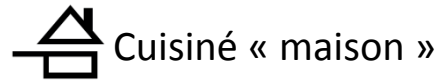
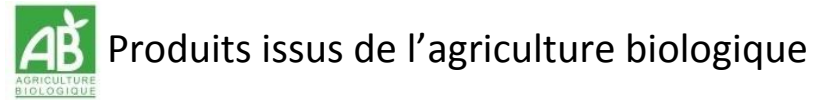


Menu du mois de septembre 2020 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande . Viande bovine origine france



Ce menu est composé de produits :

Bio = 85.34%

(Dont 50% de produits Bio Locaux)

Conventionnels = 13.79 %

LUNDI	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI .04
<p>AB Produits Locaux</p> <p>x x x</p> <p>x x x</p> <p>x x</p> <p>x x</p> <p>x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Melon x x x</p> <p>Cuisse de poulet x</p> <p>Pomme de terre sautée x x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Gâteau chocolat</p> <p>pain x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Tomate x x</p> <p>Filet de lieu x</p> <p>Petit épeautre x x x</p> <p>Flan au chocolat x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade verte x x x</p> <p>Omelette pdt x x x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>œufs dur +salade x x x</p> <p>Bourguignon de bœuf x x x</p> <p>Pate x x</p> <p>Yaourt x</p> <p>pain x</p>
LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade verte+ dés fromage x x x</p> <p>Saucisse de porc x x x</p> <p>lentilles x x x</p> <p>Fruit de saison x x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Tomate x x x</p> <p>Steak haché de bœuf x x x</p> <p>Pdt/ carotte x x x</p> <p>Yaourt vanille x</p> <p>pain x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Melon x x</p> <p>Saute de poulet x x</p> <p>Haricot vert/pdt x x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Compote x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Soupe de courge x x x</p> <p>Spaghetti aux légumes x</p> <p>Gruyère râpée x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Carotte râpée x x x</p> <p>Filet de lieu x</p> <p>Riz x x</p> <p>yaourt x</p> <p>pain x</p>
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
<p>AB Produits Locaux</p> <p>Tomate x x</p> <p>Hachis Parmentier de bœuf x x</p> <p>Fromage blanc miel x x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade de pois chiches x x</p> <p>Galette au seitan épinard x x</p> <p>riz x x</p> <p>Yaourt x</p> <p>pain x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade verte+ dés de fromage x x x</p> <p>Suprême de volaille x x</p> <p>Petit épeautre +légumes x x x</p> <p>Choux a la crème x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Melon x x</p> <p>Boulette de bœuf x</p> <p>Brocoli x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Pâté de campagnes x</p> <p>Dos de cabillaud aïoli x</p> <p>Pdt/carotte x x x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Fruit de saison x x</p> <p>pain x</p>
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
<p>AB Produits Locaux</p> <p>Crêpe tomate mozzarella x</p> <p>Ravioli épinard x</p> <p>Sauce tomate emmental râpée x</p> <p>Fruit de saison x x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Pâté de campagne +cornichons x</p> <p>salade x x x</p> <p>Pilon de poulet x x</p> <p>Pdt sautée x x x</p> <p>Yaourt brassé fraise x</p> <p>pain x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Tomate x x</p> <p>Filet de truite X</p> <p>Spaghettis X x</p> <p>Tomme grise x x</p> <p>Compote x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Concombre vinaigrette x x x</p> <p>Boulette de volaille +tomate x</p> <p>Riz long blanc x x</p> <p>Fromage blanc x x x</p> <p>Fruit de saison x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Melon x x</p> <p>Roti de porc x x</p> <p>Purée x x x</p> <p>Fromage x x</p> <p>Eclair chocolat x x</p> <p>pain x</p>
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30		
<p>AB Produits Locaux</p> <p>Concombre x x x</p> <p>Pate a la carbonara x</p> <p>+gruyère râpée x</p> <p>Fruit de saison x x</p> <p>pain x x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Salade verte x x</p> <p>Pizza x x</p> <p>Glace x</p> <p>Pain x</p>	<p>AB Produits Locaux</p> <p>Melon x x x</p> <p>Steak haché de bœuf x</p> <p>Pomme de terre sautée x x x</p> <p>yaourt x</p> <p>Pain x x</p>		