDREDI 21 Salade verte/ pomme x x x Pot au feu de bœuf x x x Crème brûlée x x x pain x x
LUNDI 24 Salade verte +fromage x x Bourguignon de bœuf x Purée x Fruit de saison x x pain x x	MARDI 25 Soupe de vermicelle x x Filet de cabillaud x x Haricot vert/pdt x x x Yaourt brassé fraise x pain x x	MERCREDI 26 Salade composée x x Gnocchis végétales x Tomme grise x x Compote x x pain x x	JEUDI 27 Soupe de courge x x x Boulette de Volaille +tomate x x Riz long blanc x x Fromage blanc x Fruit de saison x x pain x x	VENDREDI 28 Carotte râpée x x x Bâtonnets végétales x x x Choux fleur x x x Fromage x x Tarte à la pomme x x pain x x
LUNDI 31 OCTOBRE Salade verte x x x Bourguignon de bœuf x x Pomme Vapeur x Yaourt x x pain x x	MARDI 01 NOVEMBRE Férié Pain x x	MERCREDI 02 NOVEMBRE Soupe de courge x x Coquille bolognaise x x Fruit de saison Pain x x	JEUDI 03 NOVEMBRE Endives aux noix x Pain /steak hachée frite x Glace x Pain x x	VENDREDI 04 NOVEMBRE Crêpe fromage x x Filet d'églefin x x Choux fleurs/pdt x x x Fromage Fruit de saison Pain x x