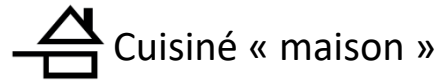
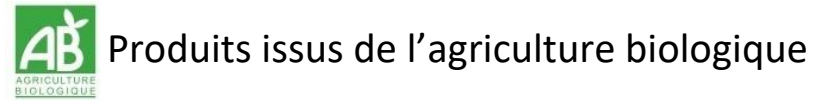


# Menu du mois de mars 2021 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande . Viande bovine origine france



Ce menu est composé de produits :

**Bio = 85.34%**

*(Dont 50% de produits Bio Locaux)*

Conventionnels = 13.79 %

LUNDI 01	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05
Carotte râpée Sauté de poulet Purée Fromage Fruit de saison pain	Radis+ beurre Gnocchi aux légumes Fromage Gâteau chocolat pain	Pâté salade Dos de cabillaud Petit épeautre Flan au chocolat pain	Salade verte Omelette pdt Fromage Fruit de saison pain	œufs dur +salade pilon de poulet Pate Yaourt pain
LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Salade verte Hachis végétarien yaourt Fruit de saison pain	Carotte/betterave/râpée Filet de truite Riz Yaourt pain	Salade verte +dés de fromage Sauté de poulet Haricot vert compote Biscuit pain	Soupe de courge Emincée végétale Petit pois/pdt Fromage blanc Fruit de saison pain	Concombre vinaigrette Pot au feu Pdt/carotte Fromage Tarte à la pomme pain
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
Soupe de courge Sauté de porc Purée/haricot vert Fromage blanc au miel Fruit de saison pain	Salade de pois chiches Galette au légume riz Yaourt pain	Salade verte+ dés de fromage Emincée de dinde Petit épeautre +légumes Choux a la crème pain	Salade de quinoa Nuggets Brocoli Fromage Fruit de saison pain	Pâté de campagnes salade Dos de cabillaud aioli Pdt/carotte Fromage Fruit de saison pain
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
Feuilletée fromage Coquillettes Sauce tomate emmental râpée Fruit de saison pain	salade Pilon de poulet Pdt/petit pois/carotte Yaourt brassé fraise pain	Guacamole Filet de truite Spaghettis Tomme grise Compote pain	Concombre vinaigrette Boulette de volaille +tomate Riz long blanc Fromage blanc Fruit de saison pain	Bât de lég+ crème de maquereau Grenadin de veau Frite Fromage Eclair chocolat pain
LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31		
Concombre/carotte/pomme Pate a la carbonara +gruyère râpée Fruit de saison pain	Salade verte croquante Tarte au lardon/oignon/fromage Glace Pain			