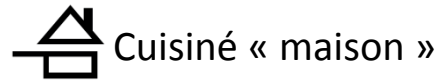
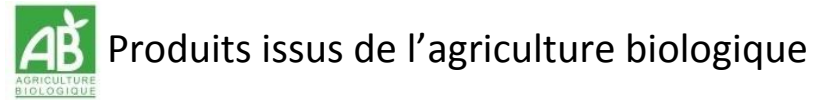


Menu du mois de novembre 2020 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande . Viande bovine origine France



Ce menu est composé de produits :

Bio = 85.34%

(Dont 50% de produits Bio Locaux)

Conventionnels = 13.79 %

LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI .06
Carotte râpée Hachis Parmentier Végétarien Fromage Fruit de saison pain	Radis+ beurre Gnocchi aux légumes Fromage Gâteau chocolat pain	Pamplemousse Filet de lieu Petit épeautre Crème dessert pain	Salade verte au bleu Et au cerneau de noix Omelette aux pommes de terre Fruit de saison pain	Burger maison Salade yaourt pain
LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Salade verte+ dés fromage Saucisse de bœuf lentilles Fruit de saison	Farandole de lég + anchoïade Cuisse de poulet Pdt/ carotte Yaourt vanille pain	férié pain	Soupe gourmande au potiron Lasagne aux légumes d'hiver Gruyère râpée Fruit de saison pain	Carotte râpée Filet de lieu Riz yaourt pain
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Salade de haricot vert Ragout d'agneau Pdt/carotte Fromage blanc miel Fruit de saison pain	Salade de pois chiches Galette végétales Sauce tomate Yaourt pain	Mesclun aux graines De courges et au feta Emincée de volailles Petit épeautre légumes Choux a la crème pain	Pâté de campagnes Dos de cabillaud aioli Pdt/carotte Fromage Fruit de saison pain	Salade de concombre Coucous Fromage Fruit de saison pain
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Crêpe tomate mozzarella Ravioli épinard Sauce tomate emmental râpée Fruit de saison pain	Pâté de campagne +cornichons salade Alouette Pdt sautée Yaourt brassé fraise pain	Guacamole Filet de truite Spaghettis Tomme grise Compote pain	Concombre vinaigrette Boulette de volaille +tomate Riz long blanc Fromage blanc Fruit de saison pain	Farandole de lég+ anchoïade Roastbeef de bœuf Purée Fromage Eclair chocolat pain
LUNDI 30	MARDI			
Tartine de faisselles de chèvre + salade Œuf florentine Fruit de saison pain				