

Menu du mois de Septembre 2023 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande. Viande bovine origine France



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits locaux



Cuisiné « maison »



Ces menus sont composés de produits :

Bio = 93 %

(Dont 33% de produits Bio Locaux)

LUNDI 04 Melon x x x Roti de porc x Purée x Glace x pain x x	MARDI 05 Tomate vinaigrette x x x Boulette de bœuf x Pdt sautée x Fromage x Fruit x x pain x x	MERCREDI 06 Salade de pâtes x x x Filet de colin Brocoli x fromage x Fruit x x pain x x	JEUDI 07 Concombre /vinaigrette x x Galette végétales x Riz x x Fromage x Poire au sirop x pain x x	VENDREDI 08 Radis beurre x x Chipolatas de bœuf x x x Petit épeautre x x x Clafoutis aux fruits x pain X x
LUNDI 11 Guiche au fromage x Brochette de bœuf x x x Haricot vert x fruit x pain x x	MARDI 12 Melon x x x Soupe au pistou x x x Yaourt x Biscuit x pain x x	MERCREDI 13 Saucisson beurre x x x Crevette sce tomate Pomme vapeur x x Fruit x pain x x	JEUDI 14 Salade de tomate x x x Nugget de poulet x x Ratatouille/riz x Fromage x Gâteau chocolat x pain x x	VENDREDI 15 Salade verte x x x Omelette pdt x x yaourt x pain X x
LUNDI 18 Concombre vinaigrette x x x Emincée de bœuf x x Courgette /pdt sautée x Fromage x Fruit x pain x x	MARDI 19 Radis beurre x x x Crevette ail persil x x Riz x Yaourt pain x x	MERCREDI 20 Carotte râpée x x Gratin de gnocchis x x Fromage x Cake au fruit x pain x x	JEUDI 21 Pâté/cornichon x Sauté de poulet x x x Polenta crémeuse x x x Fromage x fruit x pain x x	VENDREDI 22 Salade verte crouton x x x Filet de cabillaud aïoli x Avec ses légumes x x x Yaourt x pain X x
LUNDI 25 Concombre vinaigrette x x x Raviolis chèvre ciboulette x x Fromage x Clafoutis aux fruits x x pain x x	MARDI 26 Pâté/cornichon x x x Bourguignon x x Pomme vapeur x Fromage Fruit pain x x	MERCREDI 27 Salade d'épeautre x x x Roti de porc x x Courgette X x Fromage x x Compote x pain x x	JEUDI 28 Salade verte/tomate x x x Hachis Parmentier de Bœuf x x Yaourt x pain x x	VENDREDI 29 Melon X x X Moule X x X Frite X Glace x pain X x
LUNDI pain x x	MARDI Pain x x	MERCREDI Pain x x	JEUDI Pain x x	VENDREDI Pain x x