

Menu du mois de Fevrier 2022 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande. Viande bovine origine France



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits locaux



Cuisiné « maison »



Aide Union européenne



Ce menu est composé de produits :

Bio = 87 %

(Dont 24% de produits Bio Locaux)

Conventionnels = 7.40 %

LUNDI 01 <p>Salade verte x x x Omelette pomme de terre x x x Fromage x Fruit de saison x x pain x x</p>	MARDI 01 <p>Salade verte x x x Omelette pomme de terre x x x Fromage x Fruit de saison x x pain x x</p>	MERCREDI 02 <p>Soupe de légumes x x x Galettes végétales sct tomate x x Petit épeautre x x x yaourt x pain x x</p>	JEUDI 03 <p>Carotte râpée x x x Crêpe à l'emmental x Petit pois x x Crêpe au chocolat x MENU CHANDELLEUR pain x x</p>	VENDREDI 04 <p>Mâche+ œufs x x x Filet de Colin x x Brocoli/pdt x x x Yaourt x pain x</p>
LUNDI 07 <p>Salade de petit épeautre x x x Quenelle nature+ tomate x x x Riz x x x Crème brûlée x x Fruit de saison x x x pain x x</p>	MARDI 08 <p>Salade composée +graine x x x Nouilles aux légumes x Fromage blanc miel x pain x x</p>	MERCREDI 09 <p>Saucisson x x x Saumon grillé x x Pomme de terre grenaille x fromage x Crème au chocolat x x pain x x</p>	JEUDI 10 <p>Soupe d'alphabet x x Boulette de volaille x x Haricot vert/semoule x x Fromage x x Fruit de saison x x x pain x x</p>	VENDREDI 11 <p>Carotte râpée x x x Sauté de poulet x x Purée de pdt x Pana cotta x x pain x x</p>
LUNDI 14 <p>Salade verte x x x Emincée de bœuf x Pomme vapeur x x x Flan vanille x x Fruit de saison x x pain x x</p>	MARDI 15 <p>Crêpe tomate Moza x Ravioli ricotta épinard x Yaourt x Fruit de saison x x pain x x</p>	MERCREDI 16 <p>Salade verte à la pomme x x x Pate a la carbonara végétales x x x Gruyère râpée x x Flan au chocolat x pain x x</p>	JEUDI 17 <p>Soupe de courge x x x Hachis Parmentier de bœuf x x fromage x Fruit de saison x x x pain x x</p>	VENDREDI 18 <p>Cake de légumes x x x Dos de cabillaud x Riz x x x Fromage x Fruit de saison x x pain x</p>
LUNDI 21 <p>Carotte râpée x x x Gnocchi bolognaise de bœuf x x x Fromage blanc x Fruit de saison x x x pain x x</p>	MARDI 22 <p>Soupe de légume +croustons x x x Gratin dauphinois x x fromage x Fruit de saison x x pain x x</p>	MERCREDI 23 <p>Salade verte x x x Filet de truite x Spaghettis x x Tomme grise x Compote x x pain x x</p>	JEUDI 24 <p>Choux chinois en salade x x x Poulet rôti x x Frite x x Glace x pain x x</p>	VENDREDI 25 <p>Carotte râpée x x x Manchons de poulets épicés x x Gratin de purée x Fruit de saison x x pain x</p>
LUNDI 28 <p>Salade verte x x x Couscous de volailles x Fromage x Gâteau chocolat x pain x x</p>	 <p>Pain x</p>	 <p>Pain x x</p>	 <p>Pain x x</p>	 <p>Pain x</p>