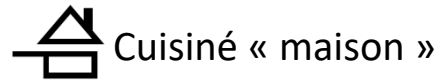
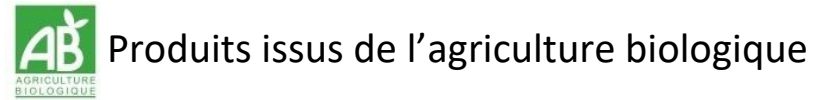


Menu du mois de janvier 2023 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande .Viande bovine origine France



Ces menus sont composés de produits

BIO 93%

(Dont 33 % de produits Bio Locaux)

LUNDI 	MARDI 03 Salade Verte x x x Cordon bleu x x Haricot vert/Pdt x x Fromage x Poire x x pain x	MERCREDI 04 Endives+ pomme/noix x x Raviolis chèvre ciboulette x x x Chou chantilly x x x pain x	JEUDI 05 Pâté/cornichons x x Bourguignon x x x Coquillettes x x Fromage x Salade de fruit x x x pain x	VENDREDI 06 Carotte râpée x x x Filet de cabillaud x Pomme vapeur x x x Gâteau chocolat x pain
LUNDI 09 Bâtonnet de légumes x x x Quenelle nature Sauce tomate x x x riz x x x Fromage x Galette frangipane pain x	MARDI 10 Salade verte x x x Omelette pomme de terre x x x Yaourt vanille x x x pain x	MERCREDI 11 Salade verte/mais x x x Chipolatas de volaille x x Lentilles x x x Fromage x Ananas au sirop x pain x	JEUDI 12 Salade de patés x x x Filet de lieu x Brocoli x Fromage x Fruit de saison x x pain x	VENDREDI 13 Soupe de courge x x x Croque-monsieur x x Salade verte x x x Mandarine x x pain
LUNDI 16 Salade verte x x x Tarte oignons/lardon/crème x x Yaourt x pain x	MARDI 17 Chou chinois x x Charcuterie x x Raclette x x Tarte aux pommes x pain x	MERCREDI 18 Soupe de légume x x x Coquille x x A la carbonara de saumon x x Fromage x Fruit de saison pain x	JEUDI 19 Carotte râpée/betterave x x x Ravioli végétales x x x Fromage x x Compote x pain x	VENDREDI 20 Pâté /cornichons x x Emincée de bœuf x x x Petit épeautre x x x Fromage x Pomme x pain
LUNDI 23 Tartine houmous x x Galette végétales x x x riz x x x Yaourt x Fruit x pain x	MARDI 24 carotte râpée x x x Pain steak haché x x Frite x Glace x pain x	MERCREDI 25 Quiche au fromage x x Filet de truite X purée pdt X x fruit x pain x	JEUDI 26 Taboulé x x x Boulette de volaille +tomate x x Haricot vert x Pana cotta x x pain x	VENDREDI 27 Soupe de légumes x x x Lasagnes de boeuf x x Fromage x Kiwi x pain
LUNDI 30 Saucisson de boeuf x x x Merguez de bœuf x x x Semoule x x x Fromage x Fruit x pain x	MARDI 31 Pain	MERCREDI 31 Pain	JEUDI 31 Pain	VENDREDI 31 Pain