

Menu du mois de Décembre 2021 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande . Viande bovine origine france



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits locaux



Cuisiné « maison »



Aide Union européenne



Ce menu est composé de produits :

Bio = 85 %

(Dont 56.30 % de produits Bio Locaux)

Conventionnels = 4.29 %

LUNDI	MARDI	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x x</p> <p>x x x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Carotte râpée x x</p> <p>Sauté de poulet x</p> <p>Gratin dauphinois x x x</p> <p>Yaourt x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Soupe de vermicelle x x</p> <p>Filet de lieu x x</p> <p>Brocolis x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade verte + des fromages x x x</p> <p>Pot au feu x x</p> <p>Pdt /carotte x x x</p> <p>Gâteau au fromage blanc x</p> <p>Coulis de chocolat x</p> <p>pain x x</p>
LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
<p>AB Produits Locaux</p> <p>Bâtons de légumes croquants x x x</p> <p>Roti de boeuf x x</p> <p>Petit pois carotte x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>Pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Soupe de légumes x x x</p> <p>Tartiflette x x</p> <p>Yaourt x x x</p> <p>Tarte à la pomme x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade verte +graine de courge x x</p> <p>Galettes végétales x x</p> <p>Petit épeautre SCE tomate x x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Compote x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Guacamole x x x</p> <p>Sauté de poulet x</p> <p>Coquillettes x x</p> <p>Yaourt x x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Pâté Végétales x x x</p> <p>Raviolis à la chèvre x x x</p> <p>Fromage x x x</p> <p>fruit x</p> <p>pain x x</p>
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
<p>AB Produits Locaux</p> <p>Betterave carotte râpée x x</p> <p>Magret de canard x x x</p> <p>Pomme grenaille x</p> <p>Mousse chocolat x x</p> <p>pain x x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade verte x x</p> <p>Bruschetta de saumon fumé x x x</p> <p>Gratin de pdt x x</p> <p>Sapin de Noël x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Soupe de courge au marron x x x</p> <p>Sot l'y laisse de poulet x x</p> <p>Haricot vert x x x</p> <p>Croustillant nougat mandarine x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Foie gras de canard x x x</p> <p>Moelleux de dinde farcie x x x</p> <p>Etoile de Noël x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Buche de Noël maison x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade vert pomme x x x</p> <p>Filet de cabillaud x x x</p> <p>Riz x x x</p> <p>Buche de Noël chocolat glacée x x</p> <p>pain x x</p>
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x</p> <p>x</p> <p>x</p> <p>x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x x</p> <p>x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x</p> <p>x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x x</p> <p>x x x</p> <p>x x x</p> <p>x x</p> <p>pain x x</p>
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x x</p> <p>x x</p> <p>x</p> <p>x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x x</p> <p>x x</p> <p>x</p> <p>Pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>x</p> <p>x x x</p> <p>x</p> <p>Pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x x</p> <p>x x</p> <p>x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x x</p> <p>Pain x x</p>