



Menu du mois de Mars 2023 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande. Viande bovine origine France

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Produits locaux





































































 Cuisiné « maison »



Ces menus sont composés de produits :

Bio = 93 %

(Dont 33% de produits Bio Locaux)

LUNDI	MARDI	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
<p>     </p> <p> pain x x </p>	<p>     </p> <p> pain x x </p>	<p>     </p> <p> Pois camole de légumes x x x Saumon panée x x riz x x x Fromage x Fruit x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Pâté de campagne x Boulette de volailles x Coquillette /gruyère x x x Fruit x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Salade de quinoa /carotte râpée x x Pilon de poulet x x Haricot vert x x Tiramisu chocolat x pain X x </p>
<p>     </p> <p> Mâche vinaigrette x x x Chipolatas de porc x x x Purée x x Flan vanille x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Salade verte/dés de fromage x x x Coucous d'ovin x Compote de pomme x x x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Saucisson beurre x x x Roti de porc x x x Pomme sautée x Fruit x x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Sal de millet/carotte râpée x x Roti de bœuf x x x Petit pois/carotte/pdt x x Gâteau chocolat x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Salade de lentilles x x x Quiche au fromage x x Salade verte x x x Fruit de saison x x pain X x </p>
<p>     </p> <p> Salade verte x x x Emincée de bœuf x x x Pomme vapeur x x x Yaourt x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Crêpe emmental x Ravioli Chèvre ciboulette x x x Flan x fruit x x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Carotte céleri râpée x x Lasagne de bœuf x x Fromage x Compote de pomme x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Soupe de courge x x x Hachis Parmentier de lentilles x x fromage x Fruit x x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Tartine de fromage x x x Dos de cabillaud x Riz x x x Fruit x pain X x </p>
<p>     </p> <p> Carotte râpée x x x Charcuterie x x Raclette/pdt x Kiwi x x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Salade verte x x x Tartiflette x x Tartes aux pommes x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Salade de maïs x x Lasagne de bœuf x x fromage X Fruit x x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Endives aux pommes noix x x Chili con carne x x riz x x x yaourt x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Salade d'épeautre/carotte X x X Gnocchis végétales X x X Fromage X Salade de fruit x x pain X x </p>
<p>     </p> <p> Salade verte x x x Chipolatas de bœuf x x Lentilles x x Yaourt x pain x x </p>	<p>     </p> <p> Crêpe tomate fromage x Flan aux légumes x x x Riz x x x Fruit x x Pain x x </p>	<p>     </p> <p> Bâtonnet de légumes x x x Filet de cabillaud et ses x Légumes/aïoli x fromage x Chou crème pâtissière x Pain x x </p>	<p>     </p> <p> Carotte râpée x x Poulet rôti x x Frite x Glace vanille chocolat x Pain x x </p>	<p>     </p> <p> Pâté de campagne x Pilon de poulet épicé x x Jardinières de légumes x Fromage x Fruit x x Pain X x </p>