

Menu du mois de Fevrier 2021 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande. Viande bovine origine France



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits locaux



Cuisiné « maison »



Aide Union européenne



Ce menu est composé de produits :

Bio = 92.59 %

(Dont 63.88% de produits Bio Locaux)

Conventionnels = 7.40 %

LUNDI 01 Salade de carotte/mais x x bourguignon x x x Pomme de terre x x Fromage x x Fruit de saison X X x pain x x	MARDI 02 Salade verte x x x Burger maison x x x frite x Fruit de saison x x MENU AMERICAIN pain x x	MERCREDI 03 Salade composée x x x Galette végétales x x Petit épeautre x x x yaourt x pain x x	JEUDI 04 Salade verte dés fromage x x x Crêpe au jambon Petit pois/pdt x x Crêpe framboise x MENU CHANDELLEUR pain x x	VENDREDI 05 Mâche+ œufs x x x Filet de truite x x Brocoli/riz x x Yaourt x pain x x
LUNDI 08 Saucisson de bœuf + beurre x x Roti de bœuf x x x Pdt/ chou-fleur x x yaourt x Fruit de saison x x x pain x x	MARDI 09 Salade verte x x x crevette Nouille chinoise x Crème brûlée x x MENU CHINOIS pain x x	MERCREDI 10 guacamole x x Omelette au pdt x x x Salade verte x x x fromage x x Compote x x pain x x	JEUDI 11 Soupe d'alphabet x Poulet rôti x x Haricot vert/pdt x x x Fromage x x x Fruit de saison x x pain x x	VENDREDI 12 Carotte râpée x x x Sauté de poulet x x Purée de pdt x x yaourt x pain x x
LUNDI 15 Salade verte x x x Escalope de dinde x Pomme vapeur x x x Fromage de pays x x Fruit de saison x x x pain x x	MARDI 16 Crêpe tomate Moza x Ravioli ricotta épinard x Petit suisse x Fruit de saison x x pain x x	MERCREDI 17 Salade verte à la pomme x x x Pate a la carbonara végétales x x fromage x x flan au chocolat x pain x x	JEUDI 18 Soupe de courge x x x Hachis Parmentier x x fromage x x Fruit de saison x x x pain x x	VENDREDI 19 Cake de légumes x x x Dos de cabillaud x Poêlée de légumes x x x Fromage x x Fruit de saison x x pain x x
LUNDI 22 Carotte râpée x x x Gnocchi bolognaise x Fromage blanc x Fruit de saison x x x pain x x	MARDI 23 Soupe de légume x x x Tourte aux pommes de terre x x fromage x x Fruit de saison x x pain x x	MERCREDI 24 Salade verte x x x Filet de truite X Spaghettis X x Tomme grise x x Compote x x pain x x	JEUDI 25 Houmous x x x Sauté de poulet x x Riz long blanc x X x Fromage blanc x Fruit de saison x X x pain x x	VENDREDI 26 Salade craquante X X X Couscous d'hiver X X yaourt X pain X x
 pain x x	 Pain x	 Pain x x	 Pain x x	 Pain x