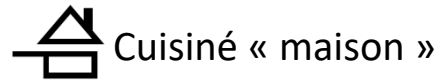
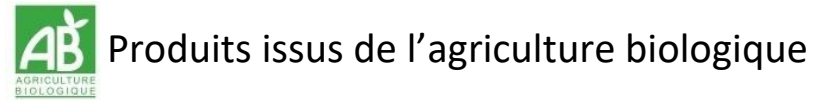


# Menu du mois de Novembre 2023 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande. Viande bovine origine France



Ces menus sont composés de produits :

**Bio = 93 %**

*(Dont 33% de produits Bio Locaux)*

<b>LUNDI 06</b> Salade de pâtes x x x Nuggets de poulet x Haricot vert x Yaourt x pain x x	<b>MARDI 07</b> Salade verte +noisette x x Filet de cabillaud beurre blanc Boulgour x x Fromage x Fruit x x pain x x	<b>MERCREDI 08</b> Endives à la noix Œuf dur x x x Epinard à la crème x x Compote x pain x x	<b>JEUDI 09</b> Carotte céleri vinaigrette x x Raviolis chèvre ciboulette x x x Fromage x Gâteau chocolat x pain x x	<b>VENDREDI 10</b> Radis beurre x Bourguignon de bœuf x x x Purée x x Mousse framboise x pain X x
<b>LUNDI 13</b> Pâté de campagne x Emincée de bœuf x x x Poêlée de légumes x Fromage x x Fruit x pain x x	<b>MARDI 14</b> Salade verte x x x Pizza x x Glace x pain x x	<b>MERCREDI 15</b> Crêpe fromage x Roti de porc X x Choux fleurs x Fruit x pain x x	<b>JEUDI 16</b> Carotte râpée x x x Hot dog végétales x x Jardinières de légumes x Fromage x Salade de fruit x pain x x	<b>VENDREDI 17</b> Soupe de légumes x x x Crevette au curry x x Pâtes x Fromage x Fruit x x pain X x
<b>LUNDI 20</b> Saucisson Beurre x x x Cordon bleu x Poêlée de légumes x x Fromage x Fruit X pain x x	<b>MARDI 21</b> Bâtonnet de légumes x x x Tortillas de pommes de terre x x x Salade verte x Gâteau aux pois chiches x pain x x	<b>MERCREDI 22</b> Carotte râpée x x Filet de merlu Pate/gruyère x Fruit x pain x x	<b>JEUDI 23</b> Soupe de légumes x Roti de porc au miel x x x Haricot blanc x Fromage x fruit x pain x x	<b>VENDREDI 24</b> Salade verte x x x Burger maison x x x Frite x Glace x pain X x
<b>LUNDI 27</b> Carotte râpée x x x Croque-monsieur x x X Salade verte x x X Compote x pain x x	<b>MARDI 28</b> Salade verte x x x Raclette jambon blanc/saucisson x x Pomme vapeur/carotte x Yaourt x pain x x	<b>MERCREDI 29</b> Salade de lentilles x x x Pate a la carbonara x x Fromage X x Fruit x pain x x	<b>JEUDI 30 novembre</b> Poigumole x x Galette végétale x x Riz x Fromage x Fruit x pain x x	<b>VENDREDI 01 décembre</b> Soupe de légumes X x X Merguez de bœuf X X Choux fleur X Yaourt x pain X x
<b>LUNDI</b> pain x x	<b>MARDI</b> Pain x x	<b>MERCREDI</b> Pain x x	<b>JEUDI</b> Pain x x	<b>VENDREDI</b> Pain x x