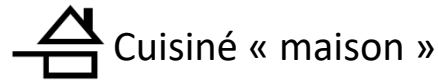
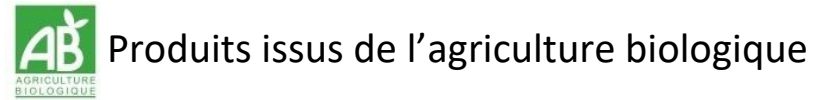


Menu du mois de janvier 2021 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande .Viande bovine origine France



Ce menu est composé de produits :

Bio = 95.37%

(Dont 62.03% de produits Bio Locaux)

Conventionnels = 5.40 %

LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
Feuilletée au fromage Filet de lieu Polenta Fruit de saison pain	Soupe de courge Risotto de légumes Gruyère râpée Gâteau chocolat pain	Salade verte+ pomme/noix Steak haché Poêlées de légumes Flan au chocolat pain	Salade verte Boulette de bœuf Petit épeautre Fromage Fruit de saison pain	Carotte râpée Filet de lieu Riz Yaourt/fruit pain
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Tartine crème de pois chiches Quenelle nature Sauce tomate Fromage Fruit de saison pain	Mescluns dés de fro+noisette Merguez de bœuf Semoule Yaourt vanille pain	Salade verte Omelette pomme de terre Fromage blanc pain	Soupe de courge Guiche au fromage Salade Fruit de saison pain	Carotte râpée Saucisse de bœuf Lentilles yaourt Rose des sables pain
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Farandoles de lège +dip Bourguignon Pomme vapeur Fromage de pays Fruit de saison pain	Tapenade Galette carotte flocons d'avoine Riz Yaourt pain	Salade verte Flammekueche Mousse au chocolat pain	Salade arlequine Pot au feu de bœuf Carotte/pdt Fromage Fruit de saison pain	Soupe de courge Papillotes de saumon Brocoli Fromage Fruit de saison pain
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Crêpe tomate mozzarella Ravioli épinard ricotta Sauce tomate emmental râpée Fruit de saison pain	Pâté de campagne +cornichons salade Pilon de poulet Pdt sautée Yaourt brassé fraise pain	Guacamole Filet de truite Spaghettis Tomme grise Compote pain	Carotte râpée Boulette de volaille +tomate Riz long blanc Fromage blanc Fruit de saison pain	Soupe de vermicelle Roti de porc Purée Fromage Eclair chocolat pain
pain	Pain	Pain	Pain	Pain