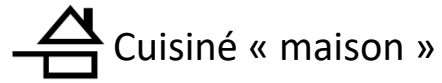
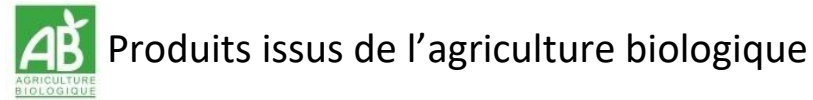


Menu du mois de Octobre 2023 (menu susceptible d'être modifié)

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande. Viande bovine origine France



Ces menus sont composés de produits :

Bio = 93 %
(Dont 33% de produits Bio Locaux)

LUNDI 02 Melon x x x Roti de porc x Purée x Yaourt x pain x x	MARDI 03 Pâté de campagne x x Wraps de poulet x Salade verte x x x Fromage x Fruit x x pain x x	MERCREDI 04 Pique-nique Casse-croûte pâté/saucisson x Chips/ Taboulé x fromage x Fruit x x pain x x	JEUDI 05 Concombre /vinaigrette x x Rizotto de légumes x x x Fromage x Poire au sirop x pain x x	VENDREDI 06 Radis beurre x Roti de bœuf x x x Petit épeautre x x x Chou chantilly x x pain X x
LUNDI 09 crêpe au fromage x Merguez de bœuf x x x Semoule x fruit x x pain x x	MARDI 10 Salade verte + croutons x x x Blanquette de veau x x Riz x x x Yaourt x pain x x	MERCREDI 11 Carotte râpée x x x Lasagne végétales X x Yaourt x pain x x	JEUDI 12 Salade de tomate x x x Poulet entier x x Haricot vert x Fromage x Gâteau chocolat x x pain x x	VENDREDI 13 Melon x x x Sauté de poulet au curry x x Pate x Yaourt x pain X x
LUNDI 16 Salade verte x x x Manchon de poulet épicé x x Pdt sautée x x Yaourt x pain x x	MARDI 17 Carotte râpée x x x Escalope de poulet a la crème x x Poêlée de légumes x Fromage x Fruit x pain x x	MERCREDI 18 Carotte râpée x x Filet de truite x x pate x Clafoutis de fruit x x pain x x	JEUDI 19 Pâté/cornichon x Bourguignon x x x Purée x Fromage x fruit x pain x x	VENDREDI 20 Cake au fromage x x x Gratin de Gnocchis Végétales x x x Yaourt x Fruit X pain X x
LUNDI 23 Concombre vinaigrette x x x Raviolis chèvre ciboulette x x Fromage x Gâteau chocolat x x pain x x	MARDI 24 Pâté végétales x x x Sauté de poulet x x Pomme vapeur x Fromage Fruit pain x x	MERCREDI 25 Salade d'épeautre x x x Roti de porc x x Frite de courge X x Fromage x Compote x x pain x x	JEUDI 26 Salade verte noix x x Hachis Parmentier de Bœuf x x Yaourt x pain x x	VENDREDI 27 Melon X x X Filet de truite a la crème X X Riz au curry X fruit x pain X x
LUNDI 30 Salade verte x x x Nuggets de volaille x Pate x yaourt x pain x x	MARDI 31 Soupe de légumes x x x Boulette de volaille x Riz x x Fromage x Fruit x Pain x x	MERCREDI 01 Novembre Toussaint Pain x x	JEUDI 02 Novembre Salade de pomme de terre X x Cordon bleu x Haricot vert x Yaourt X Pain x x	VENDREDI 03 Novembre Soupe de vermicelle x Galette végétale x x Choux fleur x x Fromage x Fruit x Pain x x