



Menu du mois de Mai 2023 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande. Viande bovine origine France

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Produits locaux



 Cuisiné « maison »



Ces menus sont composés de produits :

Bio = 93 %

(Dont 33% de produits Bio Locaux)

LUNDI 01    Férié pain x x	MARDI 02     Salade verte/crouton x x Nugget végétales x Petit pois/carotte/pdt x x Chou chantilly x x pain x x	MERCREDI 03     Bâtonnet de légumes x x x Saumon panée x Riz asiatiques x Fromage x Fruit x x pain x x	JEUDI 04     Pâté de campagne x Boulette de volailles x Coquillettes x x x Fromage x Fruit x x pain x x	VENDREDI 05    Salade de millet/carotte râpée x x Merguez de bœuf x x x Semoule x x Yaourt pain X x
LUNDI 08     Férié pain x x	MARDI 09     Salade verte/dés de fromage x x x Dés de saumon x Coquillettes x x x Crêpe au chocolat x pain x x	MERCREDI 10     Tomate vinaigrette x x x Galette végétales x Riz x x x Yaourt x pain x x	JEUDI 11     Salade de pomme de terre x x Roti de bœuf x x x Courgette x x x Fromage x Fruit x x pain x x	VENDREDI 12    Salade verte x x x Paella au poulet x x Yaourt x pain X x
LUNDI 15     Radis beurre x Brochette de bœuf x x x Pomme Sautée x x x Yaourt x pain x x	MARDI 16     Salade verte x Pizza x x x Glace vanille x pain x x	MERCREDI 17     Carotte céleri râpée x x Gratin de gnocchis x x x Fromage x Compote de pomme x x pain x x	JEUDI 18     Ascension pain x x	VENDREDI 19    Férié pain X x
LUNDI 22     Salade Sarazin/tomate x x x Cordon bleu de volaille x Haricot vert yaourt x pain x x	MARDI 23     Concombre vinaigrette x x x Galette au fromage x x riz x Fruit x x pain x x	MERCREDI 24     Salade de maïs x x Filet de lieu x x Courgette/pdt X x x Fromage x Fruit x x pain x x	JEUDI 25     Tomate vinaigrette x x Lasagne de bœuf x x Yaourt x pain x x	VENDREDI 26    Salade de crevette X X Moule X x X Frite X Glace x pain X x
LUNDI 29     Pentecôte pain x x	MARDI 30     Tomate vinaigrette x x Boulette de bœuf x Semoule x yaourt x Pain x x	MERCREDI 31     Bâtonnet de légumes x x x Sauté de porc x Purée x fromage x Chou crème pâtissière x x Pain x x	JEUDI     Pain x x	VENDREDI    Pain x x