

# Menu du mois de Juin 2023 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande. Viande bovine origine France



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits locaux



Cuisiné « maison »



Ces menus sont composés de produits :

**Bio = 93 %**

*(Dont 33% de produits Bio Locaux)*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 01	VENDREDI 02
<p>Concombre /vinaigrette</p> <p>Boulette de volailles</p> <p>Purée</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>pain</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Chipolatas de bœuf</p> <p>Petit épeautre</p> <p>Yaourt</p> <p>pain</p>	<p>Concombre /vinaigrette</p> <p>Boulette de volailles</p> <p>Purée</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>pain</p>	<p>Concombre /vinaigrette</p> <p>Boulette de volailles</p> <p>Purée</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>pain</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Chipolatas de bœuf</p> <p>Petit épeautre</p> <p>Yaourt</p> <p>pain</p>
<p><b>LUNDI 05</b></p> <p>Guiche au fromage</p> <p>Brochette de bœuf</p> <p>Haricot vert</p> <p>fruit</p> <p>pain</p>	<p><b>MARDI 06</b></p> <p>Melon</p> <p>Soupe au pistou</p> <p>Yaourt</p> <p>Crêpe au chocolat</p> <p>pain</p>	<p><b>MERCREDI 07</b></p> <p>Saucisson beurre</p> <p>Filet de colin</p> <p>Pomme vapeur</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>pain</p>	<p><b>JEUDI 08</b></p> <p>Salade de tomate</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Frite</p> <p>Glace</p> <p>pain</p>	<p><b>VENDREDI 09</b></p> <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Pilon de poulet épicé</p> <p>Courgette/pdt sautée</p> <p>Yaourt</p> <p>pain</p>
<p><b>LUNDI 12</b></p> <p>Melon</p> <p>Coucou de volailles</p> <p>Yaourt</p> <p>pain</p>	<p><b>MARDI 13</b></p> <p>Concombre tomate vinaigrette</p> <p>Escalope de poulet panée</p> <p>Coquillettes sauce tomate</p> <p>Fromage</p> <p>Gâteau chocolat</p> <p>pain</p>	<p><b>MERCREDI 14</b></p> <p>Carotte râpée</p> <p>Gratin de gnocchis</p> <p>Fromage</p> <p>Compote de pomme</p> <p>pain</p>	<p><b>JEUDI 15</b></p> <p>Pâté/cornichon</p> <p>émincée de bœuf</p> <p>Gratin de courgette</p> <p>Fromage</p> <p>fruit</p> <p>pain</p>	<p><b>VENDREDI 16</b></p> <p>Salade verte crouton</p> <p>Filet de cabillaud aïoli</p> <p>Avec ses légumes</p> <p>Yaourt</p> <p>pain</p>
<p><b>LUNDI 19</b></p> <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Raviolis chèvre ciboulette</p> <p>Fromage</p> <p>Clafoutis abricot</p> <p>pain</p>	<p><b>MARDI 20</b></p> <p>Radis beurre</p> <p>Crevette sauce tomate</p> <p>riz</p> <p>Yaourt</p> <p>pain</p>	<p><b>MERCREDI 21</b></p> <p>Salade d'épeautre</p> <p>Boulette de volaille</p> <p>Courgette</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>pain</p>	<p><b>JEUDI 22</b></p> <p>Salade verte/tomate</p> <p>Hachis Parmentier de lentilles</p> <p>yaourt</p> <p>pain</p>	<p><b>VENDREDI 23</b></p> <p>Melon</p> <p>Moule</p> <p>Frite</p> <p>Glace</p> <p>pain</p>
<p><b>LUNDI 26</b></p> <p>Tomate</p> <p>Sauté de porc</p> <p>Ratatouille/riz</p> <p>Yaourt</p> <p>pain</p>	<p><b>MARDI 27</b></p> <p>Melon</p> <p>Pate a la carbonara</p> <p>De saumon</p> <p>Fromage</p> <p>Choux chantilly</p> <p>Pain</p>	<p><b>MERCREDI 28</b></p> <p>Radis beurre</p> <p>Filet de truite</p> <p>Petit épeautre</p> <p>Fruit</p> <p>Pain</p>	<p><b>JEUDI 29</b></p> <p>Bâtonnet de légumes</p> <p>Galette végétales</p> <p>Riz</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>Pain</p>	<p><b>VENDREDI 30</b></p> <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Merguez de bœuf</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> <p>Pain</p>