

# Menu du mois de mars 2020 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande . Viande bovine origine france



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits locaux



Cuisiné « maison »



Aide Union européenne



Ce menu est composé de produits :

**Bio = 85.34%**

*(Dont 50% de produits Bio Locaux)*

Conventionnels = 13.79 %

LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI .06
Carotte râpée Merguez de bœuf Polenta Fromage Fruit de saison pain	Radis+ beurre Gnocchi aux légumes Fromage Gâteau chocolat pain	Pamplemousse Filet de lieu Petit épeautre Flan au chocolat pain	Salade verte Omelette pdt Fromage Fruit de saison pain	œufs dur +salade Bourguignon de bœuf Pate Yaourt pain
LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Salade verte+ dés fromage Saucisse de bœuf lentilles Fruit de saison	Farandole de lég + anchoïade Pot au feu de bœuf Pdt/ carotte Yaourt vanille pain	Salade verte +graine de courge Filet de sanglier Haricot vert/pdt Fromage Compote pain	Soupe de courge Spaghetti aux légumes Gruyère râpée Fruit de saison pain	Carotte râpée Filet de lieu Riz yaourt pain
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Salade de haricot vert Hachis Parmentier de bœuf Fromage blanc miel Fruit de saison pain	Salade de pois chiches Galette au seitan épinard riz Yaourt pain	Salade verte+ dés de fromage Suprême de volaille Petit épeautre +légumes Choux a la crème pain	Salade de quinoa Boulette de bœuf Brocoli Fromage Fruit de saison pain	Pâté de campagnes Dos de cabillaud aïoli Pdt/carotte Fromage Fruit de saison pain
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Crêpe tomate mozzarella Ravioli épinard Sauce tomate emmental râpée Fruit de saison pain	Pâté de campagne +cornichons salade Pilon de poulet Pdt sautée Yaourt brassé fraise pain	Guacamole Filet de truite Spaghettis Tomme grise Compote pain	Concombre vinaigrette Boulette de volaille +tomate Riz long blanc Fromage blanc Fruit de saison pain	Farandole de lég+ anchoïade Roti de porc Purée Fromage Eclair chocolat pain
LUNDI 30	MARDI 31			
Concombre Pate a la carbonara +gruyère râpée Fruit de saison pain	Salade verte Pizza Glace Pain			