

Menu du mois de Fevrier 2023 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande. Viande bovine origine France



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits locaux



Cuisiné « maison »



Ces menus sont composés de produits :

Bio = 93 %

(Dont 33% de produits Bio Locaux)

LUNDI 05 Soupe de légumes X X X Joue de bœuf X X Coquillettes X X Fromage X Kiwi X X pain x x	MARDI 06 Carotte râpée Crêpe a l'emmental Petit pois /Pdt Crêpe au chocolat MENU CHANDELLEUR pain x x	MERCREDI 07 Cake de légumes x x Omelette pomme de terre x X x Salade x x x yaourt X pain x x	JEUDI 08 Salade verte x x Roti de porc x X Frite x Glace x pain x x	 VENDREDI 09 Salade verte x x x Nems au poulet x x Riz cantonnais x x x Beignet x x MENU CHINOIS pain x x
LUNDI 12 Chou rouge /carotte / pomme x x Merguez de bœuf x x x semoule x x Yaourt x pain x x	MARDI 13 Roulé au fromage x x Blanquette de veau x x Riz x x x kiwi x pain x x	MERCREDI 14 Soupe de légumes x x Quiche au fromage x x Salade verte x x x Fruit de saison x pain x x	JEUDI 15 Salade verte x x Galette végétales x x Petit épeautre x x x Yaourt x pain x x	 VENDREDI 16 Salade verte dés de fromage x x x Filet de truite x x Coquillettes x Compote x pain x x
LUNDI 19 Salade verte x x x Boulette Végétales x x Riz x x x Yaourt x pain x x	MARDI 20 Crêpe tomate Moza x Dos de cabillaud x Pomme vapeur x x x Fruit x pain x x	MERCREDI 21 Pâté de campagne x x Roti de porc x x Purée x Fromage x Pommes x x pain x x	JEUDI 22 Carotte râpée x x Hachis Parmentier de bœuf x x fromage x Tarte citron x pain x x	 VENDREDI 23 Soupe de courge x x x Cannelloni de légumes x x x Yaourt x Banane x pain x x
LUNDI 26 Salade verte x x x Tarte oignons/lardon x x Yaourt x Kiwi x x pain x x	MARDI 27 Bâtonnet de légumes x x Sauté de veau x x Semoule x Cookies x pain x x	MERCREDI 28 Carotte râpée x x Filet de merlu x Coquillette X x Yaourt x pain x x	JEUDI 29 FEVRIER Cake au fromage x Galette végétales x x Riz x x x Fruit x pain x x	 VENDREDI 01 MARS Chou chinois/pomme X X Lasagne de bœuf X X Yaourt X pain x x
LUNDI 04 MARS Salade verte x x x Quiche fromage x Pdt/carotte/petit pois x x Kiwi x x pain x x	MARDI 05 MARS Carotte vinaigrette x x Joue de bœuf x x Et ses légumes x x Yaourt x Pain x x	MERCREDI 06 MARS Bâtonnet de légumes x Boulette végétales x Semoule x Compote x x Pain x x	JEUDI 07 MARS Soupe de légumes x x Filet de cabillaud x Pomme vapeur x x x Fromage x Fruit x Pain x x	 VENDREDI 08 MARS Endives au noix x Roti de porc x x Purée x Yaourt x Pain x x